

医薬品

NATURAL VITAMIN-E

ビタミンE主薬製剤

第3類医薬品

リラ-E300<sup>®</sup>

老化は、動脈硬化、糖尿病などさまざまな成人病に関係していますが、過酸化脂質と呼ばれる、いわば"体内のサビ"によって起こるといわれています。

この"サビ止め"の役割をするのが、ビタミンEです。

更年期に入ると、体の働きを調整する中枢器官の機能が低下するため、自律神経失調や、卵巣機能の低下をはじめとする内分泌のバランスの乱れが目立ってきます。

ビタミンEは生殖腺に対する賦活作用をもつほか、末梢循環を促進し、体内における不飽和脂肪酸の酸化を防止します。

また、 $\gamma$ -オリザノールが、自律神経系に働きかけてビタミンEの血行促進作用・抗酸化作用・ホルモンの調整作用を助けます。

〈リラE300〉は、大豆から抽出・精製したアルファ型天然ビタミンE（d- $\alpha$ -トコフェロール）と、イネの種皮から抽出・精製した $\gamma$ -オリザノールを含んでいます。

ビタミンEには、4種（ $\alpha$ 、 $\beta$ 、 $\gamma$ 、 $\delta$ 型）の天然もののほかに、合成品や、天然型といわれるものがあります。それらの中で、生理活性が最も高いものが、〈リラE300〉に配合しているアルファ型天然ビタミンEです。

## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

- 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください  
医師の治療を受けている人。
- 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書をもって医師又は薬剤師に相談してください
  - 服用後、次の症状があらわれた場合。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃部不快感
  - 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合。
- 生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。  
出血が長く続く場合は、医師又は薬剤師に相談してください。
- 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。  
便秘、下痢

## 【効能・効果】

- 末梢血行障害による次の諸症状の緩和：  
肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
- 更年期における次の諸症状の緩和：  
肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ
- 生理不順  
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」
- 次の場合のビタミンEの補給：  
老年期

## 【用法・用量】

成人（15歳以上）は1回1カプセルを1日2～3回服用してください。ただし、1日2回服用する場合は朝夕、1日3回服用する場合は朝昼晩服用してください。

〔用法・用量に関する注意〕

- (1) 15歳未満の小児には服用させないでください。
- (2) 定められた用法用量を守ってください。

## 【成分・分量】

1日量（3カプセル）中

d- $\alpha$ -トコフェロール	300mg
$\gamma$ -オリザノール	10mg

その他、添加物として小麦胚芽油、ゼラチン、濃グリセリン、D-ソルビトール、パラベン及びポリオキシエチレン硬化ヒマシ油60を含有する。

## 【作用および特長】

ビタミンEの主な作用

- (1) 手足などの末梢血液の循環を促進します。
- (2) からだに悪影響を与える過酸化脂質（体内で脂肪が変質したもの）の増加を防ぎ、血管などの細胞に障害が起こるのを抑えます。
- (3) 生殖腺、脳下垂体、副腎などに作用してホルモンのバランスを整えます。

$\gamma$ -オリザノールの主な作用

- (1) 末梢血管を拡張して、血のめぐりをよくします。
- (2) 自律神経をつかさどる中枢（間脳視床下部）を賦活し、更年期における諸症状を改善します。

ビタミンEと $\gamma$ -オリザノールが、中枢と末梢の両面から作用し、効果を発揮する〈リラE300〉を毎日の健康にお役立てください。

### 保管及び取り扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります）
- (4) 使用期限の過ぎた製品は服用しないでください。

### 〈お問い合わせ先〉

本剤のご使用により、変わった症状があらわれるなど、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めの薬局・薬店又は下記会社「相談窓口」までご連絡頂きますようお願い申し上げます。

製造販売元：松田薬品工業株式会社

愛媛県松山市河野中須賀318  
電話（089）994-1333

〔受付時間 8:30～17:00  
（土、日、祝日を除く）〕