

かぼちゃ 南瓜の煮物 松茸添え

食べやすいよう軟らかく仕上げた
南瓜の煮物にも松茸を添えて。
谷田いわく「おだしのおいしさもポイントです」。



まごころ 手鞠

炊き込みご飯 松茸添え

薄揚げ、椎茸、人参などの炊き込みご飯に
松茸を添えた一品です。
「お召し上がりになる際、電子レンジで温めて、
秋ならではの香りをお楽しみください」と谷田。



まごころ 御膳

※実際のまごころ御膳には、
2枚の松茸が添えられます。



初秋の
おいしさ
香りを楽しむ
松茸 & サンマ
9/14 週お届け

マリコマ 探偵団

【第3回】



「ワタミの宅食」の

豊かな「食」情報を届けます！ 初秋のおいしさを 「ワタミの宅食」の 初秋のおいしさを お届けします！

味覚の秋到来！「ワタミの宅食」では、
今年も季節を感じられる秋の献立をご用意しました。
そのほか、最近発売された新商品も揃います。
今回はマリちゃんとコマジーが、3人の担当者に突撃取材！
初秋のおいしさをお楽しみください。



敬老の日も近づく
9/14週は、
特別な献立を
ご用意しました

管理栄養士
谷田麻菜笑

お弁当やお惣菜の献立の組み立てを担当。「毎年好評の松茸は今年も自信作です！」



マリの
おばあちゃんにも
食べてほしいなあ

季節を楽しんでいただきたいから、「ワタミの宅食」では四季を通じて、献立に工夫を凝らしています。今年も秋を感じられる食材としてご用意したのは松茸とサンマ。
「松茸でこだわったのは、鼻をくすぐるその香り。またサンマは骨をとった食べやすいものをご用意しました」とは管理栄養士の谷田。「ワタミの宅食」で秋の始まりをお楽しみください。

「マリコマ探偵団とは」

ワタミのこと、社会のことを知りたいマリちゃんとコマジーが探偵団を結成！担当者に質問しながら調べていきます。



マリちゃん

食べることが大好きで、社会科見学も大好き！いろいろなものを見て聞いて、知りたい、好奇心旺盛な小学生の女の子。



コマジー

推定年齢200歳以上、マリちゃんの家から出てきた古い独楽の妖精。物知りで、知恵を出すと高速回転する。

がんもどきと大根の煮物 松茸添え

だしの染みたがんもどきと、やさしい味の大根に松茸を添えました。寿印のかまぼこは、ワタミの宅食からお客さまへの感謝の気持ちを込めて。



まごころ おかず

いきいき 味彩

サンマの塩焼き

しっとり軟らかく、骨をとって食べやすく仕上げたサンマは、皮の香ばしさもうれしい塩焼きで。「ごはんもすすみますよ」と谷田。



まごころ 御膳

まごころ 手鞠

※添え物は写真と異なる場合がございます。※サンマは骨をとって調理しておりますが、注意して召し上がってください。※まごころおかずでは、10/12週に登場予定です。

※料理写真は調理後の盛付けイメージです。食器類などは付いておりません。
※肉類、魚介類や別添の小袋は、電子レンジの加熱時間により破裂の恐れがありますのでご注意ください。

