

# 解決衝突 角牛



## 課前引言

你和誰相處得不和睦？你如何  
應付那個人？

解決衝突，是我們所有人都必須面對的挑戰。有時候，當我們怒氣沖沖，還有感情受到傷害之時，我們會說出無心之言。有些時候，我們什麼都不說，只是將怒氣隱藏在心中。聖經告訴我們，當我們與他人有衝突的時候，我們應當「用愛心說誠實話」。〈以弗所書4:15〉這的確相當困難！我們如何能學習解決衝突，使我們的人際關係更鞏固呢？我們如何在不傷害別人的情形下，告訴他們，他們傷害我們的感情呢？

## 字辭庫

get along (v phr)

相處和睦

resolve (v)

解決

conflict (n)

衝突

competitive (adj)

競爭的；好競爭的

blind (adj)

瞎眼的

deceive (v)

欺騙

mourn (v)

哀痛；哀悼

favor (n)

愛護；偏愛；認同

## 神的話

(現代中譯修訂本)

聖經中有一個關於兩兄弟的故事，雅各和以掃。就像許多兄弟一樣，他們倆非常的好強，而且兩人都想要成為他們父親最喜愛的兒子。有一天，當他們的父親已屆老邁又眼盲，他決定給以掃一份特別的祝福。雅各很忌妒。因此他用手段來欺騙父親祝福他，而未祝福以掃。

創世紀 27：34 — 35; 41

34 以掃一聽到這話，非常痛心，放聲大哭，說：「爸爸，請你也祝福我！」35 以撒回答：「你弟弟進來，欺騙我，奪去了你的福份。」41 以掃懷恨雅各，因為他父親祝福雅各。他心裏想：「爸爸快死了，喪事過後，我要殺雅各。」

雅各知道他的哥哥想要殺害他。他逃離故鄉，去與叔叔同住。多年以來，他都害怕返鄉，因為他以為以掃會殺他。最後，在離開家鄉許許多多年之後，他捎了信給他的哥哥。他告訴以掃他要回家，並且請以掃原諒他。

創世紀 32：6 — 8

6 使者們回來，向雅各報告：「我們遇見你的哥哥以掃；他已經出發，帶了四百人，要來跟你相會。」7 雅各又驚慌又焦慮。他把隨行的人分成兩隊，把綿羊、山羊、牛、駱駝也分成兩隊。8 他想：「要是以掃襲擊第一隊，另一隊或者有機會逃脫。」

創世紀 33：3 — 4; 10 - 11

3 雅各親自走在他們的前頭；他走近哥哥的時候，接連七次俯伏在地上。4 以掃跑來迎接他，擁抱他，親吻他；兩人都哭了。10 雅各說：「不，你若喜歡我，請收下我的禮物。你現在這樣恩待我，我看見你的面，就像看見上帝的面。11 請你收下我帶來的禮物；上帝一向以仁慈待我，賜給我一切所需要的。」雅各再三請以掃接受禮物，他這才收下。

若要進一步研習，參見以弗所書4:2—16；馬太福音6:12—15；馬太福音18:21—22

## 想一想

1. 雅各如何欺騙他的哥哥？〈創世紀 27：35〉

2. 當以掃發現雅各所做的事後，他的感覺是什麼？他打算怎麼做？〈創世紀 27：41〉

3. 當以掃去見雅各時，他帶了誰跟他去？〈創世紀 32：6〉

4. 為什麼雅各既擔心又害怕？〈創世紀 32：6,8〉

5. 當雅各見到以掃時，他做了什麼事？〈創世紀 33：3〉

6. 以掃做了什麼事〈創世紀 33：4〉

7. 你覺得以掃為什麼會選擇原諒雅各呢？

8. 為什麼寬恕是很困難的事呢？

## 付諸行動

1. 沒有人喜歡爭論或吵架，但是我們偶爾都會捲入爭吵當中。一次的爭執不需要變成大問題。但如果我們開始發怒，並且說出刻薄的話，就會衍生成大問題。我們如何以正面的態度，表達與他人相左的意見呢？
2. 想一想和你有衝突的人。你能說或做哪些事情，來改善你們的關係呢？

## 背經文

雅各書1:19 （現代中譯修訂本）

19 我親愛的弟兄姊妹們，你們每一個人都應該隨時聆聽別人的意見，不急於發言，更不要輕易動怒。