

# 感恩的心

## 課前引言

你為哪些事感恩？你一天大約對人說幾次「謝謝你」？記得在既使是很小的事上說「謝謝你」都是很重要的。它可能讓人一整天都非常高興。它也可能是撫平一段破碎關係的開始。思想在每個環境中所存有的好處能在我們心中創造出一顆感恩的心。存著感恩的心更可以改變我們看自己生命的角度，它可使一點點變成足夠，一餐飯變盛筵，陌生人變朋友。



## 字辭庫

gratitude (n)

make someone's day (v phr)

grateful (adj)

dreaded (adj)

disease (n)

感恩

令某人一整天非常高興

感激的

令人畏懼的

疾病

pity (n)	憐憫
examine (v)	檢查；查驗
oppressed (adj)	受壓迫的
proclaim (v)	宣揚

## 神的話 (現代中譯本修訂本)

耶穌在加利利和撒馬利亞兩個地區的邊界上旅行佈道。住在加利利的人就像耶穌一樣，是猶太人。撒馬利亞人則有不同的血緣。因為如此，這兩個族群的人往往沒有辦法好好相處。

### 路加福音十七:11-19

11 耶穌在往耶路撒冷去的旅途中，經過撒馬利亞和加利利中間的地區。12 他進了一個村莊的時候，有十個麻瘋病人迎著他走過來。他們遠遠地站著，13 高聲喊說：「耶穌，老師啊，可憐我們吧！」14 耶穌看見了，對他們說：「你們去，讓祭司檢查你們吧！」他們去的時候已經潔淨了。15 其中有一個人看見自己已經好了，連忙轉回來，大聲頌讚上帝，16 又俯伏在耶穌腳前感謝他。這個人是撒馬利亞人。17 耶穌說：「得到醫治的有十個人，其他的九個在哪裏呢？18 為甚麼只有這個外族人回來感謝上帝呢？」19 於是耶穌對他說：「起來，去吧！你的信心治好你了。」

### 詩篇三十四:1-10

1 我要時常感謝上主；我要不斷地讚美他。2 我要歌頌他的作為；願被壓迫的人聽見了都歡喜。3 要跟我一同歌頌上主的偉大；我們一同來讚揚他的名！4 我祈求上主，他就垂聽；他救我脫離一切的恐懼。5 被壓迫的人仰望他，就有喜樂；他們永不至於失望。6 上主垂聽孤苦無助者的呼求；他救他們脫離一切患難。7 上主的天使保護敬畏他的人，救他們脫離危險。8 要親自體驗上主的美善；投靠他的人多麼有福啊！9 上主的子民哪，要敬畏上主；敬畏他的人一無缺乏。10 連少壯的獅子也會缺乏、捱餓，但尋求上主的人甚麼好處都不缺。

進深研究，請參見詩篇三十篇；帖撒羅尼迦前書五：18

## 想一想

1. 這些人的身體受什麼之苦？(路加福音十七：12)  
\_\_\_\_\_
2. 他們為什麼大聲向耶穌呼求？他們希望祂為他們做什麼？(路加福音十七：1-3)  
\_\_\_\_\_
3. 耶穌的回答是什麼？如果你是他們當中一人，這樣的答案會讓你心存盼望嗎？還是不會？(路加福音十七：14)  
\_\_\_\_\_
4. 在去見祭司的路上發生了什麼事？(路加福音十七：14)  
\_\_\_\_\_
5. 為什麼其中一人又回來？你想其他人為什麼沒有回來？(路加福音十七：15-16)  
\_\_\_\_\_
6. 為什麼耶穌訝異一個撒馬利亞人回來向祂致謝？  
\_\_\_\_\_
7. 耶穌說是什麼叫這人被治好呢？(路加福音十七：19)  
\_\_\_\_\_
8. 請讀詩篇三十四：4，作者用過去式來寫這篇詩篇。你曾否回顧你過去的痛苦歲月，並為其中的事獻上感恩？  
\_\_\_\_\_
9. 詩篇三十四：9 節說。「敬畏祂的人一無缺乏。」可是有時我們並不覺得我們一無所缺。你想在這種情況下。我們為什麼還是要感恩？  
\_\_\_\_\_

## 付諸行動

1. 儘可能常常得對人說「謝謝你」。
2. 想一想，你能為今天感恩的所有祝福是哪些事？如果你願意的話，將它一一列出來，並看看你能列出多長的一張表。
3. 為你所想的到，帶給你快樂的事向上帝獻上感恩。做個簡短的感恩禱告。

## 背經文

詩篇三十四：1

我要時常感謝上主；我要不斷地讚美他。