

ワタミ  
の宅食

このチラシをお友だち・お知り合いにお渡しください。

# 秋の紹介キャンペーン

今だけ!!

お友だち・お知り合いに  
「ワタミの宅食」を  
ご紹介ください!!

あなたも

## 紹介特別割引

お友だち・お知り合いも

「まごころシリーズ」※・「ワタミdeおいしい健康」をご注文で



20% OFF!!

10日間分/

※「まごころ手鞠」「まごころおかず」「まごころダブル」「まごころ御膳」「まごころ小箱」「まごころ小箱(小)」

「好い日の御膳」・「好い日のおかず」をご注文の場合は、

「毎日おいしいおみそ汁」を  
2袋プレゼント!!

※「好い日の御膳」「好い日のおかず」は割引対象外です。



20食入り×2袋

対象期間：2025年9月15日週～12月1日週お届け分まで

※最終注文締切日：11月26日(水)

※被紹介者さまは「ワタミの宅食」を初めて利用される方、6ヵ月以上お休みされている方が対象です

被紹介者さまは、担当スタッフまたは弊社受付センターまでご連絡ください。

「受付センター」 0120-321-510(無料) 受付時間/午前9時～午後6時

\*ご注文時、オペレーターへ紹介者さまのお名前とご連絡先をお伝えください。

\*被紹介者さまは「ワタミの宅食」を初めて利用される方、6カ月以上お休みされている方が対象です。

## \*商品ラインナップ\*



### まごころ手鞠

\*主菜と3種類の副菜

通常価格 (10日分)  
5,900円 1食あたり590円

紹介特別割引(10日分) **4,700円** 1食あたり **470円**



### まごころおかず

\*主菜と4種類の副菜

通常価格 (10日分)  
6,900円 1食あたり690円

紹介特別割引(10日分) **5,500円** 1食あたり **550円**



### まごころダブル

\*2種の主菜と3種類の副菜

通常価格 (10日分)  
7,900円 1食あたり790円

紹介特別割引(10日分) **6,300円** 1食あたり **630円**



### まごころ御膳

\*主菜と3種類の副菜とごはん

通常価格 (10日分)  
7,100円 1食あたり710円

※ごはん付きのお弁当は小さいサイズもございます。

紹介特別割引(10日分) **5,600円** 1食あたり **560円**

糖尿病診療ガイドラインに配慮



### ワタミdeおいしい健康

通常価格 (10日分)  
6,900円 1食あたり690円

紹介特別割引(10日分) **5,500円** 1食あたり **550円**

「好い日の御膳」・「好い日のおかず」をご注文の場合は、  
「毎日おいしいおみそ汁」を2袋プレゼント!!

### 好い日のおかず



通常価格 (6日分)  
2,700円  
1食あたり450円

### 好い日の御膳



通常価格 (6日分)  
3,000円  
1食あたり500円

※写真はイメージです。※価格は宅配料込み、税込みです。※「ミールキット」をご紹介いただいた場合は、別途お問い合わせください。

ご注文、お問い合わせはこちら

「ワタミの宅食」受付センター

**0120-321-510** 受付時間  
午前9時～午後6時

◎電話番号のお掛け間違いに、ご注意ください。

■弊社サービスをご利用いただく前に、必ず「利用規約」をご確認ください。詳細は弊社ホームページにてご覧いただけます。■お客さまに関する情報は、各種商品の宅配・発送、サービス・イベント・キャンペーンのご案内のほか、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。詳しくは弊社ホームページ「プライバシーポリシー」をご覧ください。

(2025年9月の情報を記載) ワタミ株式会社