

肌あれ・にきび・口内炎に ビタミンB₂B₆主薬製剤 カルディナ錠F 第3類医薬品

ビタミンは、バランスよく摂取することが大切です。なかでもビタミンB₂とB₆は関係が深く、皮膚や粘膜を正常に保つのに必要なビタミンとされています。

カルディナ錠Fは、ビタミンB₂及び活性型ビタミンB₆を主体に、肌あれ、湿疹、口内炎などの皮膚や粘膜のトラブルを改善する4種類のビタミン及び生薬を加えたビタミンB₂B₆製剤です。

【特徴】

- リボフラビン（ビタミンB₂）と体内で利用されやすいピリドキサルリン酸エステル水和物（活性型ビタミンB₆）、さらにビオチン（ビタミンH）、ニコチン酸アミドの4種のビタミンB群を配合したフィルムコーティング錠で、肌あれ、にきび、湿疹、皮膚炎をはじめ口内炎などにすぐれた効果をあらわします。
- ヨクイニンとは、ハトムギの種子の種皮を除いたもので、肌あれやにきびの改善に効果を発揮する生薬です。
- 肉体疲労時や病中病後の体力低下時などに不足しがちなビタミンB₂・B₆の補給に役立ちます。

⚠ 使用上の注意

🗨️ 相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振、腹部膨満感



2. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効 能

- 次の諸症状の緩和：肌あれ、にきび、口内炎、口唇炎、舌炎、湿疹、皮膚炎、かぶれ、ただれ、口角炎
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」
- 次の場合のビタミンB₂B₆の補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

用法・用量

次の量を、水又はぬるま湯で服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人(15才以上)	2錠	1日1回
7才~14才	1錠	
7才未満	服用しないでください。	



〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)

〈錠剤の取り出し図〉



成分・分量 2錠中

リボフラビン (ビタミンB ₂)	30mg
ピリドキサルリン酸エステル水和物 (活性型ビタミンB ₆)	60mg
ニコチン酸アミド	60mg
ピオチン (ビタミンH)	0.2mg
ヨクイニンエキス	105mg
	(ヨクイニン1365mgに相当)

添加物：ヒドロキシプロピルセルロース、メチルセルロース、ステアリン酸Mg、ケイ酸Al、乳糖水和物、セルロース、ヒプロメロース、タルク、ポリビニルアルコール（部分けん化物）、酸化チタン、大豆レシチン、三二酸化鉄、カルナバロウ

〈成分・分量に関連する注意〉

本剤の服用により、尿が黄色になることがあります。リボフラビン（ビタミンB₂）によるもので心配ありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。
- (4)水分が錠剤に付着しますと、表面の一部が溶けて斑点を生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手でふれないでください。



製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。
小林薬品工業株式会社 お客様相談室
電話：058-278-3933
受付時間：10時～16時（土、日、祝日を除く）

副作用被害救済制度のお問い合わせ先
（独）医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>
☎0120-149-931（フリーダイヤル）

製造販売元
本社所在地

小林薬品工業株式会社
岐阜県岐阜市中鶯1丁目139番地
東京都中央区日本橋箱崎町40番6号