

# 禱告



## 課前引言

禱告是我們與上帝溝通的機會，當我們禱告時，我們是在尊崇祂。許多的醫療專家相信禱告對一個人的整體健康有益處。我們可以用不同的方式來禱告，並且達到許多不同的目的。有哪些理由促使我們需要禱告？我們應當怎樣禱告？

## 字辭庫

proclaim (v)  
majesty (n)  
will (n)  
merciful (adj)  
constant (adj)  
temptation (n)  
anguish (n)  
fervently (adv)  
worn out (adj)

宣告  
尊榮；尊貴  
意志  
憐憫的  
不斷的；持續的  
試探  
苦惱；極度的痛苦  
火熱地  
筋疲力盡的

## 神的話

(現代中譯本修訂本)

讚美是禱告的一種，它包含了對上帝的偉大和作為的承認。當我們承認了上帝的美善，接下來的禱告就成了感謝的禱告。我們可以為生命、為上帝的創造、為基督和為禱告的特別回應來感謝。

### 詩篇 一百四十五篇：1 - 2，4 - 5

1 我的上帝啊，我要宣揚你的偉大；我的君王啊，我要永遠感謝你。2 我要天天感謝你；我要世世代代頌讚你。4 世世代代都要宣揚你的作為；他們都要傳佈你大能的事蹟。5 他們要述說你的榮耀和尊嚴；我要傳佈你奇妙的作為。

在登山寶訓中，耶穌對禱告做了最清楚的教導。(馬太福音五、六兩章) 這一段經文通常我們稱之為「主禱文」。

### 馬太福音 六：9 - 13

9 因此，你們要這樣禱告：我們在天上的父親：願人都尊崇你的聖名；10 願你在世上掌權；願你的旨意實現在地上，如同實現在天上。11 賜給我們今天所需的飲食。12 饒恕我們對你的虧負，正如我們饒恕了虧負我們的人。13 不要讓我們遭受承擔不起的考驗；要救我們脫離那邪惡者的手。

認罪也是一種重要的禱告型態。當我們認罪時，我們承認上帝的聖潔與權柄。認罪也包括了認清罪的本質和祈求隨之而來的赦免。大衛認罪的禱告就是一個很好的例子。

### 詩篇 五十一：1 - 3，7，10

1 上帝啊，求你憐憫我，因為你有永恆的愛。求你除掉我的過犯，因為你有無窮的仁慈。2 求你清除我的邪惡，洗滌我的罪孽。3 我知道我的過犯；我自覺常在罪惡中。7 求你除掉我的罪，使我潔淨；求你洗滌我，使我比雪更白。10 上帝啊，求你為我造一顆純潔的心；求你賜給我一個又新又忠誠的靈。

我們可以在三個不同的聖經出處找到耶穌最廣為人知的禱告文之一。(馬太福音 二十六：36 - 46；馬可福音 十四：32 - 42；路加福音 二十二：39 - 46)

### 路加福音 二十二：39 - 46

39 耶穌出城，照常往橄欖山；門徒們跟著他去。40 到了那地方，耶穌對他們說：「你們要禱告，免得陷於誘惑。」41 於是耶穌離開他們，在約扔一塊石子的距離，跪下禱告，42 說：「父親哪，若是你願意，就把這苦杯移去；然而，不要照我的意思，而是要成全你的旨意。」43 有一個天使從天上向他顯現，加強他的力量。44 在極度傷痛中，耶穌更懇切地禱告，他的汗珠像大滴的血滴落在地上。45 禱告後，耶穌起來，回到門徒們那裏，發現他們因憂傷過度沉睡了。46 他對他們說：「你們為甚麼睡著呢？起來，禱告吧，免得陷於誘惑。」

進深研究，請參見馬太福音 六：5 - 8；約翰福音 十七：1 - 26；腓立比書 一：3 - 11

## 想一想

1. 我們可以透過禱告用哪些方式來讚美上帝？你想為什麼這個如此重要？  
(詩篇 一百四十五：1 - 4)  
\_\_\_\_\_
2. 在馬太福音第六章耶穌所教導的禱告範例中，你認為有哪些重要的元素？第九節和第十節與第十一節到第十三節有何不同？(馬太福音 六：9 - 13)  
\_\_\_\_\_
3. 大衛怎麼樣顯出認罪在禱告中的重要性？(詩篇 五十一：1 - 10)  
\_\_\_\_\_
4. 耶穌為什麼要祂的門徒禱告？(路加福音 二十二：39 - 46)  
\_\_\_\_\_
5. 耶穌為什麼事禱告？請解釋。(路加福音 二十二：42)  
\_\_\_\_\_

## 付諸行動

1. 你要怎麼做才能讓你的禱告生活更加穩定？穩定的禱告會讓你得到什麼益處？
2. 耶穌(約翰福音 十七：1 - 26)和保羅(腓立比書 一：3 - 11)兩人都表明為別人禱告的重要性。為什麼要為他人禱告？要怎樣為別人禱告？

## 背經文

馬太福音 七：7 (和合本聖經)

你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。