

# 愛



## 課前引言

二月份我們慶祝情人節，一個為我們所愛的人表達心意的節日。你會為你所愛的人做什麼樣的事呢？你希望他們為你做什麼呢？

近來，許多人質疑其實愛情已經不再長長久久。許多友誼也不再維持一生之久。離婚率在世界各地也都節節攀升。在電視和報紙中我們每天都看見憤怒的人們互相打罵。根據你的看法，維持一段堅固健康關係的關鍵是什麼？愛只是感覺嗎？愛是個抉擇嗎？

## 字辭庫

skeptical (adj)

懷疑的

commandment (n)

誡命

remain (v)

保持；繼續存在

obey (v)	遵循；遵守
conceited (adj)	自負的
ill-mannered (adj)	態度惡劣的
irritable (adj)	易怒的

## 神的話 (現代中譯本修訂本)

### 馬太福音二十二：36 - 39

36 他問：「老師，在摩西法律當中，哪一條誡命是最重要的？」37 耶穌說：「『你要全心、全情、全意愛主—你的上帝。』38 這是第一條最重要的誡命。39 第二條也一樣重要：『你要愛鄰人，像愛自己一樣。』」

### 約翰福音十五：9 - 13

9 正如父親愛我，我愛你們；你們要常生活在我的愛中。10 你們若遵守我的命令，你們會常生活在我的愛中，正像我遵守我父親的命令，而常在祂的愛中一樣。11 「我告訴你們這些事，為要使你們得到我的喜樂，讓你們的喜樂滿溢。12 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這是我的命令。13 人為朋友犧牲自己的性命，人間的愛沒有比這更偉大的了。

### 哥林多前書十三：4 - 7

4 愛是堅忍的，仁慈的；有愛就不嫉妒，不自誇，不驕傲，5 不做鹵莽的事，不自私，不輕易動怒，不記住別人的過錯，6 不喜歡不義，只喜愛真理。7 愛能包容一切，對一切有信心，對一切有盼望，能忍受一切。

進深研究，請參見約翰福音三：16；十三：35；羅馬書八：35-39；十三：8 - 10  
以及哥林多前書十三：1 - 3.

## 想一想

1. 最大的兩條誡命是什麼？(馬太福音二十二：36 - 39) 為什麼它們是最大的？其他的律法不重要嗎？

---
2. 「愛鄰人」的方式有哪些？(馬太福音二十二：39) 如果你不喜歡你的鄰舍呢？你怎麼去愛你不喜歡的人呢？

---
3. 當我們遵從上帝的誡命時會有什麼事發生？(約翰福音十五：10) 你認為遵守上帝的誡命會幫助我們培養一顆愛人的心嗎？

---
4. 一個人為另一個人最大的愛是什麼？(約翰福音十五：13) 誰對我們有如此的愛？

---
5. 真愛有什麼樣的特點？(哥林多前書十三：4 - 7)

---
6. 你認為我們可以學習用這樣的愛來愛我們的家人、朋友嗎？對我們的仇敵呢？怎麼做呢？

---

## 付諸行動

1. 愛仇敵不易，但是恨他們更叫我們痛苦不堪。如果有人曾經傷害過你，而你對此感到苦毒，試著為對方來禱告。這比你所想像的可能容易多了，而且還可以幫助你釋放你心中的苦毒呢！
2. 有哪些方法可以讓你更有耐心，更有恩慈，謙卑和不自私？

## 背經文

約翰福音十三：34

我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。