

ご使用に際して、この添付文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

ベルリナ L

第2類医薬品

ベルリナ L は、食物繊維（ブランタゴ・オバタ種皮）と生薬（センノシド）を主成分とした便秘治療薬です。また、生薬のトウキとケイヒを配合することにより血行不良や冷え症の改善を促します。



使用上の注意



してはいけないこと

1. 本剤を使用している間は、次の医薬品を服用しないこと
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること
3. 大量に服用しないこと



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
(1)医師の治療を受けている人。
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4)次の症状のある人。

はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるため、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
下痢
4. 1週間位服用しても症状が良くならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能・効果

便秘 便秘に伴う次の症状の緩和：肌あれ、吹出物、頭重、のぼせ、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

用法・用量

年齢	1回量	用法
15歳以上	1/2～1包	1日2回を限度とし、なるべく空腹時に服用してください
11歳以上15歳未満	1/3～2/3包	
7歳以上11歳未満	1/4～1/2包	
3歳以上 7歳未満	1/4～1/3包	
3歳未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)服用間隔は4時間以上おいてください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。
- (4)コップ一杯（180mL以上）の水又はぬるま湯で服用してください。

成分・分量

2包(6g)中

成分	分量
プラントゴ・オバタ種皮末	3300mg
センノシド (センノシドA・Bとして)	133.7mg (48mg)
トウキ末	240mg
ケイヒ末	200mg

添加物：粉末還元麦芽糖水アメ、乳糖水和物、スクラロース、マクロゴール、ヒドロキシプロピルセルロース、軽質無水ケイ酸、バニリン、プロピレングリコール、安息香酸ベンジル、香料

<成分及び分量に関連する注意>

本剤の服用により、尿が黄褐色又は赤褐色になることがありますが、これはセンノシドによるものですから心配ありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。
(誤飲の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4)1包を分割して服用した残りは、袋の口を折り返して保管し、なるべく早く服用してください。
- (5)使用期限が過ぎた製品は服用しないでください。

お問い合わせ先

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

日新薬品工業株式会社 お客様相談室

☎ 0120-415-688

受付時間 9:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

発売元



山崎帝國堂

〒277-0863 千葉県柏市豊四季73番地1

製造販売元

日新薬品工業株式会社

〒520-3426 滋賀県甲賀市甲賀町田堵野80-1