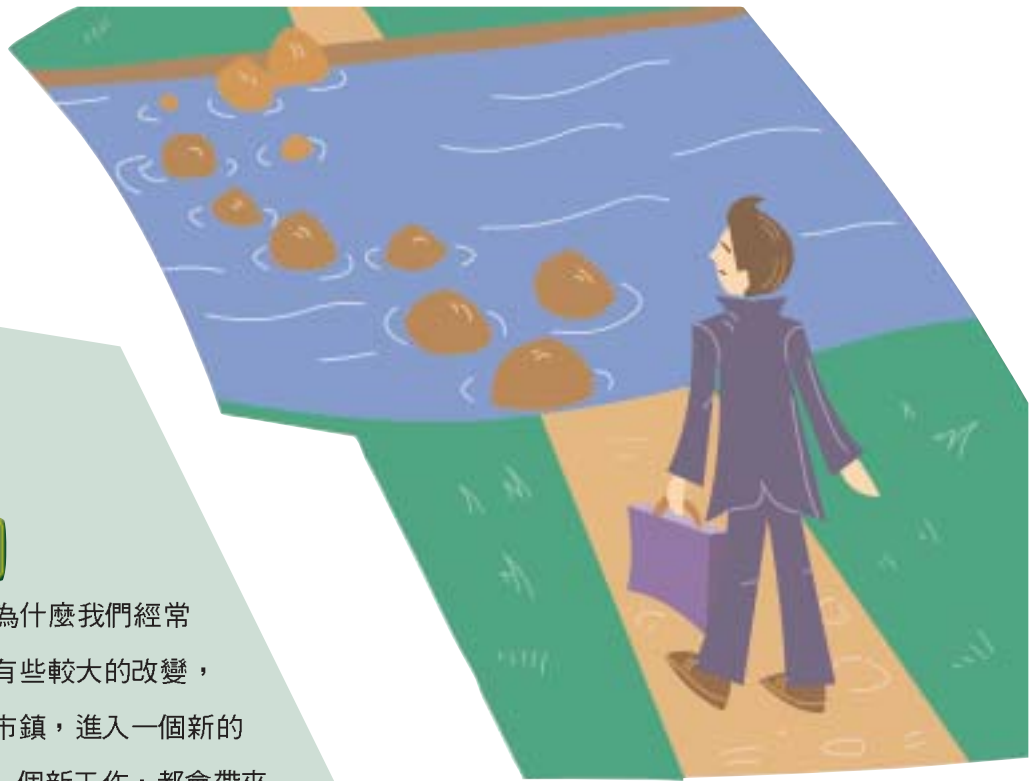


迎接改變的 挑戰



課前引言

你喜歡改變嗎？為什麼我們經常會抗拒改變呢？有些較大的改變，像是搬到一個新市鎮，進入一個新的學校，或是開始一個新工作，都會帶來相當大的壓力。

然而，改變也可以是很令人期待的。嚐試一種新的食物，結交新的朋友，或是剪一個新髮型，都可以很好玩！如果在我們生活上至少有一兩件事情依然是熟悉的，接受新的改變就會較為容易。如果你和你的家人要搬到一個新城市，而你又必須進入新的學校就讀，認識新朋友，這可能非常困難；但是由於你的家人還是如故，這就讓接受其他新的改變容易多了。你覺得呢？

字辭庫

resist (v)	抵抗；抗拒
stressful (adj)	令人緊張的；壓力大的
familiar (adj)	熟悉的
create (v)	創造
remain (v)	保持；繼續存在
wear out (v phr)	磨損；用壞
promise (v)	允諾；答應
constant (adj)	不變的；持續的

神的話

(現代中譯修訂本)

希伯來書1：10-12

10 他又說：主啊，起初你創造了地；你又親手創造了天。 11 天地都要消失，而你卻要常存；天地要像衣服一樣破舊。 12 你要把天地捲起來，像更換舊衣服，你卻始終如一，永不改變。

雅各書1：17

17 一切美善的事物和各樣完美的恩賜都是從天上來的，是從天父來的；他是一切光的創造主。他沒有改變，也沒有轉動的影子。

民數記23：19

19 上帝和人不一樣，不撒謊；他不像凡人，不改變主意。他答應的話，一定辦到；他一發言，事就成了。

耶利米書31：3b

3b 以色列人哪，我一向疼愛你們，我仍要以信實不變的愛愛你們。

想一想

1. 神創造了什麼？

2. 什麼是「天和地」？它們會發生什麼事？

3. 什麼會永遠長存？

4. 神的應許有什麼真實性？

5. 這些章節教導我們什麼關於神和祂的特質？

6. 為什麼我們了解神的特質是這麼重要？

付諸行動

1. 你目前正面對了一些困難的改變嗎？在這個禮拜中，想想神和祂的恆久應許。
2. 你將你的信心交託在總有一天會毀敗的事物上面嗎？何不將你的信心交在神的手中？祂的慈愛直到永遠！

背經文

民數記23：19

¹⁹ 上帝和人不一樣，不撒謊；他不像凡人，不改變主意。他答應的話，一定辦到；他一發言，事就成了。

若要進一步的研習，參見撒母耳記上15：29；耶利米哀歌3：22；
瑪拉基書3：6；提摩太後書2：13；希伯來書13：8