

貯法：室温保存  
有効期間：3年

ノルアドレナリン・セロトニン作動性抗うつ剤

	15mg	30mg
承認番号	22100AMX01823000	22800AMX00356000
販売開始	2009年9月	2016年5月

ミルタザピン錠

**レモン<sup>®</sup>錠15mg**  
**レモン<sup>®</sup>錠30mg**

劇薬

処方箋医薬品：注意—医師等の処方箋により使用すること

REMERON<sup>®</sup> Tablets 15mg, 30mg



## 2. 禁忌(次の患者には投与しないこと)

- 2.1 本剤の成分に対して過敏症の既往歴のある患者
- \*2.2 MAO阻害剤(セレギリン塩酸塩、ラサギリンメシル酸塩、サフィナミドメシル酸塩)を投与中あるいは投与中止後2週間以内の患者 [10.1、11.1.1 参照]

## 3. 組成・性状

### 3.1 組成

販売名	有効成分(1錠中)	添加剤
レモン <sup>®</sup> 錠15mg	ミルタザピン15mg	トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム、軽質無水ケイ酸、乳糖水和物、ヒプロメロース、マクロゴール6000、酸化チタン、黄色三二酸化鉄、三二酸化鉄 <sup>(注)</sup>
レモン <sup>®</sup> 錠30mg	ミルタザピン30mg	

注) レモン<sup>®</sup>錠30mgに含有

### 3.2 製剤の性状

販売名	剤形・色調	外形等			識別コード
		短径×長径(mm)	厚さ(mm)	重さ(mg)	
レモン <sup>®</sup> 錠15mg	黄色のフィルムコート錠				MSD TZ 3
		約6×10	約3.5	約154	
レモン <sup>®</sup> 錠30mg	黄赤色のフィルムコート錠				MSD TZ 5
		約7×13	約4.6	約306	

## 4. 効能又は効果

うつ病・うつ状態

## 5. 効能又は効果に関連する注意

- 5.1 抗うつ剤の投与により、24歳以下の患者で、自殺念慮、自殺企図のリスクが増加するとの報告があるため、本剤の投与にあたっては、リスクとベネフィットを考慮すること。[8.1-8.4、9.1.1、9.1.2、15.1.1 参照]
- 5.2 本剤を18歳未満の大うつ病性障害患者に投与する際には適応を慎重に検討すること。[9.7.1、9.7.2 参照]

## 6. 用法及び用量

通常、成人にはミルタザピンとして1日15mgを初期用量とし、15~30mgを1日1回就寝前に経口投与する。なお、年齢、症状に応じ1日45mgを超えない範囲で適宜増減するが、増量は1週間以上の間隔をあけて1日用量として15mgずつ行うこと。

## 7. 用法及び用量に関連する注意

本剤の投与量は必要最小限となるよう、患者ごとに慎重に観察しながら投与すること。

## 8. 重要な基本的注意

- 8.1 うつ症状を呈する患者は希死念慮があり、自殺企図のおそれがあるので、このような患者は投与開始早期並びに投与量を変更する際には患者の状態及び病態の変化を注意深く観察すること。[5.1、8.2-8.4、9.1.1、9.1.2、15.1.1 参照]

- 8.2 不安、焦燥、興奮、パニック発作、不眠、易刺激性、敵意、攻撃性、衝動性、アカシジア/精神運動不穏、軽躁、躁病等があらわれることが報告されている。また、因果関係は明らかではないが、これらの症状・行動を来した症例において、基礎疾患の悪化又は自殺念慮、自殺企図、他害行為が報告されている。患者の状態及び病態の変化を注意深く観察するとともに、これらの症状の増悪が観察された場合には、服薬量を増量せず、徐々に減量し、中止するなど適切な処置を行うこと。[5.1、8.1、8.3、8.4、9.1.1-9.1.4、15.1.1 参照]
- 8.3 自殺目的での過量服用を防ぐため、自殺傾向が認められる患者に処方する場合には、1回分の処方日数を最小限にとどめること。[5.1、8.1、8.2、8.4、9.1.1、9.1.2、15.1.1 参照]
- 8.4 家族等に自殺念慮や自殺企図、興奮、攻撃性、易刺激性等の行動の変化及び基礎疾患悪化があらわれるリスク等について十分説明を行い、医師と緊密に連絡を取り合うよう指導すること。[5.1、8.1-8.3、9.1.1-9.1.4、15.1.1 参照]
- 8.5 眠気、めまい等があらわれることがあるので、本剤投与中の患者には、自動車の運転等危険を伴う機械の操作に従事させないよう注意すること。[15.1.3、15.2 参照]
- 8.6 投与中止(突然の中止)により、不安、焦燥、興奮、浮動性めまい、錯覚感、頭痛及び悪心等があらわれることが報告されている。投与を中止する場合には、突然の中止を避け、患者の状態を観察しながら徐々に減量すること。

## 9. 特定の背景を有する患者に関する注意

- 9.1 合併症・既往歴等のある患者
  - 9.1.1 自殺念慮又は自殺企図の既往のある患者、自殺念慮のある患者  
自殺念慮、自殺企図があらわれることがある。[5.1、8.1-8.4、9.1.2、15.1.1 参照]
  - 9.1.2 躁うつ病患者  
躁転、自殺企図があらわれることがある。[5.1、8.1-8.4、9.1.1、15.1.1 参照]
  - 9.1.3 脳の器質的障害又は統合失調症の素因のある患者  
精神症状を増悪させることがある。[8.2、8.4、9.1.4 参照]
  - 9.1.4 衝動性が高い併存障害を有する患者  
精神症状を増悪させることがある。[8.2、8.4、9.1.3 参照]
  - 9.1.5 てんかん等の痙攣性疾患又はこれらの既往歴のある患者  
痙攣発作を起こすことがある。
  - 9.1.6 心疾患(心筋梗塞、狭心症、伝導障害等)又は低血圧のある患者  
症状を悪化させるおそれがある。
  - 9.1.7 QT延長又はその既往歴のある患者、著明な徐脈や低カリウム血症等がある患者  
QT延長、心室頻拍(torsades de pointesを含む)を起こすおそれがある。[10.2、11.1.7 参照]
  - 9.1.8 緑内障又は眼内圧亢進のある患者  
症状を悪化させるおそれがある。本剤はノルアドレナリン放出を促進する。
  - 9.1.9 排尿困難のある患者  
症状を悪化させるおそれがある。本剤はノルアドレナリン放出を促進する。
- 9.2 腎機能障害患者  
本剤のクリアランスが低下する可能性がある。[16.6.1 参照]
- 9.3 肝機能障害患者  
肝機能障害を悪化させるおそれがある。また、本剤のクリアランスが低下する可能性がある。[11.1.4、16.6.2 参照]

9.5 妊婦

妊婦又は妊娠している可能性のある女性には、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。妊娠及び授乳期のラットに100mg/kg/日を経口投与（ヒトに45mgを投与したときの全身曝露量（AUC）の約2倍に相当）すると、着床後死亡率の上昇、出生児の体重増加抑制及び死亡率の増加が観察された。

9.6 授乳婦

治療上の有益性及び母乳栄養の有益性を考慮し、授乳の継続若しくは中止又は本剤投与の継続若しくは中止を検討すること。動物及びヒトで乳汁中に移行することが報告されている<sup>1)</sup>。

9.7 小児等

9.7.1 小児等を対象とした国内臨床試験は実施していない。  
[5.2 参照]

9.7.2 海外で実施された7～17歳のうつ病性障害（DSM-IV<sup>2)</sup>における分類）患者を対象としたプラセボ対照の臨床試験において有効性が確認できなかったとの報告がある。  
[5.2 参照]

注) DSM-IV : American Psychiatric Association (米国精神医学会) のDiagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 4th edition (DSM-IV精神疾患の診断・統計マニュアル)

9.8 高齢者

患者の状態を十分に観察しながら、慎重に投与すること。血中濃度が上昇するおそれがある。[16.6.3 参照]

10. 相互作用

本剤は主として肝代謝酵素CYP1A2、CYP2D6及びCYP3A4により代謝される。[16.4 参照]

\* 10.1 併用禁忌（併用しないこと）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
* MAO阻害剤 セレギリン塩酸塩（エフィビー） ラサギリンメシル酸塩（アジレクト） サフィナミドメシル酸塩（エクフィナ） [2.2、11.1.1 参照]	セロトニン症候群があらわれることがある。MAO阻害剤を投与中あるいは投与中止後2週間以内の患者に投与しないこと。また、本剤投与後MAO阻害剤に切り替える場合は、2週間以上の間隔をあけること。	脳内ノルアドレナリン、セロトニンの神経伝達が高まると考えられる。

10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
CYP3A4阻害剤 HIVプロテアーゼ阻害剤 アゾール系抗真菌薬（ケトコナゾール等） エリスロマイシン等 [16.7.1 参照]	本剤の作用を増強するおそれがある。また、これらの薬剤の投与中止後、本剤の作用が減弱するおそれがある。	CYP3A4の阻害作用により、本剤の血漿中濃度が増大する可能性がある。
CYP3A4誘導剤 カルバマゼピン フェニトイン リファンピシン等 [16.7.2、16.7.3 参照]	本剤の作用が減弱するおそれがある。また、これら薬剤の併用を中止する場合、本剤の作用が増強される可能性がある。	CYP3A4の誘導作用により、本剤の血漿中濃度が減少する可能性がある。
シメチジン [16.7.4 参照]	本剤の作用を増強するおそれがある。	複数のCYP分子種（CYP1A2、CYP2D6及びCYP3A4等）の阻害作用により本剤の血漿中濃度が増大する可能性がある。
鎮静剤 ベンゾジアゼピン系薬剤等 ジアゼパム [16.7.5 参照]	鎮静作用が増強されるおそれがある。また、ジアゼパムとの併用により精神運動機能及び学習獲得能力が減退するとの報告がある。	相加的な鎮静作用を示すことが考えられる。

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
アルコール（飲酒） [16.7.6 参照]	鎮静作用が増強されるおそれがある。本剤服用中は飲酒を避けさせることが望ましい。	相加的・相乗的な鎮静作用を示すことが考えられる。
セロトニン作用薬 選択的セロトニン再取り込み阻害剤 L-トリプトファン 含有製剤 トリプタン系薬剤 トラマドール塩酸塩 リネゾリド メチルチオニウム塩化物水和物（メチレンブルー） 炭酸リチウム等 セイヨウオトギリソウ（St. John's Wort、セント・ジョーンズ・ワート） 含有食品 [11.1.1、16.7.7、16.7.8 参照]	セロトニン症候群等が生じるおそれがあるので、注意して投与すること。	セロトニン作用が増強するおそれがある。
ワルファリンカリウム [16.7.9 参照]	プロトロンビン時間が増加するおそれがあるため、プロトロンビン時間の国際標準比（INR）をモニターすることが望ましい。	機序不明
QT延長を起こすことが知られている薬剤 [9.1.7、11.1.7 参照]	QT延長、心室頻拍（torsades de pointesを含む）を起こすおそれがある。	併用によりQT延長作用が相加的に増加するおそれがある。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

11.1 重大な副作用

11.1.1 セロトニン症候群（頻度不明）

不安、焦燥、興奮、錯乱、発汗、下痢、発熱、高血圧、固縮、頻脈、ミオクローヌス、自律神経不安定等があらわれることがある。セロトニン作用薬との併用時に発現する可能性が高くなるため、特に注意すること。[2.2、10.1、10.2、16.7.7、16.7.8 参照] 異常が認められた場合には投与を中止し、体冷却、水分補給等の全身管理とともに適切な処置を行うこと。

11.1.2 無顆粒球症、好中球減少症（いずれも頻度不明）

感染症の兆候がみられた場合など、必要に応じて血液検査を行うこと。

11.1.3 痙攣（頻度不明）

11.1.4 肝機能障害、黄疸（いずれも頻度不明）

AST、ALTの上昇等を伴う肝機能障害、黄疸があらわれることがある。[9.3 参照]

11.1.5 抗利尿ホルモン不適合分泌症候群（SIADH）（頻度不明）

低ナトリウム血症、低浸透圧血症、尿中ナトリウム排泄量の増加、高張尿、痙攣、意識障害等を伴う抗利尿ホルモン不適合分泌症候群（SIADH）があらわれることがあるので、異常が認められた場合には投与を中止し、水分摂取の制限等適切な処置を行うこと。

11.1.6 皮膚粘膜眼症候群（Stevens-Johnson症候群）、多形紅斑（いずれも頻度不明）

11.1.7 QT延長、心室頻拍（いずれも頻度不明）

[9.1.7、10.2 参照]

\*\* 11.2 その他の副作用

	5%以上	1~5%未満	1%未満	頻度不明
全身症状	体重増加、倦怠感 (15.2%)	異常感、末梢性浮腫	胸痛、易刺激性、浮腫、末梢冷感、体重減少	疲労
内分泌				高プロラクチン血症、乳汁漏出症、女性化乳房
精神神経系	傾眠 (50.0%)、浮動性めまい、頭痛	体位性めまい、感覚鈍麻、振戦、不眠症、構語障害	注意力障害、アカシジア、痙攣、悪夢、鎮静、錯感覚、下肢静止不能症候群、異常な夢、不安、軽躁、躁病	激越、錯乱、運動過多、ミオクローヌス、失神、幻覚、精神運動の不穩 (運動過剰症)、嗜眠、口の錯感覚、せん妄、攻撃性
消化器	便秘 (12.7%)、口渇 (20.6%)	上腹部痛、下痢、悪心、胃不快感、嘔吐、腹部膨満	腹痛、口内乾燥、おくび、口の感覚鈍麻	口腔浮腫、唾液分泌亢進
循環器		動悸、血圧上昇	心拍数増加	起立性低血圧、低血圧
呼吸器			しゃっくり	
血液			ヘモグロビン減少、白血球減少、白血球増多、好酸球増多、好中球増多、リンパ球減少	再生不良性貧血、顆粒球減少、血小板減少症
皮膚			紅斑、多汗症、そう痒症、発疹	水疱
感覚器			視調節障害、眼瞼浮腫、視覚障害	
肝臓	AST上昇、ALT上昇 (12.4%)、 $\gamma$ -GTP上昇	ALP上昇	LDH上昇、ビリルビン上昇	
泌尿器		頻尿	尿糖陽性、尿蛋白陽性	尿閉、排尿困難
** 生殖器			不正子宮出血	持続勃起症
骨格筋・結合組織		関節痛	筋肉痛、筋力低下、背部痛、四肢不快感	CK上昇
その他		過食、食欲亢進、コレステロール上昇	食欲不振	

13. 過量投与

13.1 症状

主な症状として頻脈、高血圧又は低血圧を伴う見当識障害及び鎮静作用等の中枢神経系の抑制が報告されている。

13.2 処置

特異的な解毒剤はない。必要に応じて、活性炭投与等の適切な処置を行うこと。

14. 適用上の注意

14.1 薬剤交付時の注意

PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう指導すること。PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することがある。

15. その他の注意

15.1 臨床使用に基づく情報

15.1.1 海外で実施された大うつ病性障害等の精神疾患を有する患者を対象とした、本剤を含む複数の抗うつ剤の短期プラセボ対照臨床試験の検討結果において、24歳以下の患者では、自殺念慮や自殺企図の発現のリスクが抗うつ剤投与群でプラセボ群と比較して高かった。なお、25歳以上の患者における自殺念慮や自殺企図の発現のリスクの上昇は認められず、65歳以上においてはそのリスクが減少した。[5.1、8.1-8.4、9.1.1、9.1.2 参照]

15.1.2 主に50歳以上を対象に実施された海外の疫学調査において、選択的セロトニン再取り込み阻害剤及び三環系抗うつ剤を含む抗うつ剤を投与された患者で、骨折のリスクが上昇したとの報告がある。

15.1.3 健康成人において、深睡眠が増加し、入眠までの時間が短縮したとの報告がある<sup>2)</sup>。[8.5 参照]

15.2 非臨床試験に基づく情報

ラットを用いた睡眠・覚醒行動試験において、深睡眠が増加したとの報告がある<sup>3)</sup>。[8.5 参照]

16. 薬物動態

16.1 血中濃度

16.1.1 単回投与

日本人健康成人男性にミルタザピン15又は30mgを単回経口投与したとき、速やかな吸収がみられ、半減期はそれぞれ31.7、32.7時間であった<sup>4)</sup>。

表1 健康成人における単回経口投与時のミルタザピンの薬物動態学的パラメータ

用量 (mg)	n	tmax (h)	Cmax (ng/mL)	半減期 (h)	AUC <sub>0-∞</sub> (ng・h/mL)
15	4	1.1±0.3	38.1±5.8	31.7±8.2	477.2±115.5
30	4	1.4±0.3	76.4±17.0	32.7±4.4	1006.3±116.4

平均値±標準偏差

16.1.2 反復投与

日本人健康成人男性にミルタザピン15、30又は45mgを空腹時に1日1回9日間反復経口投与したとき、各投与量の最終投与において、投与後1.5時間 (中央値) で最高血漿中濃度に達し、AUC<sub>0-24</sub>及びCmaxはこれらの用量の範囲で用量相関性を示した。45mg最終投与後の半減期は23.2時間であった。各投与量ともに、7日以内に定常状態に達し、また蓄積性は認められなかった<sup>5)</sup>。

図 健康成人における反復経口投与時の血漿中ミルタザピン濃度推移

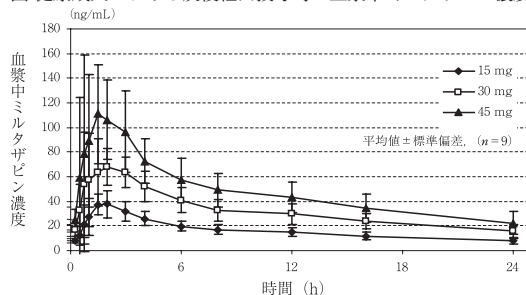


表2 健康成人における反復投与時のミルタザピンの薬物動態学的パラメータ

用量 (mg/日)	n	tmax* (h)	Cmax (ng/mL)	半減期 (h)	AUC <sub>0-24</sub> (ng・h/mL)
15	9	1.5 (0.75~3)	43.4±9.44	—	393±84.6
30	9	1.5 (0.75~3)	83.2±27.5	—	778±178
45	9	1.5 (0.75~3)	146±49.8	23.2±6.06	1147±288

平均値±標準偏差、\*中央値 (最小値~最大値)

16.2 吸収

16.2.1 食事の影響

健康成人にミルタザピン<sup>注1)</sup> 15mgを絶食時及び高脂肪食摂取時に単回経口投与したとき、絶食時に比べ高脂肪食摂取時にはtmaxがわずかに遅延した (絶食時1.6時間、高脂肪食摂取時2.4時間) が、Cmax、AUC<sub>0-∞</sub>及び半減期には食事の影響は認められなかった<sup>6)</sup> (外国人データ)。

注1) 本剤と処方異なるものの、溶出試験成績等から同等とみなせる製剤を使用。

16.3 分布

16.3.1 血漿蛋白結合

本剤のヒト血漿蛋白への結合率は、0.01~10 µg/mLの濃度範囲で平均85%であった<sup>7)</sup> (in vitro)。



## 16.4 代謝

本剤は広範に代謝され、その主要代謝経路は、8位の水酸化、N-2位の脱メチル化、N-2位の酸化及びグルクロン酸抱合による第4級アミン化であると推定された。8位水酸化にはCYP2D6及びCYP1A2が主に関与し、N-2位脱メチル化及びN-2位酸化には主にCYP3A4、またCYP1A2も関与しているものと考えられた。[10. 参照] また、ミルタザピンのCYP1A2、CYP2D6及びCYP3A4に対する阻害作用は弱いものと考えられた<sup>8), 9)</sup> (in vitro、外国人データ)。

## 16.5 排泄

健康成人に<sup>14</sup>Cで標識した本剤20mgを投与したとき、投与後168時間までに投与した放射能の80~94%が尿及び糞中に排泄され(尿中に約75%、糞中に約15%)、そのほとんどは代謝物であった。尿中への未変化体の排泄量は投与した放射能の5%以下であり、糞中への未変化体の排泄も非常に少量であった<sup>9)</sup> (外国人データ)。

## 16.6 特定の背景を有する患者

### 16.6.1 腎機能障害時の血漿中濃度

ミルタザピン15mgを単回投与したとき、中等度及び重度の腎機能低下者群(クレアチニンクリアランス値が40mL/min未満)におけるAUC<sub>0-∞</sub>は、腎機能正常者群に比べてそれぞれ54%及び116%増加し、クリアランスは有意に低下した。しかし、軽度の腎機能低下者群では、腎機能正常者群に比べて差はなかった<sup>10)</sup> (外国人データ)。[9.2 参照]

### 16.6.2 肝機能障害時の血漿中濃度

ミルタザピン15mgを単回投与したときの半減期は肝機能低下高齢者群で健康高齢者群に比べ約40%長かった。また、AUC<sub>0-∞</sub>は健康高齢者群に比べ肝機能低下高齢者群で57%高く、体重で補正したクリアランスは肝機能低下高齢者群で33%低かった<sup>11)</sup> (外国人データ)。[9.3 参照]

### 16.6.3 高齢者の血漿中濃度

ミルタザピン20mgを1日1回7日間投与したときの定常状態におけるAUC<sub>0-24</sub>は、非高齢者に比べ高齢者で有意に高かった(男性:1.8倍、女性:1.1倍)<sup>12)</sup> (外国人データ)。[9.8 参照]

### 16.6.4 男女における血漿中濃度

ミルタザピン20mgを1日1回7日間投与したときの定常状態におけるAUC<sub>0-24</sub>は、男性に比べ女性が高かった(非高齢者:2.0倍、高齢者:1.2倍)。また、半減期は男性に比べて女性で有意に長かった(非高齢者:1.6倍、高齢者:1.3倍)<sup>12)</sup> (外国人データ)。

## 16.7 薬物相互作用

### 16.7.1 ケトコナゾール

健康成人男性22例にミルタザピン30mgをケトコナゾール<sup>注2)</sup>(CYP3A4阻害薬)1日2回200mgの7日間反復経口投与の投与3日目に単回経口投与したところ、単独投与時に比べミルタザピンのCmax及びAUC<sub>0-∞</sub>はそれぞれ42%及び52%増加した<sup>13)</sup> (外国人データ)。[10.2 参照]  
注2) 経口剤国内未発売

### 16.7.2 カルバマゼピン

健康成人男性にカルバマゼピン(CYP3A4誘導薬)1日2回400mgを21日間反復経口投与後ミルタザピン30mgを7日間反復経口投与で併用、あるいはミルタザピン30mgを7日間反復経口投与後カルバマゼピン1日2回400mgを21日間反復経口投与で併用したところ、いずれの場合もミルタザピンのAUC<sub>0-24</sub>はカルバマゼピンによる酵素誘導前に比べ約60%減少した。一方、カルバマゼピンの薬物動態パラメータは併用により影響を受けなかった<sup>13)</sup> (外国人データ)。[10.2 参照]

### 16.7.3 フェニトイン

健康成人男性にミルタザピン1日1回15mgを2日間反復経口投与し、続けて1日1回30mgを5日間反復経口投与後、ミルタザピン1日1回30mg及びフェニトイン(CYP3A4誘導薬)1日1回200mgを10日間反復経口投与で併用したところ、併用によりミルタザピンのCmax及びAUC<sub>0-24</sub>はそれぞれ30%及び46%減少した。一方、フェニトインの薬物動態には併用による影響は認められなかった<sup>14)</sup> (外国人データ)。[10.2 参照]

### 16.7.4 シメチジン

健康成人男性12例にシメチジン(CYP1A2、CYP2D6、CYP3A4等の阻害薬)1日2回800mgを5日間反復経口投与後ミルタザピン1日1回30mgを7日間反復経口投与で併用したところ、ミルタザピンのCmax及びAUC<sub>0-∞</sub>は単独投与時と比べてそれぞれ24%及び63%増加したが、半減期には有意な差は認められなかった。一方、シメチジンの薬物動態には併用による影響は認められなかった<sup>13)</sup> (外国人データ)。[10.2 参照]

### 16.7.5 ジアゼパム

健康成人男性及び女性にミルタザピン15mgとジアゼパム15mgを併用で単回経口投与したところ、ミルタザピンの血漿中濃度は単独投与時とほぼ同様に推移した。一方、ジアゼパムの血漿中濃度には併用による影響は認められなかった<sup>13)</sup> (外国人データ)。[10.2 参照]

### 16.7.6 エタノール

健康成人男性6例にミルタザピン1日1回30mgを7日間反復経口投与後、8日目にミルタザピン15mg単回経口投与後30分にエタノール60gを単回経口投与したところ、血漿中ミルタザピン濃度はエタノールの併用により高く推移する傾向が認められた。一方、エタノールの血漿中濃度推移はエタノール単独投与時と同様であったが、AUCはエタノール単独投与時と比較し低かった<sup>13)</sup> (外国人データ)。[10.2 参照]

### 16.7.7 パロキセチン

健康成人男性及び女性にミルタザピン1日1回30mgとパロキセチン(CYP2D6阻害薬)1日1回40mgを9日間反復経口投与したところ、ミルタザピンのAUC<sub>0-24</sub>は単独投与時と比べ18%増加した。一方、パロキセチンのCmax及びAUC<sub>0-24</sub>は併用により影響を受けなかった<sup>13)</sup> (外国人データ)。[10.2、11.1.1 参照]

### 16.7.8 炭酸リチウム

健康成人男性にミルタザピン30mgの単回経口投与を単独又は炭酸リチウム1日1回600mgの反復経口投与の10日目に単回経口投与したところ、併用によるミルタザピンの薬物動態への影響は認められなかった<sup>15)</sup> (外国人データ)。[10.2、11.1.1 参照]

### 16.7.9 ワルファリン

プロトロンビン時間が1.4~2.0INRとなるようにワルファリンを経口投与した健康成人男性16例にミルタザピン1日1回30mgを7日間反復経口投与で併用したところ、プロトロンビン時間はワルファリン単独投与時と比較し、わずかではあるが有意に延長した(ワルファリン単独投与時:1.6±0.1INR、ミルタザピン併用時:1.8±0.3INR)<sup>13)</sup> (外国人データ)。[10.2 参照]

### 16.7.10 アミトリプチリン

健康成人男性及び女性にミルタザピン1日1回30mgの9日間反復経口投与とアミトリプチリン1日1回75mgを9日間反復経口投与を併用したところ、併用により男性ではミルタザピンのCmaxは36%増加したが、女性ではミルタザピンの薬物動態パラメータに変化はみられなかった。一方、併用により女性ではアミトリプチリンのCmax及びAUC<sub>0-24</sub>はそれぞれ23%及び13%減少したが、男性ではCmaxが23%増加した<sup>13)</sup> (外国人データ)。

### 16.7.11 リスペリドン

統合失調症患者<sup>注3)</sup>にミルタザピン1日1回30mgの反復経口投与とリスペリドン1日2回1~3mgの反復経口投与(いずれも1週間以上)を併用した結果、併用によるリスペリドンの薬物動態への影響は認められなかった<sup>16)</sup> (外国人データ)。  
注3) 本剤の承認効能は「うつ病・うつ状態」である。

## 17. 臨床成績

### 17.1 有効性及び安全性に関する試験

#### 17.1.1 国内第Ⅱ相プラセボ対照比較試験

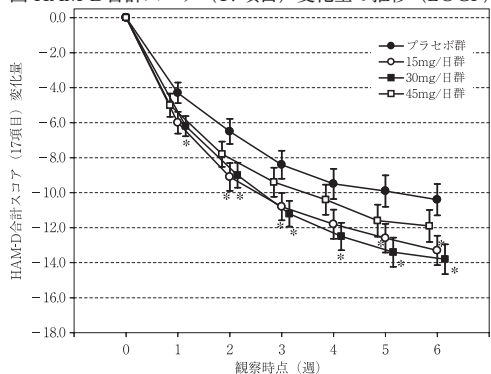
うつ病患者を対象とした6週間の無作為化二重盲検比較試験を実施した。すべての本剤投与群で初期用量は15mg/日とし、30mg/日群及び45mg/日群は2週目に30mgへ強制増量、45mg/日群は3週目に45mgへ強制増量し、各群共に増量後は用量を維持した。本剤15mg/日群及び30mg/日群の、投与終了(中止)時のHAM-D合計スコア(17項目)の投与開始前からの変化量(LOCF)はプラセボ群に比較して有意に大きかった。なお、本剤45mg/日群での効果は、30mg/日群を上回るものではなかった<sup>17)</sup>。

表1 HAM-D合計スコア(17項目)の投与終了(中止)時の変化量(LOCF)

投与群	n	HAM-D変化量 <sup>1)</sup>	差 <sup>2)</sup>
プラセボ群	70	-10.4 (7.5)	—
15mg/日群	65	-13.3 (6.8) *	-2.8 (-5.3~-0.4)
30mg/日群	66	-13.8 (6.9) *	-3.4 (-5.8~-1.0)
45mg/日群	69	-11.9 (7.6)	-1.6 (-4.2~-0.9)

- 1) 平均値(標準偏差)、\*: p<0.05 プラセボ群に対して有意差あり(ANCOVA)
- 2) プラセボ群に対する最小2乗平均の差の推定値及びその95%信頼区間

図 HAM-D合計スコア(17項目)変化量の推移(LOCF)



平均値±標準誤差を示す。\*: p<0.05 (ANCOVA)

副作用発現頻度は、本剤15mg/日群で85.5% (59/69例)、30mg/日群で80.0% (56/70例)、45mg/日群で80.3% (57/71例)及びプラセボ群で67.1% (47/70例)であった。最も多かった副作用は傾眠で、本剤15mg/日群で44.9% (31/69例)、30mg/日群で54.3% (38/70例)、45mg/日群で42.3% (30/71例)及びプラセボ群で30.0% (21/70例)であった。

### 17.1.2 国内第Ⅲ相フルボキサミン対照比較試験

うつ病患者を対象とした6週間の無作為化二重盲検比較試験において、本剤投与群（15～45mg/日）の投与終了（中止）時におけるHAM-D合計スコア（17項目）の投与開始前からの変化量（LOCF）は-13.8±7.3（n=95）であった。一方、フルボキサミンマレイン酸塩群（50～150mg/日）では-11.7±8.1（n=98）であり、変化量の差とその95%信頼区間は-2.20（-4.35～-0.04）であった（p=0.0462）<sup>18)</sup>。

副作用発現頻度は、本剤投与群で78.1%（75/96例）及びフルボキサミンマレイン酸塩群で68.4%（67/98例）であった。最も多かった副作用は傾眠で、本剤投与群で43.8%（42/96例）及びフルボキサミンマレイン酸塩群で21.4%（21/98例）であった。

### 17.1.3 国内第Ⅱ相長期投与試験

うつ病患者を対象とした52週間投与（15～45mg/日）により、HAM-D合計スコア（17項目）は、投与開始前の10.2±6.5（n=107）から投与開始6週では、6.9±5.1となった（OC）。投与6週後以降、投与52週後（4.0±5.2）まで7未満で安定して推移し、本剤の長期投与での効果が確認された。また、本剤30mg/日から45mg/日への増量により改善した症例も認められた<sup>19)</sup>。

表2 HAM-D合計スコア（17項目）（OC）

観察時点	投与開始前	投与6週後	投与12週後	投与24週後	投与52週後
n	107	100	97	83	71
HAM-D合計スコア <sup>1)</sup>	10.2 (6.5)	6.9 (5.1)	5.7 (4.9)	4.1 (4.1)	4.0 (5.2)

1) 平均値（標準偏差）

副作用発現頻度は、79.8%（87/109例）であった。最も多かった副作用は傾眠42.2%（46/109例）であった。

## 18. 薬効薬理

### 18.1 作用機序

ミルタザピンは中枢のシナプス前 $\alpha_2$ アドレナリン自己受容体及びヘテロ受容体に対して拮抗作用を示し、中枢のセロトニン及びノルアドレナリンの両方の神経伝達を増強する。ミルタザピンは5-HT<sub>2</sub>及び5-HT<sub>3</sub>受容体を阻害するため、セロトニンの神経伝達増大により主に5-HT<sub>1</sub>受容体が活性化される。ミルタザピンのS（+）鏡像異性体は $\alpha_2$ 受容体と5-HT<sub>2</sub>受容体を主に阻害し、R（-）鏡像異性体は5-HT<sub>3</sub>受容体を主に阻害する。N-脱メチル代謝物はラット脳で唯一検出された代謝物で、 $\alpha_2$ 受容体、5-HT<sub>2</sub>受容体及び5-HT<sub>3</sub>受容体への親和性はミルタザピンと同程度であった<sup>3)、20)</sup>。

### 18.2 抗うつ作用

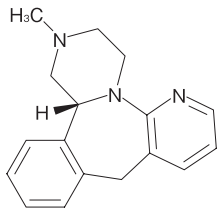
- 18.2.1 隔離飼育されたマウスの攻撃行動を抑制した<sup>3)</sup>。
- 18.2.2 ラットを用いたDRL72オペラント行動薬理試験において強化獲得率を上昇させた<sup>21)</sup>。
- 18.2.3 反復投与で嗅球摘出ラットの運動量亢進を抑制した<sup>22)</sup>。
- 18.2.4 反復投与でラットを用いた強制水泳試験における不動時間を短縮させた<sup>23)</sup>。

## 19. 有効成分に関する理化学的知見

一般的名称：ミルタザピン（Mirtazapine）

化学名：(14bRS)-1,2,3,4,10,14b-Hexahydro-2-methylpyrazino[2,1-a]pyrido[2,3-c][2]benzazepine

構造式：



及び鏡像異性体

分子式：C<sub>17</sub>H<sub>19</sub>N<sub>3</sub>

分子量：265.35

性状：白色～乳白色の結晶又は粉末である。メタノール及びエタノールに溶けやすく、水にほとんど溶けない。

## 22. 包装

〈レメロン<sup>®</sup>錠15mg〉

- 100錠 [10錠 (PTP) × 10]
- 500錠 [10錠 (PTP) × 50]
- 1,000錠 [10錠 (PTP) × 100]
- 500錠 [プラスチック容器]

〈レメロン<sup>®</sup>錠30mg〉

- 100錠 [10錠 (PTP) × 10]
- 500錠 [10錠 (PTP) × 50]
- 500錠 [プラスチック容器]

## 23. 主要文献

- 1) Kristensen JH, et al. Br J Clin Pharmacol. 2007 ; 63 : 322-7.
- 2) Ruigt GSF, et al. Eur J Clin Pharmacol. 1990 ; 38 : 551-4.
- 3) 社内資料：薬理試験（2009年7月7日承認、CTD 2.6.2.2）
- 4) 大谷 義夫ほか. 基礎と臨床. 1990 ; 24 : 5365-77.
- 5) 社内資料：反復投与試験（2009年7月7日承認、CTD 2.7.2.2）
- 6) 社内資料：食事の影響試験（2009年7月7日承認、CTD 2.7.1.2）
- 7) 社内資料：血漿タンパクとの結合（2009年7月7日承認、CTD 2.7.2.2）
- 8) Dahl M.-L., et al. Clin Drug Invest. 1997 ; 13 : 37-46.
- 9) 社内資料：マスバランス試験（2009年7月7日承認、CTD 2.7.2.2）
- 10) Bengtsson F, et al. Hum Psychopharmacol Clin Exp. 1998 ; 13 : 357-65.
- 11) 社内資料：肝機能低下の影響（2009年7月7日承認、CTD 2.7.2.2）
- 12) Timmer C.J., et al. Human psychopharmacology. 1996 ; 11 : 497-509.
- 13) 社内資料：薬物相互作用（2009年7月7日承認、CTD 2.7.2.2）
- 14) Spaans E, et al. Eur J Clin Pharmacol. 2002 ; 58 : 423-9.
- 15) Sitsen JM, et al. J Psychopharmacol. 2000 ; 14 : 172-6.
- 16) Loonen AJ, et al. Eur Neuropsychopharmacol. 1999 ; 10 : 51-7.
- 17) 木下 利彦. 臨床精神薬理. 2009 ; 12 : 289-306.
- 18) 村崎 光邦ほか. 臨床精神薬理. 2010 ; 13 : 339-55.
- 19) 木下 利彦. 臨床精神薬理. 2009 ; 12 : 503-20.
- 20) Haddjeri N, et al. J Pharmacol Exp Ther. 1996 ; 277 : 861-71.
- 21) Andrews JS, et al. Drug Dev Res. 1994 ; 32 : 58-66.
- 22) O' Connor WT, et al. Neuropharmacology. 1986 ; 25 : 267-70.
- 23) Nowakowska E, et al. Pol J Pharmacol. 1999 ; 51 : 463-9.

## 24. 文献請求先及び問い合わせ先

MSD株式会社 MSDカスタマーサポートセンター  
東京都千代田区九段北1-13-12  
医療関係者の方：フリーダイヤル 0120-024-961

## 26. 製造販売業者等

### 26.1 製造販売元

**MSD株式会社**  
東京都千代田区九段北1-13-12