

第3類医薬品

整腸健胃薬

# ザ・ガード<sup>ゴウ</sup>整腸錠PC

腸内にはいわゆる善玉菌と悪玉菌と呼ばれる細菌が多く常在しており、私達の健康と深く関わっていることが知られています。この善玉菌と悪玉菌のバランスは年齢とともに少しずつ変化してきますが、高タンパク質、高脂肪、低食物繊維の食生活を続けていると、腸内環境の悪化に拍車がかかり、大腸の機能を低下させてしまう原因になることがあります。

近頃便が決まった時間に出ない、便秘になったり軟便になったりする、おなかのハリを感じるなど、おなかの症状が気になり始めたらザ・ガード<sup>ゴウ</sup>整腸錠PCをおのみください。

本剤は、腸で働く納豆菌と乳酸菌の二つの生菌が生きのまま大腸に届くよう製剤設計されており、腸内の善玉菌の増殖を助け、悪玉菌の増殖を抑えることで腸を正常な状態に近づけていくお薬です。

また、本剤には、胃の働きを高めて腸の負担を和らげる3種類の健胃生薬に加え、ビフィズス菌の生育を促すビタミンや、おなかのハリを抑えるジメチルポリシロキサンが同時に配合されています。1日3回毎食後に水又はぬるま湯とともに服用してください。腸の働きがよくなって、おなかの調子が整ってまいります。

## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。  
(3) 次の診断を受けた人。甲状腺機能障害  
(4) 抗凝血剤「ワルファリン」を服用している人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	腹部膨満感、腹痛

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
便秘、下痢
4. 2週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 用法・用量

下記の量を毎食後に水又は温湯で服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	3錠	3回
8歳以上15歳未満	2錠	
5歳以上8歳未満	1錠	
5歳未満の幼児	服用しないこと	

### <用法・用量に関連する注意>

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 効能・効果

整腸(便通を整える)、軟便、便秘、胃部・腹部膨満感、消化不良、もたれ、胃弱、食欲不振、食べ過ぎ、飲み過ぎ、はきけ、嘔吐、胸やけ、胸つかえ

## 成分・分量(9錠中)

成分・分量		働 き
納豆菌末	10mg	腸内の善玉菌であるビフィズス菌の増殖を助け、整腸作用を示します。
ラクトミン(乳酸菌)	30mg	腸内で乳酸を作り、腸内の悪玉菌の増殖を抑え、整腸作用を示します。
ジメチルポリシロキサン	84.6mg	胃腸管内のガスを除去し、胃部・腹部の膨満感などの症状を改善します。
センブリ末	30mg	弱った胃の働きを高めます。
ケイヒ末	30mg	
ウイキョウ末	30mg	
メチルメチオニン スルホニウムクロリド	30mg	荒れた胃粘膜を保護・修復します。
沈降炭酸カルシウム	300mg	胃酸を中和して、胃酸に弱い乳酸菌をまもります。
炭酸マグネシウム	300mg	
パントテン酸カルシウム	22.5mg	善玉菌の増殖を促します。

〔添加物〕乳酸Ca、乳糖、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、クロスカルメロースNa、ケイ酸Ca、無水ケイ酸、l-メントール、ステアリン酸Mg、バレイショデンプン、二酸化ケイ素

### <成分・分量に関連する注意>

メチルメチオニンスルホニウムクロリドなどが配合されていますので、特有のニオイがあります。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 高温をさけ、直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 水分が錠剤につくと、特有のニオイが強くなったり内容成分の変化のもととなりますので、水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないでください。誤って錠剤をぬらした場合は、ぬれた錠剤を廃棄してください。
- (5) ビンの中の詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するために入れてあるもので、キャップをあけた後は、必ず捨ててください。
- (6) ビンのキャップのしめ方が不十分な場合、湿気などにより、品質に影響を与える場合がありますので、服用のつどキャップをよくしめてください。
- (7) 外箱及びラベルの「開封年月日」記入欄に、キャップをあけた日付を記入してください。
- (8) 使用期限(外箱及びラベルに記載)をすぎた製品は服用しないでください。また、一度キャップをあけた後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安に服用してください。



本製品に関するお問い合わせは、お買い求めのお店又は  
興和株式会社 医薬事業部 お客様相談センターへお願いします。  
〒103-8433 東京都中央区日本橋本町三丁目4-14  
TEL 03-3279-7755 FAX 03-3279-7566  
電話受付時間：月～金(祝日を除く) 9:00～17:00



**Kowa** 発売元 興和株式会社 東京都中央区日本橋本町三丁目4-14  
製造販売元 日東薬品工業株式会社 京都府向日市上植野町南開35-3