

この説明文書は、本剤を服用する前に必ずよくお読みください。  
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

2013年4月（記載要領変更に伴う改訂）

第3類医薬品 F1

## 肩こり・腰痛・五十肩・神経痛 眼精疲労などの緩和に

### コンドロイチン配合 マイラックミン®900ゴールド ビタミンB<sub>1</sub>主薬製剤

#### 特 徴

1. 本剤は、神経や筋肉の機能維持に必要なビタミンB<sub>1</sub>に、糖質、脂質、アミノ酸・蛋白質等の生体内代謝に広く関与するビタミンB<sub>2</sub>、B<sub>6</sub>、自律神経調節作用のあるγ-オリザノール及び滋養強壮作用のあるものとして知られているニンニクの抽出成分を配合しています。
2. これに骨、関節、皮膚、眼の成分であるコンドロイチン硫酸エステルナトリウムを加えることにより、不快な関節痛（肩こり、腰痛、五十肩）や神経痛、手足のしびれ、眼精疲労などの改善や肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時に役立ちます。



#### 使用上の注意



#### 相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	胃部不快感、胃部膨満感、食欲不振、吐き気・嘔吐

2. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
軟便、下痢
3. 1ヶ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## 効能又は効果

- 次の諸症状の緩和：神経痛、筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、便秘、眼精疲労
- 脚気  
「ただし、これらの症状について、1ヶ月ほど服用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」
- 次の場合のビタミンB<sub>1</sub>の補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

## 用法及び用量

次の1回量をなるべく空腹時をさけて、水または白湯で服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	2カプセル	1～2回 2回服用する場合は、朝・夕に服用してください
15歳未満の小児		服用しないでください

### 〈用法及び用量に関連する注意〉

定められた用法・用量をお守りください。

## 成分及び分量

成 分	分量（4カプセル中）	作 用
コンドロイチン硫酸エステルナトリウム	900mg	神経・腰・関節の痛み、肩こりや目の疲れをやわらげます
ベンフォチアミン(ビタミンB <sub>1</sub> 誘導体)	138mg	神経や筋肉の機能維持に働きます
リボフラビン酪酸エステル(ビタミンB <sub>2</sub> 酪酸エステル)	12mg	糖質、脂質、蛋白質等の生体内代謝に広く関与します
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> )	50mg	アミノ酸・蛋白質の分解・生合成や、脂肪の代謝に関与します
加工大蒜(ニンニク6gに相当)	60mg	滋養強壮作用
γ-オリザノール	10mg	自律神経調節作用

添加物として、セルロース、二酸化ケイ素、ヒドロキシプロピルセルロース、タルク、ラウリル硫酸Na、ゼラチン含有します。

※本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、これは本剤に含まれるビタミンB<sub>2</sub>(リボフラビン酪酸エステル)によるもので、心配はありません。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 使用期限（外箱及び容器に記載）を過ぎた製品は服用しないでください。
- (4) 開封後は、すみやかに服用してください。
- (5) 水分がカプセルに付きますと内容成分の変質の原因となりますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手で触れないでください。
- (6) 誤用をさげ、品質を保持するため、他の容器に入れかえないでください。

## 製品についてのお問い合わせ

- お買い求めの販売店
- ジャパンメディック株式会社 お客様相談窓口：076-438-1107  
〔受付時間：月～金（祝祭日・年末年始を除く）9：00～17：00〕

副作用被害救済制度の問合せ先  
(独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
電話 0120-149-931 (フリーダイヤル)