

この説明文書は服用前に必ずお読み下さい。  
また必要なとき読めるように保存しておいて下さい。



血のめぐりからくる、さまざまな症状の改善に

第3類医薬品

ビタミンE主薬製剤

# ポポン<sup>®</sup>メグルーナ

シオノギ製薬

血のめぐりが悪いと、全身に十分な酸素や栄養が行きわたらず、また老廃物が溜まりやすいため、さまざまな症状があらわれることもあります。ポポンメグルーナは、末梢の血液循環を改善する働きのあるニンジン乾燥エキスと天然型ビタミンEを配合し、血のめぐりからくる冷え、肩・首すじのこりなどの症状を緩和します。



使用上の注意……



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者にご相談下さい  
(1) 医師の治療を受けている人  
(2) 薬などによりアレルギー症状をおこしたことがある人
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるため、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談下さい

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃部不快感

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師または登録販売者にご相談下さい  
便秘、下痢
- 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談下さい
- 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師、薬剤師または登録販売者にご相談下さい

……効能・効果……

- 末梢血行障害による次の諸症状の緩和  
手足のしびれ・冷え、肩・首すじのこり、しもやけ
- 更年期における次の諸症状の緩和  
冷え、肩・首すじのこり、手足のしびれ、のぼせ
- 月経不順  
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師にご相談下さい。」
- 次の場合のビタミンEの補給  
老年期

……用法・用量……

次の量を1日2回朝夕におのみ下さい。

年 齢	1 回 量	1 日 服 用 回 数
成人 (15才以上)	2～3錠	2 回
11才以上15才未満	1～2錠	
11才未満	服用させないこと	

- 定められた用法・用量を厳守して下さい。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させて下さい。

……成分・分量……

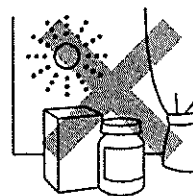
ポボンメグルーナは、だいたい色～黄色のフィルムコーティング錠で、6錠（成人1日最大量）中に次の成分を含有しています。

成分	含量(6錠中)
ニンジン乾燥エキス	128.57mg (原生薬換算量 1800mg)
酢酸d- $\alpha$ -トコフェロール (天然型ビタミンE)	200mg
ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB <sub>6</sub> )	50mg
ニコチン酸	60mg

添加物として 軽質無水ケイ酸、結晶セルロース、乳糖水和物、無水リン酸水素カルシウム、クロスカルメロースナトリウム、トウモロコシデンプン、デキストリン、タルク、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、マクロゴール6000、酸化チタン、リボフラビンリン酸エステルナトリウム、三酸化鉄、カルナウバロウを含有しています。

……保管および取扱い上の注意……

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管して下さい。(ビンのフタの閉め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく閉めて下さい)
- (2) 小児の手の届かない所に保管して下さい。
- (3) 他の容器に入れ替えないで下さい。(誤用の原因になったり、品質が変化します)
- (4) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨てて下さい。
- (5) ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないで下さい。
- (6) 水分が錠剤に付くと、表面のコーティングの一部が溶けることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにして下さい。
- (7) 箱の「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入して下さい。
- (8) 一度開封した後は、品質保持の点から、6ヵ月以内にご使用下さい。
- (9) 使用期限をすぎた製品は、服用しないで下さい。



……お問い合わせ先……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。  
 塩野義製薬株式会社「医薬情報センター」  
 電話：大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450  
 受付時間：9時～17時（土、日、祝日を除く）

「副作用被害救済制度」について  
 (独) 医薬品医療機器総合機構 <http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
 電話 0120-149-931 (フリーダイヤル)

®:登録商標

販売元

**塩野義製薬株式会社**

大阪府中央区道修町3丁目1番8号

製造販売元

**株式会社 廣貫堂**

富山市梅沢町2丁目9番1号

●冷え●肩・首すじのこり  
等に

# ポポン<sup>®</sup> メグルーナ

36錠

ニンジン  
乾燥  
エキス

天然型  
ビタミン  
E



血のめぐりからくる、さまざまな症状の改善に

第3類医薬品

シオノギ



ここからお切り下さい。

開封後はチャックを閉じて保存して下さい。



使用上の注意……

相談すること

- 1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者にご相談下さい
    - (1) 医師の治療を受けている人
    - (2) 薬などによりアレルギー症状をおこしたことがある人
  - 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談下さい
- | 関係部位 | 症状        |
|------|-----------|
| 皮膚   | 発疹・発赤、かゆみ |
| 消化器  | 胃部不快感     |
- 3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師または登録販売者にご相談下さい  
便秘、下痢
  - 4. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談下さい
  - 5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師、薬剤師または登録販売者にご相談下さい

**効能・効果** ○末梢血行障害による次の諸症状の緩和：手足のしびれ・冷え、肩・首すじのこり、しもやけ○更年期における次の諸症状の緩和：冷え、肩・首すじのこり、手足のしびれ、のぼせ○月経不順  
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師にご相談下さい。」

○次の場合のビタミンEの補給：老年期

**用法・用量** 成人(15才以上)1回2~3錠 11才以上15才未満1回1~2錠 1日2回朝夕におのみ下さい。●11才未満には服用させないで下さい。●定められた用法・用量を厳守して下さい。●小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させて下さい。

**成分・分量** ポボンメグルーナは、だいたい色～黄色のフィルムコーティング錠で、6錠(成人1日最大量)中に次の成分を含有しています。ニンジン乾燥エキス128.57mg(原生薬換算量1800mg) 酢酸d-α-トコフェロール(天然型ビタミンE)200mg ビリドキシン塩酸塩(ビタミンB6)50mg ニコチン酸60mg 添加物として軽質無水ケイ酸、結晶セルロース、乳糖水和物、無水リン酸水素カルシウム、クロスカルメロースナトリウム、トウモロコシデンプン、デキストリン、タルク、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、マクロゴール6000、酸化チタン、リポフラビンリン酸エステルナトリウム、三酸化鉄、カルナウバロウを含有しています。

**保管および取扱い上の注意** (1)直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密閉して保管して下さい。(2)小児の手の届かない所に保管して下さい。(3)他の容器に入れ替えないで下さい。(誤用の原因になったり、品質が変化します)(4)水分が錠剤に付くと、表面のコーティングの一部が溶けることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにして下さい。(5)一度開封した後は、品質保持の点から、6ヵ月以内にご使用下さい。(6)使用期限をすぎた製品は、服用しないで下さい。

お問い合わせ 大阪 06-6209-6948  
東京 03-3406-8450  
受付時間 9時~17時(土日、祝日を除く)

副作用被害 救済制度の  
お問い合わせ先 (独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/>  
電話 0120-149-931

販売元 塩野義製薬株式会社 大阪市中央区道修町3丁目1番8号

製造販売元 株式会社 廣貴堂 富山市梅沢町2丁目9番1号



A1

登録商標 PE, 金属, PET

ARID  
2014.8

製造番号

1DA1

使用期限

この説明文書は服用前に必ずお読み下さい。