まごころ商店 ご注文書

2020年 ご注文締切日

①7月29日(水)(8/3週お届け)
②8月5日(水)(8/10週お届け)
③8月12日(水)(8/17週お届け)
④8月19日(水)(8/24週お届け)
⑤8月26日(水)(8/31週お届け)
⑥9月2日(水)(9/7週お届け)

※島原手延べ素麺は、ご注文締切日の翌々週までにお届けします。

ご注文締切日をご記入ください

	商品名	価格(税込)	①〜④	注文数
新 P.1	菊芋茶 (通常価格 2,000円)	お試し価格 1,900円		セット
P.1	中華丼の具	750円		セット

	商品名	価格(税込)	⑤〜⑥	注文数
P.1	中華丼の具 (通常価格 750円)	お試し価格 700円		セット
P.1	菊芋茶	2,000円		セット

	商品名	価格(税込)	③〜⑥	注文数
新 P.1	こしひかり	980円		セット

	商品名	価格(税込)	①〜⑥	注文数
P.1	島原手延べ素麺 1kg(20束入)※	1,300円		箱
P.1	島原手延べ素麺 2.5kg(50束入)※	2,900円		箱
P.1	島原手延べ素麺 木箱入 3kg(60束入)※	3,900円		箱
P.1	きつねうどん (お得用3食入)	800円		セット
P.1	ちゃんぽん (1食入)	460円		個
P.1	ナポリタン	800円		セット
P.1	ソース焼そば	700円		セット
P.1	牛丼の具	700円		セット
P.1	豚しょうが焼き丼の具	700円		セット
P.1	カツ丼の具 (1食入)	400円		個
P.1	挽肉と野菜のキーマカレー	640円		セット
P.1	鶏肉と根菜の和風カレー	640円		セット
P.1	牛ばらとアメ色玉ねぎのビーフカレー	640円		セット
P.1	お好み焼(豚肉・イカ入り)	800円		セット
P.1	ミニクロワッサン(6個入)	390円		セット
P.1	胚芽ロール(10個入)	540円		セット
P.1 "ロングライフ"商品	天然酵母パン(5個入)	750円		セット
P.1 "ロングライフ"商品	天然酵母パン(10個入)	1,400円		セット
P.3	パックごはん (1食入)	100円		個
P.3	毎日おいしいおみそ汁(20食入)	650円		セット
P.3	毎日おいしいおみそ汁(5食入)	200円		セット

九州限定販売 九州以外の地域の方は、ご購入いただけません。

	商品名	価格(税込)	①〜⑥	注文数
P.1	ドレッシング 和風味	250円		本
P.1	ドレッシング クリーミートマト			本
P.1	ドレッシング スパイシーブラックペッパー			本

●食数記入のない商品は、全て2食入です。
●締切後の変更・キャンセルは、お受けできませんので、ご了承ください。
●お客さまに関する情報は、各種商品の宅配・発送、サービス・イベント・キャンペーンのご案内のほか、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。詳しくは弊社ホームページ「プライバシーポリシー」をご覧ください。

ご注文方法

ご注文書にご記入の上、担当の「まごころスタッフ」にお渡しください。

お客さまのお名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿ 様

担当 まごころスタッフ

お申込日 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ／

合計金額(税込) ＿＿＿＿＿＿＿＿ 円

ご注文締切日をご記入ください

①7月29日(水)・②8月5日(水)締切商品

	商品・セット名		価格(税込)	①〜②	注文数
P.2	いつでも五菜 4食入	G	2,400円		セット
P.2		H			セット
P.2		魚主菜1番			セット
P.2		肉主菜5番			セット
P.3	いつでも三菜 4食入	A	2,000円		セット
P.3		B			セット
P.3		魚主菜1番			セット
P.3		肉主菜5番			セット
P.2	やわらかおかず 4食入	A	2,720円		セット
P.2		B			セット

③8月12日(水)・④8月19日(水)締切商品

	商品・セット名		価格(税込)	③〜④	注文数
P.2	いつでも五菜 4食入	A	2,400円		セット
P.2		B			セット
P.2		魚主菜2番			セット
P.2		肉主菜1番			セット
P.3	いつでも三菜 4食入	C	2,000円		セット
P.3		D			セット
P.3		魚主菜2番			セット
P.3		肉主菜1番			セット
P.3	やわらかおかず 4食入4食入	C	2,720円		セット
P.3		D			セット

⑤8月26日(水)・⑥9月2日(水)締切商品

	商品・セット名		価格(税込)	⑤〜⑥	注文数
P.2	いつでも五菜 4食入	C	2,400円		セット
P.2		D			セット
P.2		魚主菜3番			セット
P.2		肉主菜2番			セット
P.3	いつでも三菜 4食入	E	2,000円		セット
P.3		F			セット
P.3		魚主菜3番			セット
P.3		肉主菜2番			セット
P.2	やわらかおかず 4食入	A	2,720円		セット
P.2		B			セット

切り取ってご使用ください

「ワタミの宅食」受付センター ☎無料 0120-321-510
受付時間:午前9時〜午後6時
ご注文はホームページからも承ります。▶ ワタミの宅食 検索

●電話番号のお掛け間違いに、ご注意ください。●一部のIP電話など、無料通話につながらない場合は、☎ 0957-26-3294(有料)へお掛けください。●非通知設定されている方は、電話番号の前に186を付けてダイヤルするなど、番号を通知してお掛けください。

発行:ワタミ株式会社 〒144-0043 東京都大田区羽田1-1-3 「ワタミの宅食」全般のお問い合わせは takushoku-info@watami.net へ。 2020.8

ワタミの宅食® 簡単 らくらく 保存しておき お好きなときに! まごころ商店

まごころ商店 新登場!

菊芋茶

良質な食物繊維イヌリンを含む菊芋を手軽にお楽しみいただけるティーバッグタイプのお茶をご用意しました。香ばしい香りとほのかな甘味が特徴です。

水溶性食物繊維 イヌリン 約1,095mg (1包あたり)

国産100%

ティーバッグタイプ 2.5g×20包入

通常価格 2,000円(税込) お試し価格100円引 1,900円(税込)

※7月29日・8月5日・8月12日・8月19日締切分がお買得品価格です。

農薬不使用 除草剤不使用 化学肥料不使用 無添加

ワタミの宅食ご利用者さま 特典 お弁当・お惣菜と一緒にお米を届けます。

新登場! こしひかり 【2kg】 無洗米 980円(税込)

日頃のご愛顧に感謝してお得な価格でご用意しました!

※8月12日締切分から新登場です。ご注意ください。

産地やパッケージはお届け地域や季節により異なります

おいしくなって新登場!

中華 四川料理 WANG'S GARDEN 監修

冷凍 レンジ調理 湯煎

中華丼の具 2食入

1食(180g)あたり/175kcal
食塩相当量 2.2g
※ごはんは付いておりません

お試し価格50円引 700円(税込)

※8月26日・9月2日締切分がお買得品価格です。

通常価格 750円(税込)

季節限定

常温 鍋

島原手延べ素麺

2束(100g)あたり/352kcal
食塩相当量 5.1g
※麺つゆ、薬味は付いておりません
※昨年と製造メーカーが異なります。

1kg (50g×20束入) 1,300円(税込)
2.5kg (50g×50束入) 2,900円(税込)
木箱入 3kg (50g×60束入) 3,900円(税込)

島原手延べ素麺は、ご注文締切日の翌々週までにお届けいたします。

冷凍 レンジ調理 鍋

きつねうどん

800円(税込) 3食入
(かまぼこ、青ねぎ付)
1食(286g)あたり/274kcal
食塩相当量 4.7g

冷凍 鍋

ちゃんぽん

460円(税込) 1食入
1食(400g)あたり/441kcal
食塩相当量 7.9g

冷凍 レンジ調理 湯煎

ナポリタン

800円(税込) 2食入
1食(250g)あたり/495kcal
食塩相当量 2.2g

冷凍 レンジ調理 湯煎

ソース焼そば

700円(税込) 2食入 (焼そば用ふりかけ付)
1食(251g)あたり/449kcal
食塩相当量 4.8g
※紅生姜は付いておりません

冷凍 レンジ調理 湯煎

牛丼の具

700円(税込) 2食入
1食(135g)あたり/315kcal
食塩相当量 2.1g
※ごはん、紅生姜は付いておりません

冷凍 レンジ調理 湯煎

豚しょうが焼き丼の具

700円(税込) 2食入
1食(135g)あたり/338kcal
食塩相当量 2.3g
※ごはん、ねぎは付いておりません

冷凍 レンジ調理

カツ丼の具

400円(税込) 1食入
1食(214g)あたり/274kcal
食塩相当量 2.0g
※ごはん、三つ葉は付いておりません

常温 レンジ調理 湯煎

挽肉と野菜のキーマカレー

640円(税込) 2食入
1食(180g)あたり/184kcal
食塩相当量 2.4g
※ごはん、パセリは付いておりません

常温 レンジ調理 湯煎

鶏肉と根菜の和風カレー

640円(税込) 2食入
1食(180g)あたり/171kcal
食塩相当量 2.2g
※ごはんは付いておりません

常温 レンジ調理 湯煎

牛ばらとアメ色玉ねぎのビーフカレー

640円(税込) 2食入
1食(180g)あたり/189kcal
食塩相当量 2.4g
※ごはんは付いておりません

冷凍 レンジ調理

お好み焼(豚肉・イカ入り)

800円(税込)
2枚入(おたふくソース、薬味付)
1枚(281g)あたり/497kcal
食塩相当量 2.4g

食事に合うシンプルな2種類の冷凍パン

冷凍

ミニクロワッサン

6個入 390円(税込)
どんな料理にも合わせやすい、ほんのりとした甘さのミニクロワッサンです。

冷凍

胚芽(はいが)ロール

10個入 540円(税込)
口どけのよい生地に、栄養価の高い小麦胚芽を加えた小さな丸いパンです。

"ロングライフ"商品

常温

天然酵母パン

1個あたり150円 【5個入】 750円(税込)
1個あたり140円 【10個入】 1,400円(税込)

●十勝バターデニッシュ●チョコデニッシュ
●あんぱん●クリームパン●メロンパン
※10個入は各種2個ずつ入っています。

常温 九州限定販売

ドレッシング シリーズ

●和風味
●クリーミートマト
●スパイシーブラックペッパー
各種 150ml 250円(税込)

●パン類・ドレッシングシリーズについての、「栄養成分表示」「お召し上がり方・お取り扱い方法」については、パッケージをご確認ください。
●加熱後は商品が熱くなっております。やけどにご注意ください。また、パッケージに記載された規定時間やワット数を超えて加熱したり、別添の小袋を加熱しますと、加熱時間により破裂の恐れがありますのでご注意ください。

冷凍 冷凍食品 常温 常温保存可能商品(開封前) レンジ調理 電子レンジで調理 湯煎 お湯で温める 鍋 鍋で調理

●写真はすべてイメージです。食器類は付いておりません。

宅食® はワタミ株式会社の登録商標です。

\\ もしもの時も安心! “非常食”にも“常食”にもおススメ! //

5種類のバラエティ豊かなお惣菜

冷凍惣菜 いつでも五菜

冷凍 レンジ調理

4食入 価格(税込) 2,400円 1食あたり600円(税込)

●1食あたり350kcal基準(4食平均)※1 ●食塩相当量3.0g以下(4食平均) ●15品目以上(食材数・1食)※2

容器外寸:タテ約16.2cm×ヨコ約22.5cm

①7月29日(水)・②8月5日(水) 締切商品

※ホームページからは、7月23日(木)～8月5日(水)まで注文可能です。

Gセット

★赤魚のみりん焼き
・豚肉の生姜焼き
・エビチリ
・牛肉と里芋の煮物

Hセット

・ブリの照り焼き
★鶏の唐揚げ おろしソース
・八宝菜
・味噌カツ

魚主菜1番 ※3

★白身魚のフライ タルタルソース
・ブリの照り焼き
・赤魚のみりん焼き
・八宝菜

肉主菜5番 ※3

★牛肉のオイスター炒め風
・ビーフシチュー
・鶏の唐揚げ おろしソース
・豚肉となすの味噌炒め風

③8月12日(水)・④8月19日(水) 締切商品

※ホームページからは、8月6日(木)～8月19日(水)まで注文可能です。

Aセット

・タラのもろみ味噌
・鶏肉の照り焼き
★ホタテと青菜の中華クリーム
・ヒレカツ煮

Bセット

★カレイの甘酢あんかけ
・牛肉のオイスター炒め風
・イワシの生姜煮
・チキンハンバーグ おろしポン酢

魚主菜2番 ※3

★サワラの野菜あんかけ
・エビカツ
・イワシの生姜煮
・アジの西京焼き

肉主菜1番 ※3

★ヒレカツ煮
・鶏の唐揚げ
・牛すき煮
・豚肉の生姜焼き

⑤8月26日(水)・⑥9月2日(水) 締切商品

※ホームページからは、8月20日(木)～9月2日(水)まで注文可能です。

Cセット

・白身魚のフライ タルタルソース
★ビーフシチュー
・八宝菜
・回鍋肉(ホイコーロー)風

Dセット

★サーモンフライ
・麻婆豆腐
・サバの照り焼き
・鶏肉の玉子あん

魚主菜3番 ※3

★八宝菜
・サバの照り焼き
・サーモンフライ
・エビチリ

肉主菜2番 ※3

★鶏肉の照り焼き
・豚肉と野菜の焼肉風
・牛肉と里芋の煮物
・ハンバーグ 玉ねぎソース

\\ 冷凍庫にあると安心! 好きな時に温めてすぐ召し上がれます。ぜひどうぞ! //

ごはんと汁物を一緒に召し上がれば一汁三菜に

冷凍惣菜 いつでも三菜

冷凍 レンジ調理

4食入 価格(税込) 2,000円 1食あたり500円(税込)

●1食あたり250kcal基準(4食平均)※1 ●食塩相当量2.0g以下(4食平均) ●10品目以上(食材数・1食)※2

容器外寸:タテ約17.6cm×ヨコ約13.6cm

①7月29日(水)・②8月5日(水) 締切商品

※ホームページからは、7月23日(木)～8月5日(水)まで注文可能です。

Aセット

★タラのもろみ味噌
・鶏肉の照り焼き
・ホタテと青菜の中華クリーム
・ヒレカツ煮

Bセット

・カレイの甘酢あんかけ
・牛肉のオイスター炒め風
・イワシの生姜煮
★チキンハンバーグ おろしポン酢

魚主菜1番 ※3

・白身魚のフライ タルタルソース
★ブリの照り焼き
・赤魚のみりん焼き
・八宝菜

肉主菜5番 ※3

★牛肉のオイスター炒め風
・ビーフシチュー
・鶏の唐揚げ おろしソース
・豚肉となすの味噌炒め風

③8月12日(水)・④8月19日(水) 締切商品

※ホームページからは、8月6日(木)～8月19日(水)まで注文可能です。

Cセット

★白身魚のフライ タルタルソース
・ビーフシチュー
・八宝菜
・回鍋肉(ホイコーロー)風

Dセット

・サーモンフライ
★麻婆豆腐
・サバの照り焼き
・鶏肉の玉子あん

魚主菜2番 ※3

★サワラの野菜あんかけ
・エビカツ
・イワシの生姜煮
・アジの西京焼き

肉主菜1番 ※3

★ヒレカツ煮
・鶏の唐揚げ
・牛すき煮
・豚肉の生姜焼き

⑤8月26日(水)・⑥9月2日(水) 締切商品

※ホームページからは、8月20日(木)～9月2日(水)まで注文可能です。

Eセット

・サワラの野菜あんかけ
★牛肉のチャプチェ風
・アジの西京焼き
・鶏の唐揚げ

Fセット

★エビカツ
・ハンバーグ 玉ねぎソース
・アジの柚庵(ゆうあん)焼き
・豚肉となすの味噌炒め風

魚主菜3番 ※3

★八宝菜
・サバの照り焼き
・サーモンフライ
・エビチリ

肉主菜2番 ※3

★鶏肉の照り焼き
・豚肉と野菜の焼肉風
・牛肉と里芋の煮物
・ハンバーグ 玉ねぎソース

かたいものが食べにくいと感じる方への 3種類のやさしいお惣菜

冷凍惣菜 やわらかおかず

●1食あたり200kcal基準(4食平均)※1
●食塩相当量2.0g以下(4食平均)
●たんぱく質約9g基準(4食平均)

冷凍 レンジ調理

4食入 価格(税込) 2,720円 1食あたり680円(税込)

容器外寸:タテ約17.5cm×ヨコ約13.2cm

①7月29日(水)・②8月5日(水)・⑤8月26日(水)・⑥9月2日(水)締切商品

Aセット

・豚肉の生姜焼き
・さんまの照り煮
・イタリアンハンバーグ
・白身魚の天ぷら

Bセット

・かつとじ煮
・さばの味噌煮
・鶏の照り焼き風
・あじの南蛮漬け

③8月12日(水)・④8月19日(水)締切商品

Cセット

・にしんの煮付け
・牛すき煮
・豆腐ハンバーグ
・さばつみれと大根の煮物

Dセット

・肉じゃが
・オムレツ トマトソース
・白身魚の中華あん
・厚揚げの彩り炒め

常温 レンジ調理 湯煎

パックごはん

100円(税込)

150g×1食入

●とうふ●油あげ
●長ねぎ●オクラ
●ほうれん草
(※ほうれん草は5食入のみに入っています)

※写真は、具「とうふ」のイメージです

常温

毎日おいしいおみそ汁

20食入 4種類×5食入 650円(税込)

5食入 5種類×1食入 200円(税込)

「栄養成分表示」についてはパッケージでご確認ください

〈お客さまへ〉
●熱量、食塩相当量は使用食材等により、変更が生じる可能性があるため、記載を控えております。詳細は商品パッケージにてご確認ください。
●加熱後は商品が熱くなっております。やけどにご注意ください。●電子レンジで温める際、パッケージに記載された規定時間・ワット数を超えて加熱すると、内容物が高温になり破裂の恐れがありますのでご注意ください。※その他の注意事項はパッケージにてご確認ください。

※1 熱量の基準値は、4食平均で±50kcalの範囲としています。※2 熱量や栄養素の補給につながる調味料の一部(油脂類、小麦粉などの粉類、砂糖、味噌など)は1品目として数えています。※3 魚主菜セット、肉主菜セットの副菜及び一部の主菜には、魚介類・肉類が混在しています。

●肉類や魚介類は、骨に注意して召し上がってください。●セット内の写真は★マークが付いた商品の、調理後のイメージです。

●写真はすべてイメージです。●主菜(メイン)以外のお惣菜は画像と異なる可能性 がございます。●商品リニューアルに伴い、主菜名が同じ商品でも、以前と内容が異なる場合がございます。

冷凍 冷凍食品　常温 常温保存可能商品(開封前)　レンジ調理 電子レンジで調理　湯煎 お湯で温める