

# 尋找喜樂



## 課前引言

什麼事讓你有喜樂？你常常覺得喜樂嗎？

許多人以為喜樂是對某些事的反應或回應，他們以為我們會感到喜樂是因為有某些好事發生。不過，有了基督在你生命中，無論發生了好事或壞事，我們還是有可能有喜樂。喜樂可以是一種我們處在各樣景況中、持續性的情緒。聖經告訴我們，「靠主常常喜樂。」（腓立比書四：4）這並不是說，當痛苦的事發生時，我們不會難過。而是意味，既使在我們感到難過的時候，我們仍可因為上帝對我們的愛而歡呼喜樂，知道上帝在我們的生命中動工，要塑造我們成為更堅強、更美善的人。

## 字辭庫

produce (v)	生產；製造
humility (n)	謙卑
duty (n)	責任；義務
honor (n)	尊敬；尊榮
union (n)	聯合

## 神的話 (現代中譯本修訂本)

### 約翰福音 十五：9 - 11

主耶穌教導祂的門徒怎樣親近祂。

9 正如父親愛我，我愛你們；你們要常生活在我的愛中。10 你們若遵守我的命令，你們會常生活在我的愛中，正像我遵守我父親的命令，而常在他的愛中一樣。11 「我告訴你們這些事，為要使你們得到我的喜樂，讓你們的喜樂滿溢。」

### 加拉太書 五：22 - 23 (和合本)

22 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、 23 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

保羅在獄中時，寫下了腓立比書的這些經節。

### 腓立比書 一：18 - 21

18 可是，這有甚麼關係呢？不管他們的動機對不對，只要基督被傳開了，我就會高興。我還要繼續高興；19 因為知道藉著你們的禱告和耶穌基督的靈的幫助，我一定會恢復自由。20 我迫切期待和盼望的是：我不至於在責任上有所虧負，反而能時時刻刻，尤其是現在，具有充分的勇氣，無論生死，用整個的我來榮耀基督。21 因為對我來說，我活著，是為基督；死了，更有收穫！

### 腓立比書 四：4 - 7

4 你們要因為跟主連結而常常喜樂。我再說，你們要喜樂！5 你們也要向大家表現謙讓。主就要來了。6 你們應該一無掛慮；要在禱告中把你們所需要的告訴上帝，用感謝的心祈求。7 上帝所賜那超越人所能理解的平安，會藉著基督耶穌，保守你們的心懷意念。

進深研究，請參見詩篇 十六：11；哈巴谷書 三：17-19；腓立比書 四：12-13；  
雅各書 一：2-9

## 想一想

1. 我們要怎樣常在耶穌的愛裡呢？這會帶給我們什麼？(約翰福音 十四：9-11)  
\_\_\_\_\_
2. 假如我們生命中有了上帝的聖靈，我們會產生出什麼樣的品格？(加拉太書 五：22-23)  
\_\_\_\_\_
3. 保羅深深的渴望和盼望是什麼？(腓立比書 一：20)  
\_\_\_\_\_
4. 對保羅來說什麼事是最重要的？(腓立比書 一：21) 你想這怎麼幫助他在獄中的生活  
過得更有喜樂？  
\_\_\_\_\_
5. 為什麼我們無須為任何事憂慮？我們應當怎樣向上帝求？(腓立比書 四：6)  
\_\_\_\_\_
6. 你曾否經歷過什麼是「超越人所能理解的平安」？談談那是什麼樣的情況。  
(腓立比書四：7)  
\_\_\_\_\_
7. 你認為你可以以保羅的方式來建構你的生命嗎？怎麼做呢？  
\_\_\_\_\_

## 付諸行動

如果你希望生命中有更多的喜樂，這裡有幾個方法可以幫助你：

1. 記得為上帝所賜予你的獻上感恩。既使在最壞的情況中，總是會有一些上帝的恩典與祝福可以來向祂感謝的。定睛在你所擁有的，而不是你所沒有的，就能幫助你擁有更多的喜樂。
2. 記住，上帝的心意就是要是使用每一個你所經歷的痛苦。保羅知道上帝要用他在監獄中痛苦的經歷來鼓勵其他的人。你也要知道，上帝要用你所經歷的痛苦，讓你成為一個更堅強、更能關懷人的人。(雅各書 一：2-9)
3. 請讀以下上帝在聖經中給我們的應許。我們知道祂的應許不落空，會帶給我們喜樂。  
上帝永遠不離開我們。(希伯來書 十三：5)  
祂垂聽我們的禱告。(詩篇 一百一十六：1-2)  
祂會供應我們的需要。(馬太福音 六：33)

## 背經文

詩篇 十六：11 (和合本聖經)

你會指示我生命的道路。在你面前，我滿有喜樂；在你身邊，我有永遠的幸福。

本英文聖經研讀教材由救世傳播協會所製作擁有。  
可複印供課堂或個人使用，但禁止出版發行或販售。