

# 建立信心



## 課前引言

信心是相信未見之事。你對哪些事存有信心？你對哪些事懷疑？

小孩子們具有極大的信心，他們會相信你告訴他們的任何事。不過，當我們年事漸長，我們開始質疑每件事。你曾經想過要有像小孩子一樣的信心？你曾否感覺你實在沒有信心？

如果你覺得信心軟弱，那你決不孤單。每個人都會經過這樣的階段，即使是門徒們，也曾經對耶穌說過：「主啊，請增加我們的信心！」（路加福音 十七：5）如果你祈求神增添你的信心，祂一定會幫助你。即使你的信心相當微小，神還是可以透過它來成就大事。

## 字辭庫

toss (v)

courage (n)

拋來拋去

勇氣

doubt (v)	懷疑
die down (v phr)	逐漸消失
burden (n)	重擔
build up (v phr)	建立
tremble (v)	發抖；顫抖
skillful (adj)	熟練的
convincing (adj)	具說服力的
proof (n)	證據

## 神的話 (現代中譯本修訂本)

### 馬太福音 十四：22 - 33

22 事後，耶穌立刻催門徒上船，先渡過對岸，等他遣散群眾。23 群眾散了以後，他獨自上山禱告；到晚上還留在那裏。24 這時候，船離岸已經很遠，遇著逆風，在波浪中顛簸。25 天快亮的時候，耶穌在湖上朝著門徒走來。26 門徒看見他在湖面上走，非常驚駭，說：「是鬼魂！」他們都害怕得叫起來。27 耶穌立刻對他們說：「放心，是我，不要怕！」28 彼得說：「主啊，如果是你，叫我在水上走，到你那裏去！」29 耶穌說：「來！」彼得就從船上下去，在水上朝著耶穌走過去。30 但是他一看到風勢猛烈，心裏害怕，開始往下沉，就喊叫：「主啊，救我！」31 耶穌立刻伸手拉住他，說：「你的信心太小了，為甚麼疑惑呢？」32 他們上了船，風就停了。33 船上的門徒都向他下拜，說：「你真是上帝的兒子。」

### 馬太福音 十七：20

20 耶穌回答：因為你們的信心不夠。我實在告訴你們，假如你們有像一粒芥菜種子那麼大的信心，就是對這座山說：『從這裏移到那裏！』它也會移過去。沒有任何事情是你們不能做的。

### 羅馬書 十五：1 - 2

1 我們信心堅強的人應該幫助信心軟弱的人，分擔他們的重擔，而不求滿足自己。2 我們每人要為其他信徒的益處著想，來建立共同的信心生活。

### 哥林多前書 二：3 - 5

3 因此，我到你們那裏去的時候十分軟弱，又害怕又戰戰兢兢。4 我所講的道，所傳的福音，都不是用委婉動聽的智言，而是倚靠聖靈的大能來證實的，5 使你們的信仰不根據人的智慧，而是以上帝的大能為基礎。

進深研究，請參見馬太福音 八：5 - 13；羅馬書 四：4 - 5；希伯來書 十一章

## 想一想

1. 耶穌叫眾人散去後，祂自己做了什麼？祂要門徒們做什麼？(馬太福音 十四：22 - 23)

2. 耶穌怎樣來到門徒的面前？(馬太福音 十四：25)

3. 門徒們為什麼感到驚慌害怕？(馬太福音 十四：26)

4. 彼得嘗試作什麼？為什麼他會往下沉？(馬太福音 十四：28 - 30)

5. 你想彼得從這次的經驗中學到了什麼？

6. 馬太福音 十七：20 告訴我們，即使我們有極微小的信心，我們都可以成就大事。你相信嗎？

7. 如果我們的信心是堅強的，我們應該做什麼？(羅馬書 十五：1 - 2)

8. 我們懼怕、膽怯的時候，神可以使用我們嗎？(哥林多前書 二：3 - 5)

9. 我們的信心是建立在什麼之上？(哥林多前書 二：3 - 5)

## 付諸行動

1. 信心是來自於神的。唯有神自己能給我們更堅定的信心。如果你覺得信心軟弱，向神禱告，祈求祂堅固你的信心。
2. 聖經告訴我們要彼此激發信心，我們要怎樣幫助那些信心軟弱的人呢？我們要怎樣彼此建立信心呢？

## 背經文

馬可福音 九：23 (和合本聖經)

耶穌對他說：「你若能信，在信的人，凡事都能。」