

5

ステップ5 礼拝

ネクスト・ステップは、クリスチャンとの交わりの中で、私たちがキリストの弟子として成長するための学びです。それぞれの学びは「神のことば」と「神の使命」の2つのセクションに分かれています。

神のことば

分かち合いましょう：

🗨️ 前は聖書について学びました。そのとき学んだ神のことばに従うことが出来たでしょうか。少し時間を取って、正直に分かち合ってみましょう。

私たちは礼拝を捧げるために造られました。神を礼拝できるよう、神は私たちを罪から救うために、イエスを送ってくださいました。礼拝は、私たちがクリスチャンとして、天国においても永遠に捧げ続けるものです。

5

Step 5 Worship


Next Steps are designed to help us grow as Christians, in the context of Christian community, by focusing on two categories: obeying God's Word and doing God's Mission.

God's Word

Share:

🗨️ Take a few minutes to honestly share what it has been like as you've tried to obey what you learned from God's word last time when we talked about the Bible.

We were made to worship. God sent Jesus to rescue us from sin so that we would worship, and worship is something we, as Christians, will do for all of eternity in heaven.


 考えましょう：礼拝とは何でしょうか？


礼拝と聞くと、歌を歌うことがまず頭に浮かぶかもしれません。毎週私たちは「礼拝」のために集まり、賛美歌やワーシップソングを歌って聖書から学びます。多くの場合、礼拝は歌を通して表現されますが、それだけではありません。礼拝は、神の素晴らしさと恵みへの内なる応答であり、多くの場合、愛、賛美、おそれ、情熱、そして神を慕い求め、崇め、敬う心などで表現されます。このような礼拝の心による応答は、罪や自己中心的な思いに常に引き寄せられる私たちに、自然に生まれることはありません。しかし、聖霊が私たちの心を作り変えてくださることによって、私たちの心の目が開かれ、神の栄光を目の当たりにすることができるのです。神への応答は、私たちが日々の生活や、この世界、そして特に聖書の内に絶え間なく現される神の栄光によって湧き上がってくるものです。そして、この内なる応答は私たちの心から溢れ出し、神の栄光が外側に向けて表現される礼拝となります。これは歌で表現されることが多いですが、その他にも様々な行動を通して表現されます（従順な生活、悔い改め、涙、愛のある行動、神のことばに喜んで従うこと、献金など）。聖書は私たちがなぜ、どのように礼拝するのかについて示し、私たちの生活すべてが礼拝であることを教えています。

なぜ礼拝するのでしょうか？

1. クリスマンが神を礼拝するのは、礼拝こそ神がすべての被造物—そして特に人間—を造られた目的だったからです。罪の中にいて礼拝を捧げない私たちの以前の姿から救い出してくださったのも、私たちが神を礼拝し、神に栄光を帰するようになるためです。

コロサイ人への手紙1章16節

 なぜなら、万物は御子にあって造られたからです。天にあるもの、地にあるもの、見えるもの、また見えないもの、王座も主権も支配も権威も、すべて御子によって造られたのです。万物は、御子によって造られ、御子のために造られたのです。


 Consider: What is worship?

Perhaps you immediately think of worship as singing. Every week we gather for a “worship service” where we sing and are taught from the Bible. Worship is often expressed through singing, but it is much more. Worship is an internal response to God’s greatness and goodness, a response that often is love, praise, fear, adoration, passion, reverence, awe, etc. These worshipful responses do not come to us naturally because we are prone toward sin and self-centeredness. However, as the Holy Spirit transforms our hearts, he awakens our hearts to see and marvel at God’s glory. These responses are fueled by a continued vision of God’s glory seen in our lives, the world, and especially the Word. These internal responses overflow from our hearts and become outward expressions of worship to God’s glory, often including songs, but also so much more (obedient lives, repentance, tears, acts of love, joyful submission to the Word of God, giving offering, etc.). The Bible addresses why we worship and how we worship, and teaches that worship involves our whole lives.

Why We Worship

1. Christians worship God because worship is the purpose for which God created everything, especially humans, and is why God saved us from our former non-worshipping sinful selves—for his worship and glory.

Colossians 1:16

 *For by [Jesus] all things were created, in heaven and on earth, visible and invisible... all things were created through him and for him.*

2. クリスマンが神を礼拝するのは、神こそ礼拝を受けるにふさわしい唯一のお方だからです。

黙示録4章11節、5章12節

f 「主よ。われらの神よ。あなたは、栄光と誉れと力とを受けるにふさわしい方です。あなたは万物を創造し、あなたのみこころゆえに、万物は存在し、また創造されたのですから。」...彼らは大声で言った。「ほふられた小羊は、力と、富と、知恵と、勢いと、誉れと、栄光と、賛美を受けるにふさわしい方です。」

どのように礼拝するのでしょうか？

1. 「霊」と「まこと」によって

ヨハネによる福音書4章23～24節

イエスはこう言われました：「しかし、真の礼拝者たちが霊とまことによって父を礼拝する時が来ます。今がその時です。父はこのような人々を礼拝者として求めておられるからです。神は霊ですから、神を礼拝する者は、霊とまことによって礼拝しなければなりません。」

「霊によって」神を礼拝するとは、どういう意味でしょうか？それは、私たちは聖霊によって礼拝に招かれているという意味です。多くの場合は内なる変化が生まれ、それが外側への表現として現れます。イエスはまた、旧約聖書のことばも引用されています。「この民は、口先ではわたしを敬うが、その心は、わたしから遠く離れている。彼らが、わたしを拝んでも、むだなことである...」（マタイの福音書15章8～9節）。

神は、特定の神殿や場所を指して、その場所だけが聖いと言われたり、その場所だけに住まわれたりすることはありません（使徒の働き7章48節、17章24～25節）。むしろ、神は永遠に存在し、一つの場所や時間に束縛されません。さらに、神の聖霊は信じる人の内に宿っておられるのです。神と親しい交わりを持つ唯一の方法は、キリストを信じ、神とひとつになることです。それは、お金を施したり、線香を供えたり、手や口を洗ったりして

2. Christians worship God because he alone is worthy to be worshiped.

Revelation 4:11 & 5:12

f *“Worthy are you, our Lord and God, to receive glory and honor and power, for you created all things, and by your will they existed and were created.” ... “Worthy is the Lamb who was slain, to receive power and wealth and wisdom and might and honor and glory and blessing!”*

How We Worship

1. In Spirit and Truth


John 4:23-24

Jesus said: *“But the hour is coming, and is now here, when the true worshipers will worship the Father in spirit and truth, for the Father is seeking such people to worship him. God is spirit, and those who worship him must worship in spirit and truth.”*

What does it mean to worship God “in spirit”? It means we are ushered into worship by the Holy Spirit and mainly happens as an inward spiritual event that often leads to outward expressions. Jesus also quoted the Old Testament saying, *“This people honors me with their lips, but their heart is far from me; in vain do they worship me...”* (Matthew 15:8-9).

There is no specific temple or location that God designates as distinctly holy or as the only place he resides (Acts 7:48, Acts 17:24-25). Rather God is ever present, unconfined to one location at a time, and God’s Holy Spirit specially dwells in believers. The only way to commune with God is to be united with Christ through faith—not by giving money, not by lighting incense, not by washing your

起こることではありません。神が私たちに求められる義を与えることができるのは、イエス・キリスト以外には誰もいないということ、クリスチャンである私たちは知っています。


 考えましょう：ある夫が、妻に花束をプレゼントしたとします。しかし夫は結婚記念日の単なる義務感から贈っただけで、彼の心に妻に対する喜びや愛が無かったとしたら、妻はこの夫からのプレゼントを本当に嬉しく思うでしょうか？それはなぜでしょうか？

妻はこのプレゼントを嬉しく思わないでしょう。そればかりか、花束を贈ることが単なるうわべだけの行動だとしたら、妻は不快にすら思うかもしれません。妻が求めているのは、夫の愛情です。それと同じように、神は礼拝する人が、心から、霊をもって礼拝することを求めておられます。私たちの心にある愛から生まれたものでなければ、歌や献金、奉仕そのものはうわべの行動であって「礼拝」ではありません。

では、「まことによって」神を礼拝するとはどういう意味でしょうか？それは、礼拝は神がイエス・キリストを通して私たちのためにしてくださったまことの御業への応答である、ということです。その御業は、神のまことのおいによって形造られ導かれたものです。誰も、唯一でまことの神を知らずに礼拝することはできません。神がご自身を明らかにしてくださったことにより、私たちは今、神を知ることができ、神のまこと、恵み、そして素晴らしさに礼拝を通して応えるのです。


2. 私たちの生活すべてをとおして

ローマ人への手紙 12章 1節

 そういうわけですから、兄弟たち。私は、神のあわれみのゆえに、あなたがたにお願いします。あなたがたのからだを、神に受け入れられる、聖い、生きた供え物としてささげなさい。それこそ、あなたがたの霊的な礼拝です。

旧約聖書で、神はイスラエルの民に、金銭的・象徴的価値のある動物のいけにえを携えて礼拝するようにと告げられました。それと同じように、私たち

hands or your mouth. We know as Christians that nothing except Jesus Christ can give us the righteousness that God requires of us.


 *Consider: If a husband gives his wife flowers merely out of duty or obligation on their anniversary but has no joy or love in his heart for his wife, will she truly be honored in receiving the gift from her husband? Why?*

The wife will not be honored, and because giving the flowers was merely an external action, she may not even enjoy them; what she wants is her husband's affections. Similarly, God is seeking worshipers who worship him from their spirits—from their hearts. External actions such as singing, giving offering, or serving by themselves are not “worship” unless they proceed from affections in our hearts.

What does it mean to worship God “in truth”? It means worship is a response to the true work God has done for us in Jesus Christ—shaped and guided by true views of God. One cannot worship the one true God without knowing him. Now that God has made himself known to us and we know him, we respond to his truth, his goodness, and his greatness with worship.


2. With Our Whole Lives

Romans 12:1

 *I appeal to you therefore, brothers, by the mercies of God, to present your bodies as a living sacrifice, holy and acceptable to God, which is your spiritual worship.*

In the Old Testament, God told the Israelites to worship him by sacrificing animals, which were of monetary and symbolic value. Similarly, we worship God in everyday life by living a life surrendered


は毎日の生活において、神にその歩みを明け渡すことで神を礼拝します。それはつまり、私たちの行いすべてが、新しい心から生まれたものであることを示しています。新しい心は、私たちの行動すべて、また自分自身そのものが、神の栄光のために存在することを願います。そのようにして、私たちは礼拝の「生きた供え物」となります。私たちが心から礼拝をもって神に応答するとき、私たちは自分のすべてのものを神に捧げたいと願うようになります。時間、力、賜物、お金、夢、計画、人間関係、また私たちが創り出す詩、歌、絵画などです。神はこれらの供え物を礼拝として受け入れてくださいます。

 考えましょう：私たちの生活は様々な分野に分かれています。あなたの今の生活にはどのような分野がありますか？その中で、礼拝しやすい分野、また礼拝しにくい分野は何ですか？

3. 賛美をもって


賛美という特別な形で神をたたえることは、素晴らしい礼拝の表し方です。聖書にある詩篇は、礼拝の心を歌う神への賛美に満ちており、クリスチャンが賛美を捧げるときの指針として用いることができます。

詩篇150篇

 ハレルヤ。神の聖所で、神をほめたたえよ。御力の大空で、神をほめたたえよ。その大能のみわざのゆえに、神をほめたたえよ。そのすぐれた偉大さのゆえに、神をほめたたえよ。角笛を吹き鳴らして、神をほめたたえよ。十弦の琴と立琴をかなでて、神をほめたたえよ。タンバリンと踊りをもって、神をほめたたえよ。緒琴と笛とで、神をほめたたえよ。5音の高いシンバルで、神をほめたたえよ。鳴り響くシンバルで、神をほめたたえよ。6息のあるものはみな、【主】をほめたたえよ。ハレルヤ。

クリスチャンは、神を礼拝するために毎週、他のクリスチャンと集まる時間を聖別しているだけでなく、どんな場所においても、いつも神を礼拝することを心がけています。クリスチャンは、私たちの人生において神がして


to God—meaning all that we do is birthed from a new heart that desires all our actions and our entire being to exist for God’s glory. In this way we are a “living sacrifice” of worship. Responses of worship in our hearts lead us to want to give everything to God: our time, energy, talents, money, dreams, plans, relationships, and things we create like poetry, songs, and paintings. God accepts these sacrifices as worship.

 *Consider: What are the different areas of your life right now? In which area do you most easily worship? In which area is it hardest to worship?*

3. With Praise

Specifically praising God with songs of praise is a significant way to worship God. The book of Psalms in the Bible is full of worshipful praises to God and can be used by Christians to help guide our praises.


Psalm 150

 *Praise the LORD! Praise God in his sanctuary; praise him in his mighty heavens! Praise him for his mighty deeds; praise him according to his excellent greatness! Praise him with trumpet sound; praise him with lute and harp! Praise him with tambourine and dance; praise him with strings and pipe! Praise him with sounding cymbals; praise him with loud clashing cymbals! Let everything that has breath praise the LORD! Praise the LORD!*


Christians set aside a weekly gathering time with other Christians to worship God, and Christians also try to worship God everywhere at all times. Christians praise God for what he has done and is doing in our

くださったこと、そして日々してくださっていることに対して賛美をささげます。神への賛美は、大きな音の賑やかな音楽やお祝い表現されたり、静かな瞑想的な音楽や、静かな黙想の内に表されたりします。

礼拝は、あなたがクリスチャンとして生きる日々の生活の一部であるべきです。毎日祈りとみことばの時間を持つときに、神を礼拝する習慣をつけましょう。それには様々な方法があります。例えば、あなたが読んだ聖書箇所に表示されている神の素晴らしさを、礼拝の心をもって黙想したり、それを書き留めたりすることができます。または、あなたの人生や最近の出来事で見た神の栄光を振り返ってみたり、賛美歌やワーシップソングを用いて礼拝したりすることもできます。また、聖書の中にある詩篇を用いるのも良いでしょう。詩篇には、神に向けて、または神について表現した礼拝の心があふれる歌や詩が沢山あります。私たちが何をするときでも、すべてにおいて神を礼拝し、神の栄光を現すことができます（コリント人への手紙第一10章31節）。ですから、絵を描くときも文章を書くときも、作曲するときも創作するときも、設計するときもデザインするときも、仕えるときも料理するときも、その他何をするときでも、神を礼拝する心を持ちましょう！


 考えましょう：神のご性質や御業、神がしてくださったこと、また与えてくださったことを思い浮かべましょう。あなたにとって、何が神への礼拝の心を強く動かしますか？

一步踏み出しましょう！


 少し個々で時間を取って、今回のレッスンで学んだ内容について、あなたがどのように従うべきか、黙想し祈りましょう。互いにそのことを分かち合いましょう。次回の学びでまた、グループで分かち合います。

lives. Christians also praise God for who he is. Christians praise God with loud, exciting music and celebration, with quiet contemplative music, and with quiet reflection.

Worship should be a part of your Christian daily life. Make a habit of worshipping God when you pray and read his Word each day. You can do this in a variety of ways such as worshipfully reflecting or journaling about God's greatness revealed in the scripture passage you read, reflecting on God's glory revealed in life and recent events, and through the use of songs. You can also use the book of Psalms in the Bible which is full of worshipful songs and poems to and about God. Anything and everything we do can be done to worship and glorify God (1 Corinthians 10:31), so paint, write, draw, compose, create, engineer, design, serve, cook, etc., in worship of God!


 *Consider: What is it about God's character, his works, the things he has done for you, or the things he has given you that compel you to worship him?*

Take the Step!

 Take a moment individually to reflect and pray about how you will obey what you have learned. Share with one another about these things. Your group will ask you how this is going next time.

神の使命

詩篇96篇1～5節


 新しい歌を【主】に歌え。 全地よ。【主】に歌え。【主】に歌え。
御名をほめたたえよ。日から日へと、御救いの良い知らせを告げよ。
主の栄光を国々の中で語り告げよ。その奇しいわざを、すべての国々
の民の中で。まことに【主】は大いなる方、大いに賛美されるべき方。
すべての神々にまさって恐れられる方だ。まことに、国々の民の神々
はみな、むなしい。しかし【主】は天をお造りになった。


聖書全体において、神を礼拝することは神の使命への意欲であり目標です。

礼拝は、神の使命への意欲となります。それは、私たちが神の素晴らしさへの
応答として礼拝を捧げ、神の恵みを喜び、また神がどれほど素晴らしいお
方であるかを思い巡らすとき、そのことが「主の栄光を国々の中で語り告げ
る」意欲となるからです。このように、神の使命への意欲は、神を愛し礼拝
する心から自然と湧き出てくるものです。

礼拝はまた、神の使命の目標です。なぜなら、神は「大いに賛美されるべき
方」であり、「すべての神々にまさって恐れられる方」であるべきだからで
す。福音を伝えるとき、私たちは神がこの宇宙の中で最も偉大で、最も素晴
らしく、最も美しいお方であり、神こそ礼拝にふさわしいお方であることを
人々に伝えようと努めます。弟子を作ることは、神の新しい礼拝者を作るこ
となのです。


互いに励まし合いましょう：

 あなたが誰かにキリストを伝えるために、神はどのような機会を与え
てくれましたか？

 あなたがキリストのもとに導きたいと思っている人に対して、神はど
のように働きかけられておられますか？

God's Mission

Psalm 96:1-5


 *Oh sing to the LORD a new song; sing to the LORD, all the
earth! Sing to the LORD, bless his name; tell of his salvation from
day to day. Declare his glory among the nations, his marvelous
works among all the peoples! For great is the LORD, and greatly
to be praised; he is to be feared above all gods. For all the gods
of the peoples are worthless idols, but the LORD made the
heavens.*


Throughout the Bible, worshipping God is both the motivation and the
goal of God's Mission.

Worship is the motivation for God's Mission because when we respond
to God's greatness with worship, when we rejoice in his goodness, and
when we meditate on how awesome he is, we are motivated to
"declare his glory among the nations." In this way, motivation for God's
Mission is a natural overflow of a heart that loves and worships God.


Worship is also the goal of God's Mission because God is "greatly to
be praised" and should be "feared above all gods." In sharing the
gospel we seek to show people that God is the greatest, most
wonderful, most beautiful being in the universe and that he is worthy of
worship. Making disciples is making new worshipers of God.

Encourage One Another:

 *What opportunities has God provided to lead others closer
toward knowing Christ?*


 *How have you seen God working in the lives of those you want
to lead to Christ?*

互いのために祈りましょう：

 あなたがキリストのもとに導きたいと思っている人のうち、少なくとも1人の名前を分かち合しましょう。その人がもう一歩キリストに近づくことができるように、あなたが次にしようと思っていることがはっきりしていれば、それを分かち合しましょう（例：教会に誘う、夕食に招待してあなたの証を分かち合う、ファースト・ステップの学びを一緒にする、聖書またはクリスチャン書籍をプレゼントする、など）。


互いのために日々祈るようにしましょう。（1）大胆さと知恵が与えられるように。（2）良い機会が与えられるように。（3）相手の心が開かれるように。

他の祈りの課題：

 何か祈って欲しいことはありますか？


神の使命と、その他の祈りの課題、感謝していることについて、共に祈りましょう。

Pray for One Another:

 *Share at least one name of someone you want to win to Christ. If you know, share your next action step in leading them closer to knowing Christ (for example: invite them to church, take them out to dinner and share your testimony, study First Steps together, give them a Bible or Christian resources, etc.).*

Commit to praying for one another everyday: (1) For boldness and wisdom, (2) for opportunities, (3) for other's open hearts.

Other Prayer Requests:

 *How can we pray for you?*

Pray together about God's Mission and other requests and thanksgivings.