

\お弁当と一緒に/

追加の惣菜・サラダ・フルーツをお届け

お弁当にプラス1品シリーズ



販売中♪

\カット フルーツ/



※「まごころランチ」は容器の仕様を順次下記に変更しております。

13ページのご注文書にご記入いただき、「まごころスタッフ」までお渡しください。

まごころランチ



1食 税込430円
5日間の場合 税込2,150円

野菜を食べる健康習慣



1食 税込320円
5日間の場合 税込1,600円

サラダを食べる健康習慣



1食 税込370円
5日間の場合 税込1,850円

フルーツを食べる健康習慣

1食 税込370円
5日間の場合 税込1,850円

	まごころランチ	野菜を食べる健康習慣	サラダを食べる健康習慣	フルーツを食べる健康習慣
11/16(月)	鶏肉の照り焼き ●カリフラワーのカレーマヨサラダ ●チンゲン菜と椎茸の中華味噌	●キャベツとしらすの煮浸し ●カリフラワーのカレーマヨサラダ ●チンゲン菜と椎茸の中華味噌	カレーチキンとキャベツのサラダ クリーミーサウザンドレッシング小袋付	●パイン・ぶどう
11/17(火)	あさりと絹厚揚げのポテトクリーム煮 ●野菜の塩昆布和え ●南瓜と蓮根の温サラダ	●絹揚げと野菜の玉子とじ ●野菜の塩昆布和え ●南瓜と蓮根の温サラダ	紫野菜のドライいちじくサラダ かぼすドレッシング小袋付	●メロン・りんご
11/18(水)	あらびきウインナー洋風玉ねぎソース ワタミファームの有機人参使用! ●野菜の人参ドレッシングサラダ ●大豆のキーマカレー	●蓮根とじゃが芋のチリソース炒め ワタミファームの有機人参使用! ●野菜の人参ドレッシングサラダ ●大豆のキーマカレー	白菜と塩昆布のサラダ シーザードレッシング小袋付	●パイン・メロン
11/19(木)	牛肉じゃが ●キャベツとコーンのドレッシング和え ●ごぼうとツナのごま炒め	●いんげんと水くわいのガーリック炒め ●キャベツとコーンのドレッシング和え ●ごぼうとツナのごま炒め	水菜とサラダチキンの棒棒鶏風サラダ ごまドレッシング小袋付	●メロン・ぶどう
11/20(金)	豚肉とチンゲン菜の醤油炒め ●切干大根とカニ風味かまぼこの酢の物 ●キャベツとさつま揚げの黒コショウ炒め	●じゃが芋と野菜のあおさ炒め ●切干大根とカニ風味かまぼこの酢の物 ●キャベツとさつま揚げの黒コショウ炒め	枝豆とコーンのサラダ すりおろし野菜ドレッシング小袋付	●パイン・オレンジ・グレープフルーツ
11/23(月)	祝 日 勤労感謝の日	祝 日 勤労感謝の日	祝 日 勤労感謝の日	祝 日 勤労感謝の日
11/24(火)	ワタミファームの有機大根使用! ハンバーグ おろしソース ●彩り野菜とマカロニのイタリアンサラダ ●大豆ひじきのトマト煮	●オクラとこうや豆腐の和え物 ●彩り野菜とマカロニのイタリアンサラダ ●大豆ひじきのトマト煮	ちりめんじゃこと海藻のグリーンサラダ 中華ドレッシング小袋付	●りんご・パイン
11/25(水)	鶏肉の金平タルタルソース ●キャベツとかまぼこのわさび風味 ●ほうれん草と薄揚げのごま味噌和え	●人参しりしり ●キャベツとかまぼこのわさび風味 ●ほうれん草と薄揚げのごま味噌和え	3種レタスのチョレギサラダ チョレギサラダドレッシング小袋付	●メロン・ぶどう
11/26(木)	牛肉のオイスター炒め ●きゅうりとわかめの甘酢 ●ウインナーと野菜のコンソメソテー	●ひき肉と水くわいの炒め物 ●きゅうりとわかめの甘酢 ●ウインナーと野菜のコンソメソテー	レタスとかぼちゃのベーコンサラダ クリーミーサウザンドレッシング小袋付	●パイン
11/27(金)	豚肉と玉子の高菜炒め ●蓮根と豆のツナサラダ ●野菜と切昆布の煮物	●野菜と春雨のクリーム煮 ●蓮根と豆のツナサラダ ●野菜と切昆布の煮物	和風玉ねぎサラダ 和風ドレッシング小袋付	●パイン・メロン・オレンジ

※ドレッシング小袋は内容が変更になる場合があります。

プラス1品のお惣菜・サラダ・フルーツ 共通

※単品ではご注文できません。まごころシリーズ・「好い日の御膳」のお弁当・お惣菜、「ワタミdeおいしい健康」、またはキット類と一緒にご注文ください。※土日・祝日お届けはありません。

◎受付締切後のキャンセルは、お届け日2日前の午後5時までに、担当の「まごころスタッフ」または弊社受付センターへご連絡ください。なお、キャンセルの受付は土日・祝日を除く平日午前9時～午後5時の対応とさせていただいております。ご希望に沿えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

◎受付締切後の変更・追加はお受けできませんので、ご了承ください。

●柑橘類・ぶどうは種が入る場合があります。ご注意ください。●ぶどうは、のどに詰まらせないように、よく噛んで召し上がってください。●メロンは季節により赤肉メロン・緑肉メロンのどちらかをお届けします。

●写真はすべてイメージです。