

ご注文・お届けについて

● ご注文の確定日(ご注文締切)は **前週の水曜日** です

◎ **日替わり5日間コース**、**日替わり7日間コース** のいずれかをご注文ください。

◎ 1日単位でのご注文や注文確定後の変更・キャンセルはできません。

● ご注文の商品は **翌週の月曜日**からお届けします。

◎ 「まごころスタッフ」が手渡しを基本にお届けします。

◎ 「宅食らいふ」は月に1回、献立表「ふかしいも」は週に1回お届けします。



ご注文確定

水曜日 ご注文確定	月	火	水	木	金	土	日
-----------	---	---	---	---	---	---	---

翌週の月曜日からお届け	月	火	水	木	金	土	日
日替わり 5日間コース						—	—
日替わり 7日間コース							

※表内の写真は「まごころおかず」の場合の一例です。

土日分は、**金曜日までにお届け**いたします。

● 日替わり7日間コースについて

◎ 金曜日までに土日分の冷凍惣菜をお届けします。

◎ 祝日がある場合は、その前日までにお届けします。

◎ 月曜祝日の場合は前週の金曜日までにお届けします。

ご注文をお休みたい時や、ご注文内容を変更したい時は、**ご注文確定日までに「まごころスタッフ」へお伝えください。**

*天災などのやむを得ない事情によりお届けが遅れる、またはできない場合がございます。

平日分は冷蔵、**土日祝日分は冷凍で保存** (パックごはんは常温)してください。

冷蔵のお弁当・惣菜は**当日午後10時まで**に召し上がってください。

冷凍惣菜、パックごはんはパッケージをご確認ください。



電子レンジで温めて 召し上がってください。



別添の小袋、カップを取り出してから、お弁当箱のフタをかぶせて温めてください。

電子レンジの温め時間の目安

ワット数	まごころ 手鞠	まごころ おかず	いきいき 珠彩	まごころ 御膳
500W	約 1 分	約 1 分半	約 1 分半	約 2 分
800W	約 45 秒	約 1 分	約 1 分	約 1 分半

◎ 冷凍惣菜の温め時間はパッケージに記載しています。献立によって温め時間が変わります。

◎ 肉類・魚介類・玉子などの食材や別添の小袋は加熱時間により破裂の恐れがあるものがございますのでご注意ください。

◎ 電子レンジのワット数をご確認の上、温め時間を調整してください。

◎ 冬季は外気温の影響によりごはんが冷えすぎている場合がございます。その際はごはんだけを別の耐熱容器に移し、よく温まるまで加熱していただくことをおすすめします。

◎ 「いきいき珠彩」は主菜の大きさにより加熱が不足する場合がございます。上記時間でも冷たい部分がある場合は、加熱しすぎに注意して、10秒ずつ追加加熱をしてください。

容器の返却は**不要**です。自治体のルールに従って捨ててください。