

この添付文書は、本剤を服用する前に、必ずよく読んで下さい。
また、服用を終わるまで、一緒に保管して下さい。

アルファ型天然ビタミンE剤

第3類医薬品

コバE・300

ビタミンEは、小麦胚芽、大豆、ホウレン草、牛乳、レバーなどに多く含まれていますが、ビタミンEには、 $\alpha \cdot \beta \cdot \gamma \cdot \delta$ の4種類のトコフェロールがあります。どの種類でもビタミンEとしての抗酸化作用はありますが、生体内に入ったときに効力が違ってきます。生理的な作用（効力）が認められるのは、 α 型が最も強く、 $\beta \cdot \gamma \cdot \delta$ の順序に減少します。

ビタミンEには、天然（d体）と合成（dl体）の2つのタイプがあり、生理的な効力も違ってきます。

ビタミンEの種類 (化学名・トコフェロール)	効力 (生理活性)
d- α (アルファ)-トコフェロール	1.00
d- β (ベータ)-トコフェロール	0.50
d- γ (ガンマー)-トコフェロール	0.10
d- δ (デルタ)-トコフェロール	0.03

天然と合成のビタミンE		効力 (生理活性)
天然	d- α -トコフェロール	1.49
	酢酸d- α -トコフェロール	1.36
合成	dl- α -トコフェロール	1.10
	酢酸dl- α -トコフェロール	1.00

コバE・300は、生理的な効力の高いアルファ型の天然ビタミンE(d- α -トコフェロール)に、更年期における自律神経の乱れに改善効果のあるガンマーオリザノールを配合した服用しやすい、小さなソフトカプセル剤です。

⚠ 使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
 - 医師の治療を受けている人
 - 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	胃部不快感

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
便秘、下痢
- 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
- 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

【効能・効果】

- 末梢血行障害による次の諸症状の緩和
肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
- 更年期における次の諸症状の緩和
肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ
- 月経不順
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談すること。」
- 次の場合のビタミンEの補給
老年期

(次頁につづく)

【用法・用量】

次の量を服用してください。

年 齢	1 回 量	1 日 服 用 回 数
成人（15歳以上）	1 カプセル	2～3回
15歳未満	服用しないこと	

ただし、1日2回服用する場合は朝夕、1日3回服用する場合は朝昼晩服用します。

〈用法・用量に関する注意〉

用法、用量を厳守してください。

【成分・分量】 1日最大量（3カプセル）中

成 分	分 量
d- α -トコフェロール（天然ビタミンE）	300mg
γ -オリザノール	10mg

添加物として、小麦胚芽油、ゼラチン、グリセリンを含有します。

【作用・特長】**1. 過酸化脂質（脂肪の酸化物）の増加を防ぎます。**

ビタミンEは、不飽和脂肪酸が体内で酸化されて、過酸化脂質になる過程で、酸化を抑えて、過酸化脂質のできるのを防ぎます。

2. 全身の血液の流れをよくします。

血管は、年とともに少しずつ狭くなって、血液の循環が悪くなります。

細い毛細血管の働きをよくし、血液の循環をよくして、肩・首すじのこり、手足のしびれや冷えなど、末梢血行障害の症状をやわらげます。

3. 更年期症状をやわらげます。

ビタミンEは、生殖腺や下垂体-副腎系の働きをよくし、ホルモンのバランスの乱れを整えます。

また、ガンマーオリザノールは自律神経系の働きを調節している間脳に作用し、更年期にみられる自律神経機能の失調に伴う不快な症状をやわらげます。

【保管及び取扱い上の注意】

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管して下さい。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないで下さい。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
4. 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

この製品をご使用になられて、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

お客様相談室 新新薬品工業株式会社 CHC事業部
〒930-2221 富山県富山市今市324番地
電話番号 076-435-0878
受付時間 9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度 ☎0120-149-931



販 売 元 **新新薬品工業株式会社**
富山県富山市今市324番地



製造販売元 **日野薬品工業株式会社**
滋賀県蒲生郡日野町上野田119