

第②類医薬品

鼻みず・鼻づまり

## ヒーダ鼻炎カプセル

ヒーダ鼻炎カプセルは、鼻みず・鼻づまりを抑えるブソイドエフェドリン塩酸塩、d-クロールフェニラミンマレイン酸塩、炎症を鎮めるグリチルリチン酸をはじめとした5種類の成分を配合した白色カプセルです。花粉やハウスダストによるアレルギー性鼻炎、また、季節の変わり目などにおこりがちな急性鼻炎（はなかぜ）による鼻みず・鼻づまり・くしゃみなどの不快な鼻炎症状を鎮め、鼻の通りをよくします。



## 使用上の注意

## ❌ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります）

- 次の人は服用しないでください  
（1）本剤または本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。（2）次の症状のある人：前立腺肥大による排尿困難（3）次の診断を受けた人：高血圧、心臓病、甲状腺機能障害、糖尿病
- 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください  
他の鼻炎用内服薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等）、胃腸鎮痛鎮痙薬
- 服用後、乗物または機械類の運転操作をしないでください  
（眠気や目のかすみ、異常なまぶしさ等の症状があらわれることがあります）
- 長期連用しないでください



## 相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談してください  
（1）医師の治療を受けている人。（2）妊婦または妊娠していると思われる人。  
（3）高齢者。（4）薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。（5）次の症状のある人：高熱、排尿困難、むくみ（6）次の診断を受けた人：緑内障、腎臓病  
（7）モノアミン酸化酵素阻害剤（セレギリン塩酸塩等）で治療を受けている人。
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい、不眠、神経過敏、頭痛
泌尿器	排尿困難
その他	顔のほてり、異常なまぶしさ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
ショック （アナフィラキシー）	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しき、動悸、意識の混濁等があらわれる。
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらっとする、血尿等があらわれる。
無顆粒球症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください  
口のかわき、眠気、便秘、目のかすみ
- 5～6日間服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

## 効能・効果

急性鼻炎、アレルギー性鼻炎または副鼻腔炎による次の諸症状の緩和：  
くしゃみ、鼻みず（鼻汁過多）、鼻づまり、なみだ目、のどの痛み、頭重（頭が重い）

## 用法・用量

下記の量を水またはお湯と一緒に服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人 (15才以上)	1カプセル	1日3回 但し、4時間以上の間隔をおいて服用してください。
15才未満の小児	服用しないでください。	

### <用法・用量に関連する注意>

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) カプセルの取り出し方：  
右図のようにカプセルの入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道の粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。）



## 成分・分量とその主な作用

1日量（3カプセル）中

成分	分量	作用
ブソイドエフェドリン塩酸塩	90mg	鼻粘膜の血管を収縮させ充血やはれをおさえ、鼻みず、鼻づまりを改善します。
d-ククロルフェニラミン マレイン酸塩	6mg	アレルギー症状（くしゃみ、鼻みず、鼻づまり、なみだ目）をおさえます。
ベラドンナアルカロイド	0.45mg	鼻汁・なみだの過剰な分泌をおさえます。
無水カフェイン	60mg	頭重をやわらげます。
グリチルリチン酸	45mg	消炎・鎮痙作用があり、また上記成分の調和をはかります。

添加物としてトウモロコシデンプン、結晶セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム、プルラン、酸化チタン、カラギーナン、塩化カリウムを含有します。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しいところに保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります）
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店または下記までお願い申し上げます。

合名会社 東宝製薬 電話 058-251-6668

受付時間 10:00~16:00（土・日・祝日を除く）

製造販売元 合名会社 東宝製薬  
岐阜市沖ノ橋町3丁目45番地