

第2類医薬品

この説明文書は必要な時に読めるように大切に保管し、服用の際には必ずお読みください。

鎮静薬

プライケア

仕事によるストレスや人間関係などのストレスが原因で、緊張、興奮、いらいらなどの精神的に安定しない症状を起こすことがあります。

プライケアは、5種類の薬用植物エキスを配合した糖衣錠で、心身的、精神的に不安定な症状に働きかけ、緊張感・興奮感・いらいら感を鎮静し、これに伴う頭重、疲労倦怠感などの症状を緩和します。

⚠ 使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の鎮静薬
2. 長期連用しないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師または薬剤師に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
(3) 本人または家族がアレルギー体質の人。
(4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師または薬剤師に相談してください
(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	悪心・嘔吐、食欲不振

- (2) 5～6日間服用しても症状がよくならない場合

【成分・分量】

成分	含量（6錠中）	成分	含量（6錠中）
カノソウエキス	400mg（カノソウ2.0g）	ホップエキス	50mg（ホップ429mg）
クラテグスエキス	50mg（セイヨウサンザシ500mg）	トケイソウエキス	50mg（トケイソウ350mg）
チョウトウコウエキス	50mg（チョウトウコウ500mg）		

添加物として、無水ケイ酸、CMC-Ca、トウモロコシデンプン、ステアリン酸Mg、乳糖水和物、ヒプロメロース、酸化チタン、マクロゴール、白糖、アラビアゴム、タルク、炭酸Ca、ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコール、カルナウバロウを含有しています。

【効能・効果】

緊張感・興奮感・いらいら感の鎮静、前記に伴う頭重・疲労倦怠感の緩和

【用法・用量】

次の量を空腹時又は食間に、水又は白湯で服用してください

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	3錠	2回
15歳未満	服用しないこと	

食間とは、食後2～3時間を指します。

〈用法・用量に関連する注意〉

(1)用法・用量を厳守してください。

(2)錠剤の取り出し方

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出ししてお飲みください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。）



【保管及び取扱い上の注意】

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れかえないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本剤についてのお問い合わせは、お買い求めのお店あるいは下記にお願いいたします。

ジェービーエス製薬 お客様相談室

電話 045(593)2136 受付時間 9:00～17:00（土、日、祝日を除く）



ジェービーエス製薬株式会社

製造販売元 栃木県芳賀郡芳賀町芳賀台196-1

本社 横浜市都筑区東山田4-42-22

GQ-08111