

悲傷與安慰



課前引言

當我們悲傷的時候，我們可能會感覺沒有人了解我們的經歷。或許我們不想與朋友們聚在一起，不過，我們可能也不想獨自一人。當我們悲傷時，有時我們會失去盼望。我們很難想像還會有再度快樂的一天。不過，曾經走過悲傷的人會告訴我們，悲傷能幫助我們成長茁壯。而我們悲傷的經驗也可以幫助我們安慰其他的人。

字辭庫

grief (n)	悲傷
grieve (v)	哀悼；為…悲傷
pledge (v)	發誓
rebel (v)	背叛
overcome (v)	征服；勝過
sorrow (n)	悲痛
mourn (v)	哀哭

神的話

(現代中譯修訂本)

大衛王深深了解悲傷為何物，他經歷了許多親愛的人的生離死別，他最大的悲傷或許來自於想要奪取他王位的兒子押沙龍。

撒母耳記下十五：1 - 14

13 有使者向大衛報告說：「以色列人的心都歸向押沙龍了。」14 大衛就對那些跟他在耶路撒冷的臣僕說：「我們立刻離開這裡，否則，我們來不及逃避押沙龍。趕快走吧！不然，他馬上就到，會殘害我們，殺光全城的人！」

撒母耳記下十八：5b - 7

「為我的緣故，你們不要傷害那年輕人押沙龍。」全部兵士都聽見大衛對他的將領所下的命令。6 大衛的軍隊出去到田野跟以色列軍隊在以法蓮森林裏打仗。7 以色列人被大衛的部隊打敗，死傷慘重；那天有兩萬人陣亡。

撒母耳記下十八：31 - 33

31 那時，那古實人到了，向王說：「我有好消息報告陛下。今天上主使你勝過了一切背叛你的人！」32 王問：「那年輕人押沙龍平安嗎？」古實人回答：「願發生在他身上的事發生在你的仇敵和一切背叛你的人身上！」33 王一聽，悲從中來，就上城樓的房間去哀哭。他一面走一面哭著說：「噢，我兒！我兒！押沙龍我兒！恨不得我替你死。我兒押沙龍啊，我兒！」

傳道書三：1 - 4

1 天下萬事都有定期，都有上帝特定的時間。2 生有時，死有時；栽種有時，拔除有時；3 殺害有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；4 哭泣有時，歡笑有時；哀慟有時，舞蹈有時。

詩篇 三十四：18

18 上主親近灰心喪志的人；他拯救心靈被壓碎的人！

進深研讀，請參見哥林多後書一：3 - 4；詩篇二十三：4 - 6；三十：5；羅馬書八：35 - 39

想一想

1. 押沙龍有計劃殺死大衛嗎？（十五：13-14）

2. 大衛給他的軍隊下了什麼樣的命令？為什麼？這是有助打贏這場戰役的明智決定嗎？（十八：5b）

3. 大衛打仗贏了，他高興嗎？他關心的一件事是什麼？（十八：32）

4. 他寧願事情的結果是怎樣？（十八：33）

5. 有沒有什麼事的發生是碰巧的？有沒有哪件事的發生是毫無原因的？（傳道書三：1-4）

6. 詩篇三十四：18告訴我們，「上主拯救心靈被壓碎的人」。我們要怎樣在主裡找到新的盼望？

付諸行動

1. 我們從傳道書三：1-4得知凡事發生都是按著上帝所定的時間。有時這點很難接受——我們寧可事情是照著我們的時間表來進行。我們要怎學習接受上帝是掌管一切的這個真理？
2. 我們要怎麼去幫助那些處在悲傷中的人？

背經文

馬太福音五：4（和合本聖經）

「哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。」