

# 懶惰與紀律



## 課前引言

有哪些事對你來說是重要的？學校課業、家庭、還是健康？在這幾方面，我們要怎麼做才会有好的收穫呢？我們可以閒懶度日，為所欲為，卻期待事情會改善嗎？當然不能。生命中重要的層面是需要紀律的操練，努力和遵循某種規則的。有時我們或許會發現，旁人來的指正是必要的，因為它能幫助我們達到目標。我們也必須願意面對困難和挑戰，才能在生命中達到登峰造極的境界。

## 字辭庫

discipline (n)

envious (adj)

紀律；操練；管教

羨慕的

reverence (n)	崇敬；敬畏
glutton (n)	貪食的人
toil (v)	辛苦工作
meddle (v)	管閒事；干涉
rebuke (v)	責備
qualified (adj)	合格的
equipped (adj)	受裝備的

## 神的話 (現代中譯本修訂本)

### 箴言 二十三：17 - 23

17 不要羨慕罪人，要常存敬畏上主的心。18 這樣，你的前途就順利光明。19 孩子啊，聽我的話，你要明智，要謹慎自己的生活。20 不要結交好酒貪吃的人。21 好酒貪吃的人一定窮困；他們整天睡覺，得穿破爛衣服。22 要聽從生養你的父親；沒有他，就沒有你。你母親年老，要敬重她。23 真理、智慧、學問、見識都值得你去買，千萬不可賣。

保羅寫信給在帖撒羅尼迦的信徒，勸勉他們在患難中信心要堅定。他也要求他們要工作謀生，不斷行各樣的善事。

### 帖撒羅尼迦後書 三：6 - 13

6 弟兄姊妹們，我們奉主耶穌基督的名命令你們：要遠離所有遊手好閒、不遵守我們教導的信徒。7 你們自己知道得很清楚，應該怎樣效法我們。我們跟你們在一起的時候，並不偷懶，8 也沒有白吃別人的飯，倒是辛苦勞碌，日夜做工，為的是不要連累你們。9 我們這樣做，不是說我們無權要求生活上的供給，而是要你們學習我們的榜樣。10 我們在你們那裏的時候說過：「不做工的人不得吃飯。」11 我們說這話，是因為聽見你們當中有人過著遊手好閒的生活，整天甚麼事都不做，專管別人的閒事。12 這樣的人，我們奉主耶穌基督的名警告他們，命令他們，要安靜下來，親手做工來維持生活。13 但是，弟兄姊妹們，你們要不鬆懈地行善。

### 提摩太後書 三：15 - 17

15 你也記得你從小就明白聖經，就是能給你智慧、指引你藉著信基督耶穌而獲得拯救的那本書。16 全部聖經是受上帝靈感而寫的，對於教導真理，指責謬誤，糾正過錯，指示人生正路，都有益處，17 要使事奉上帝的人得到充分的準備，能做各種善事。

進深研究，請參見箴言 六：6-11；傳道書 十：18；希伯來書 六：11-12；十二：9-11

## 想一想

1. 什麼能幫助我們擁有光明的未來？在生命中有哪些操練、紀律是我們應該遵循的？  
(箴言 二十三：17 - 23)  
\_\_\_\_\_
2. 在生命中有些事是可買、不可賣的？我們怎樣從這些事中獲得益處？(箴言 二十三：23)  
\_\_\_\_\_
3. 關於懶惰的人，保羅說了什麼？你想保羅為什麼警告信徒要遠離這種人？(帖撒羅尼迦後書 三：6 - 13)  
\_\_\_\_\_
4. 保羅立下了麼樣的榜樣給其他人來效法？(帖撒羅尼迦後書 三：6 - 13)  
\_\_\_\_\_
5. 聖經怎麼幫助我們過一個更有紀律、更成功的生命？(提摩太後書 三：15 - 17)  
\_\_\_\_\_

## 付諸行動

1. 你生命中有哪些地方是懶惰的？哪些操練可能對你會有幫助？求神教導你並在必要時給你指正。
2. 你要怎麼做，才有辦法對生命中的訓誡，懲罰，苦難和難處作出更好的回應？

## 背經文

箴言 二十：4

懶惰的農夫不知適時耕種，在收穫之時一無所獲。