

ご使用に際して、この添付文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

〈カルシウム主薬製剤〉

カルシウムの補給に

# Y.P.カルシウム3

カルシウムは、人体の重要な構成物質で、その99%は骨や歯に含まれ、残りの1%は血液中やその他の体液中にあり、健康な日常生活を営むために大切な働きをしています。しかも体内を絶えず移動して、汗や尿などさまざまな形で排泄されていきますので、不足しないように常に補っていかねばなりません。

血液中のカルシウムが不足しますと、それを補うために骨からカルシウムが溶け出し、骨がもろくなることもあります。さらに疲れやすくなったり、イライラしたり、病気に対する抵抗力が低下します。ですから発育ざかりのお子様や妊産婦、授乳婦はもちろん、一般成人でも不足しないように注意が必要です。

Y. P. カルシウム3は、吸収されやすい水溶性のカルシウムとゆっくり吸収されるリン酸水素カルシウムを配合し、塩酸ピリドキシン、ニコチン酸アミドなどのビタミン類、必須アミノ酸の一つである塩酸リジンを含んだカルシウム剤です。

## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください  
医師の治療を受けている人。
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師又は薬剤師に相談してください

服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
消化器	食欲不振、悪心・嘔吐、腹痛
その他	多尿、多飲

3. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください  
便秘
4. 長期連用する場合には、医師又は薬剤師に相談してください

## 効能・効果

- 次の場合の骨歯の発育促進： 虚弱体質、腺病質<sup>Ⓐ)</sup>
- 妊娠授乳婦の骨歯の脆弱防止

<sup>Ⓐ)</sup>『腺病質』とは、貧血などになりやすい、虚弱・無力体質を指します。

## 用法・用量

次の用量を食後に服用してください。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
成人 (15才以上)	6 錠	3 回
11才以上15才未満	4 錠	
7才以上11才未満	3 錠	
5才以上7才未満	2 錠	
5才未満の乳幼児	服用しないこと	

### 〔用法・用量に関連する注意〕

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分・分量

白色の錠剤で、18錠（成人1日量）中に次の成分を含んでいます。

成 分	18錠中	は た ら き
グルコン酸カルシウム	2,000mg	水溶性のカルシウム剤で、服用後速やかに溶解して吸収されます。
乳酸カルシウム	120mg	
リン酸水素カルシウム	1,100mg	水に不溶性ですが胃酸で溶けて、徐々に吸収されます。また、カルシウムと共に骨形成に必要なリン分も同時に補給します。
塩酸ピリドキシン (ビタミンB6)	6mg	汎用されている水溶性のビタミンで、たん白質の利用を円滑にします。
ニコチン酸アミド	10mg	脂質やたん白質の利用を円滑にし、皮膚や粘膜の新陳代謝を促進します。
塩酸リジン	120mg	必須アミノ酸の一つで、カルシウムの吸収を促進します。

添加物として、D-マンニトール、ポビドン、クエン酸、サッカリンNa、硬化油、ステアリン酸Mg、香料を含有します。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4) ビンの中詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐためのものです。開封後は不要となりますので取り除いてください。
- (5) ビンのフタはよくしめてください。しめ方が不十分ですと、湿気などのため薬が変質することがあります。また、本剤をぬれた手で扱わないでください。
- (6) 配置期限を過ぎた製品は、服用しないでください。なお配置期限内であっても、開封後は品質保持の点からなるべく早く服用してください。

### お問い合わせ先

本剤のご使用により、変わった症状があらわれるなど、何かお気付きの点がございましたら、下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

お客様相談室 電話0256(93)3171(代表) 受付時間：9時から17時まで(土、日、祝日を除く)



吉田薬品工業株式会社

新潟県燕市吉田東栄町8番11号

HFZF01