

# 平安



## 課前引言

什麼會讓你心情平靜，有平安？你曾在困難中感受到平安嗎？你曾否有過失去平安的經驗？

我們通常以為處在安全和受到保護的環境下就會有平安。不過，有些人面臨危險或疾病，仍舊還是有平安。而一些處在安全無虞環境中的人反而沒有平安。到底秘訣在哪？如果安全感並不保證會帶來心中的平安，那麼什麼會呢？

## 字辭庫

secure (adj)

安全的

disciple (n)

門徒

fierce (adj)

猛烈的

sink (v)

沉沒

calm (adj)	平靜的
firm (adj)	堅固的
human nature (n phr)	人性

## 神的話 (現代中譯本修訂本)

### 馬太福音 八：23 - 27

23 耶穌上了船，他的門徒跟著他去。24 忽然，一陣暴風襲擊湖面，浪濤掩蓋了船，耶穌卻睡著了。25 門徒到他跟前，喊醒他，說：「主啊，救救我們，我們快沒命啦！」26 耶穌回答：「為甚麼這樣害怕？你們的信心太小了！」於是他起來，斥責風和浪，風浪就平靜了。27 大家非常驚奇，彼此說：「這個人究竟是誰，連風和浪都聽從他！」

### 以賽亞書 二十六：3

上主啊，你把完全的平安賜給意志堅強的人，賜給信靠你的人。

### 約翰福音 十四：27

「我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所給你們的，跟世人所給的不同。你們心裏不要愁煩，也不要害怕。」

### 羅馬書 八：5 - 6 (和合本)

5 因為隨從肉體的人，體貼肉體的事；隨從聖靈的人，體貼聖靈的事。6 體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。

### 加拉太書 五：22, 23

22 至於聖靈所結的果子，就是：博愛、喜樂、和平、忍耐、仁慈、良善、忠信、23 溫柔、節制。這些事是沒有任何法律會加以禁止的。

### 腓立比書 四：6 - 7

6 你們應該一無掛慮；要在禱告中把你們所需要的告訴上帝，用感謝的心祈求。7 上帝所賜那超越人所能理解的平安，會藉著基督耶穌，保守你們的心懷意念。

進深研究，請參見詩篇四十六：8-11；一百一十九：165；箴言十六：7；羅馬書十五：13

## 想一想

1. 門徒們為什麼害怕？他們為什麼叫醒耶穌？(馬太福音 八：24 - 25)  
\_\_\_\_\_
2. 耶穌對他們說了什麼？(馬太福音 八：26) 祂為什麼對他們失望？  
\_\_\_\_\_
3. 耶穌怎樣平靜風浪？門徒們作何感想？(馬太福音 八：26 - 27)  
\_\_\_\_\_
4. 主會賜給誰完全的平安？(以賽亞書 二十六：3) 我們的目的應該是什麼？我們怎樣使它堅固？  
\_\_\_\_\_
5. 「耶穌所賜的平安不像是世人所賜的」(約翰福音 十四：27) 世人會嘗試用哪些方式尋找平安？耶穌怎麼給我們平安？  
\_\_\_\_\_
6. 體貼聖靈是什麼意思？(羅罵書 八：5 - 6) 結果會是怎樣？  
\_\_\_\_\_
7. 為什麼我們無須為任何事憂慮？(腓立比書 四：6)  
\_\_\_\_\_

## 付諸行動

1. 你相信信靠神會帶給你平安嗎？如果你正在經歷困難，祈求神賞賜你祂「超越人所能理解的」平安。
2. 耶穌告訴我們，我們應當成為使人和睦的人。我們如何在朋友、家人、同事間做一個使人和睦的人？
3. 聖經告訴我們倚靠聖靈而行的結果是「生命平安」。在哪些方面我們可以試著倚靠聖靈而行，而不是倚靠我們的本性而行？

## 背經文

詩篇 二十九：11 (和合本聖經)

耶和華必賜力量給祂的百姓；耶和華必賜平安的福給祂的百姓。