

\お弁当と一緒に/

追加の惣菜・サラダ・フルーツをお届け



お弁当にプラス1品シリーズ

販売中♪



※「まごころランチ」は容器の仕様を順次下記に変更しております。

13ページのご注文書にご記入いただき、「まごころスタッフ」までお渡しください。

まごころランチ



1食 税込430円
5日間の場合 税込2,150円

野菜を食べる健康習慣



1食 税込320円
5日間の場合 税込1,600円

サラダを食べる健康習慣



1食 税込370円
5日間の場合 税込1,850円

フルーツを食べる健康習慣

1食 税込370円
5日間の場合 税込1,850円

	まごころランチ	野菜を食べる健康習慣	サラダを食べる健康習慣	フルーツを食べる健康習慣
11/30(月)	あらびきウインナーのポテトスクランブルエッグ ●キャベツと竹輪のオクラ和え ●五穀入り 豆腐そぼろのガパオ風	●なすの田楽味噌チーズ ●キャベツと竹輪のオクラ和え ●五穀入り 豆腐そぼろのガパオ風	サラダチキンのグリーンサラダ ベーコンのドレッシング小袋付	●メロン・ぶどう・りんご
12/1(火)	豚肉のケチャップ炒め ●ほうれん草の白和え ●ビーフンと野菜の炒め物	●蓮根と枝豆の真砂炒め バター風味 ●ほうれん草の白和え ●ビーフンと野菜の炒め物	ロメインレタスと白菜のシーザーサラダ シーザードレッシング小袋付	●緑ぶどう・パイン
12/2(水)	肉団子のきのこ和風あん ●じゃが芋と五穀のカレーマヨサラダ ●もやしとザーサイの中華和え	●蒸し鶏とほうれん草の塩だれ和え ●じゃが芋と五穀のカレーマヨサラダ ●もやしとザーサイの中華和え	カラフル野菜とコーンのサラダ ごまドレッシング小袋付	●パイン・メロン・オレンジ
12/3(木)	牛肉と根菜の黒酢炒め ●ミモザサラダ ●チンゲン菜とカニ風味かまぼこの中華煮	●野菜のナムル ●ミモザサラダ ●チンゲン菜とカニ風味かまぼこの中華煮	10種の雑穀とキャベツの彩りサラダ クリーミーサウザンドレッシング小袋付	●メロン・ぶどう・りんご
12/4(金)	オムレツの肉味噌 ●コールスローサラダ ●豆腐とほうれん草のトマトソース煮込み	●切干大根と人参の甘辛煮 ●コールスローサラダ ●豆腐とほうれん草のトマトソース煮込み	紅芯大根とフライドオニオンのパリパリサラダ すりおろし野菜ドレッシング小袋付	●パイン
12/7(月)	ハンバーグ ケチャップソース ●ブロッコリーとツナのポン酢サラダ ●春雨のチャプチェ	●白菜と絹揚げの山椒風味 ●ブロッコリーとツナのポン酢サラダ ●春雨のチャプチェ	わさび香る ほうれん草と赤玉ねぎの和風サラダ かつお節小袋・和風わさびドレッシング小袋付	●パイン・メロン
12/8(火)	豚肉の麻婆ソース炒め ●大根と人参の酢の物 カニ風味 ●キャベツとさつま揚げの煮物	●チンゲン菜と椎茸の中華味噌 ●大根と人参の酢の物 カニ風味 ●キャベツとさつま揚げの煮物	緑黄色野菜のシーザーサラダ シーザードレッシング小袋付	●メロン・オレンジ
12/9(水)	エビカツ ソースマヨ ●蒸し鶏とオクラのわさび和え ●なすのミートトマトソース	●もやしと人参の塩昆布おかか和え ●蒸し鶏とオクラのわさび和え ●なすのミートトマトソース	しそとわかめのチキンサラダ 梅かつおドレッシング小袋付	●パイン
12/10(木)	鶏肉のねぎ塩だれ ●彩り野菜のごまマヨサラダ ●いんげんと椎茸の彩り和風煮	●南瓜と蓮根の温サラダ ●彩り野菜のごまマヨサラダ ●いんげんと椎茸の彩り和風煮	パプリカとクルトンのサラダ ベーコンのドレッシング小袋付	●メロン・オレンジ
12/11(金)	牛肉とこうや豆腐の甘辛煮 ●パパイヤの青じそサラダ ●じゃが芋といんげんのジェノベーゼ和え	●こうや豆腐のカレー風味 ●パパイヤの青じそサラダ ●じゃが芋といんげんのジェノベーゼ和え	ちりめんじゃこと海藻のグリーンサラダ 中華ドレッシング小袋付	●パイン・ぶどう

プラス1品のお惣菜・サラダ・フルーツ 共通

※単品ではご注文できません。まごころシリーズ・「好い日の御膳」のお弁当・お惣菜、「ワタミdeおいしい健康」、またはキット類と一緒にご注文ください。※土日・祝日お届けはありません。

◎受付締切後のキャンセルは、お届け日2日前の午後5時までに、担当の「まごころスタッフ」または弊社受付センターへご連絡ください。なお、キャンセルの受付は土日・祝日を除く平日午前9時～午後5時の対応とさせていただいております。ご希望に沿えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

◎受付締切後の変更・追加はお受けできませんので、ご了承ください。

※ドレッシング小袋は内容が変更になる場合があります。

●柑橘類・ぶどうは種が入る場合があります。ご注意ください。●ぶどうは、のどに詰まらせないように、よく噛んで召し上がってください。●メロンは季節により赤肉メロン・緑肉メロンのどちらかをお届けします。

●写真はすべてイメージです。