

# 罪疚與羞恥



## 課前引言

你認為罪疚感是好還是不好？當然，罪疚感讓人不好受。可是，罪疚的感覺也可以激發我們去做對的事。它也能激發我們去說抱歉，嘗試在未來做好一點。不過罪疚和羞恥也可能帶來損害。如果我們的罪疚感超過我們所能受的話，我們可能會感覺所造成的已經亡羊補牢。耶穌不願我們被罪疚和羞恥感壓的以致一蹶不振。無論我們先前做了什麼，祂願意赦免我們，再給我們一次機會。

## 字辭庫

guilt (n)	罪疚；內疚
shame (n)	羞恥；羞愧
motivate (v)	激發
overwhelming (adj)	令人招架不住的
adultery (n)	姦淫
stone (v)	用石頭砸死
accuse (v)	控告
condemn (v)	定罪

## 神的話

(現代中譯本修訂本)

### 約翰福音八：2-11

2 經學教師和法利賽人帶來一個女人；她是在行淫時被抓到的。他們叫她站在中間，4 問耶穌：「老師，這個女人在行淫時被抓到。5 摩西在法律上命令我們，這樣的女人必須用石頭打死。你認為怎樣？」6 他們想用這話陷害耶穌，找把柄控告他。但是耶穌彎下身子，用指頭在地上寫字。7 他們還是不停地問他，耶穌就直起腰來，對他們說：「你們當中誰沒有犯過罪，誰就先拿石頭打她。」8 說過這話，他又彎下身子，在地上寫字。9 他們聽見這話，就一個一個溜走，從年紀大的先走，只剩下耶穌和那個還站在那裏的女人。10 耶穌就直起腰來，問她說：「婦人，他們都哪裏去了？沒有人留下來定你的罪嗎？」11 她說：「先生，沒有。」耶穌說：「好，我也不定你的罪。去吧，別再犯罪！」

進深研究，請參見利未記二十：10；申命記二十二：22  
約翰福音一：17；三：17-18；十二：47；約翰壹書一：9

## 想一想

1. 經學教師和法利賽人為什麼帶一個婦人到耶穌的面前？她犯了什麼罪？  
(約翰福音八：4)  
\_\_\_\_\_
2. 根據摩西的律法，那女人會受到什麼懲罰？(約翰福音八：5)  
\_\_\_\_\_
3. 那些人把那婦人帶到耶穌跟前的真正動機是什麼？(約翰福音八：6)  
\_\_\_\_\_
4. 經學教師問耶穌什麼問題？(約翰福音八：5b)  
\_\_\_\_\_
5. 耶穌的回答是什麼？(約翰福音八：6b-8)  
\_\_\_\_\_
6. 你想為什麼眾人都走掉了？為什麼年紀大的先離開？(約翰福音八：9)  
\_\_\_\_\_
7. 你想那婦人為她所做的事感到羞愧嗎？  
\_\_\_\_\_
8. 耶穌對她說了什麼？(約翰福音八：10-11)  
\_\_\_\_\_
9. 依你看，耶穌為什麼沒有定那婦人的罪？  
\_\_\_\_\_

## 付諸行動

1. 你為你曾經做過的事感到罪疚嗎？如果你對你的罪真的感到悔恨，告訴上帝並請求祂的赦免。祂也會用回答那婦人的話來對你說，「我也不定你的罪。去吧，別再犯罪！」
2. 你是否已經請求上帝的赦免，卻仍舊受罪疚和羞恥感所困擾？讀下列的經文並信靠上帝的話。  
(詩篇三十二：5；一百零三：8-12；羅馬書八：1, 4；約翰壹書一：9)

## 背經文

以賽亞書六：7b

你的過犯都消除了；你的罪被赦免了。