

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

キキョウ乾燥エキス・カンゾウエキス未配合

総合感冒薬

# ヒストミン「顆粒」

第②類医薬品

ヒストミン「顆粒」は、解熱鎮痛効果のあるアセトアミノフェンに、鼻水・鼻づまり・くしゃみなどに強い抑制効果のあるクロルフェニラミンマレイン酸塩や、せきをしずめるノスカピン、*d,l*-メチルエフェドリン塩酸塩、デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物や、からんだたんを出しやすくするグアヤコールスルホン酸カリウムを加え、さらにキキョウ、カンゾウのエキスを配合した総合感冒薬で、かぜの初期症状にも効果を発揮します。

## ⚠ 使用上の注意

### ⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

1. 次の方は服用しないでください
  - (1)本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (2)本剤又は他のかぜ薬、解熱鎮痛薬を服用してぜんそくを起こしたことがある人。
2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください
 

他のかぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等)
3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください  
(眠気等があらわれることがあります。)
4. 服用前後は飲酒しないでください
5. 長期連用しないでください



### 相談すること

1. 次の方は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
  - (1)医師又は歯科医師の治療を受けている人。
  - (2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - (3)授乳中の人。
  - (4)高齢者。
  - (5)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (6)次の症状のある人。  
高熱、排尿困難
  - (7)次の診断を受けた人。  
甲状腺機能障害、糖尿病、心臓病、高血圧、肝臓病、腎臓病、胃・十二指腸潰瘍、緑内障
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい
呼 吸 器	息切れ、息苦しさ
泌 尿 器	排尿困難
そ の 他	過度の体温低下

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
シ ョ ッ ク (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
皮膚粘膜眼症候群 (ステーブンス・ジョンソン症候群)、 中毒性表皮壊死融解症、 急性汎発性発疹性膿疱症	高熱、目の充血、目やに、唇のただれ、のどの痛み、皮膚の広範囲の発疹・発赤、赤くなった皮膚上に小さなブツブツ(小膿疱)が出る、全身がだるい、食欲がない等が持続したり、急激に悪化する。

裏面もお読みください。

肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
ぜんそく	息をするときゼーゼー、ヒューヒューと鳴る、息苦しい等があらわれる。
再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらっとする、血尿等があらわれる。
無顆粒球症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。
腎障害	発熱、発疹、全身のむくみ、全身のだるさ、関節痛（節々が痛む）、下痢等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

□のかわき、眠気

4. 5～6回服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 【効能・効果】

かぜの諸症状（鼻水、鼻づまり、くしゃみ、のどの痛み、せき、たん、悪寒、発熱、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み）の緩和

【用法・用量】 次の量を食後なるべく30分以内に服用してください。

年 令	1回量	1日服用回数
15才以上（大人）	1包	3回
11才以上15才未満	2/3包	
7才以上11才未満	1/2包	
3才以上7才未満	1/3包	
3才未満	服用しないでください	

〈用法・用量に関連する注意〉

(1)用法・用量を厳守してください。

(2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

【成分・分量】 3包中（1包 1.5g）

成 分	分量	は た ら き
アセトアミノフェン	900 mg	痛みをおさえ、熱を下げます。
デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物	48 mg	非麻薬性の鎮咳薬で、脳の咳中枢に働き、せきをしずめます。
ノスカピン	48 mg	脳の咳中枢に働き、呼吸を抑制することなく鎮咳作用を発揮します。
dℓ-メチルエフェドリン塩酸塩	60 mg	気管支を広げ、せきをしずめます。
キキョウ乾燥エキス(キキョウ600mgに相当)	60 mg	たんをきり、のどを楽にします。
グアヤコールスルホン酸カリウム	240 mg	のどにからんだたんを柔らかくして、出しやすくします。
カンゾウエキス末(カンゾウ910mgに相当)	130 mg	たんを取りのぞき、せきをしずめます。
クロルフェニラミンマレイン酸塩	7.5mg	くしゃみ、鼻水、鼻づまり等をおさえます。
無水カフェイン	75 mg	血流をよくして、解熱鎮痛作用を助けます。
チアミンジスルフィド	24 mg	発熱やせき等で消耗しやすいビタミンB <sub>1</sub> ・B <sub>2</sub> を補給し、かぜの回復を助けます。
リボフラビン	12 mg	

添加物として、乳糖水和物、トウモロコシデンプン、結晶セルロース、メタケイ酸アルミン酸Mg、ヒドロキシプロピルセルロース、カルメロースCa、タルク及び軽質無水ケイ酸を含有します。

## 保管及び取扱い上の注意

(1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。

(2)小児の手の届かない所に保管してください。

(3)他の容器に入れ替えないでください（誤用の原因になったり品質が変わります）。

(4)1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。

(5)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。



製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室

電話 058-278-3933

受付時間：10時～16時（土、日、祝日を除く）

副作用被害救済制度の問合せ先  
（独）医薬品医療機器総合機構

<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>

電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

発売元 小林薬品工業株式会社 東京都中央区日本橋箱崎町40番6号

製造販売元 株式会社パナケイア製薬 富山県高岡市中田4576番地