



＼お弁当と一緒に／

追加の惣菜・サラダ・フルーツをお届け

お弁当に プラス1品 シリーズ

販売中♪



カット
フルーツ

お好みの献立・曜日を選んで、13ページのご注文書にご記入いただき、「まごころスタッフ」までお渡しください。

まごころランチ

1食 税込430円
5日間の場合 税込2,150円



（野菜を食べる） 健康習慣

1食 税込320円
5日間の場合 税込1,600円



（サラダを食べる） 健康習慣

1食 税込370円
5日間の場合 税込1,850円



（フルーツを食べる） 健康習慣

1食 税込370円
5日間の場合 税込1,850円

9月21日(月)～9月23日(水)

9月21日(月)～9月23日(水)は連休のため、お届けがありません。

9月24日(木)

牛肉じゃが

- キャベツとコーンのドレッシング和え
- ごぼうとツナのごま炒め

9月25日(金)

あらびきウインナー 洋風玉ねぎソース

- 野菜の人参ドレッシングサラダ ワタミファームの有機人参使用
- 大豆のキーマカレー

- いんげんとじゃが芋のガーリック炒め
- キャベツとコーンのドレッシング和え
- ごぼうとツナのごま炒め

- 蓮根とじゃが芋のチリソース炒め
- 野菜の人参ドレッシングサラダ ワタミファームの有機人参使用
- 大豆のキーマカレー

水菜とサラダチキンの 棒棒鶏風サラダ

ごまドレッシング小袋付

枝豆とコーンのサラダ

すりおろし野菜ドレッシング小袋付

- メロン・ぶどう
- パイナップル・オレンジ・グレープフルーツ

9月28日(月)

ヤンニョムチキン (韓国風チキン)

- ごぼうとキャベツのツナサラダ
- 野菜と春雨のおかか炒め

9月29日(火)

ハンバーグ 葉大根入りおろしソース

- 彩り野菜とマカロニのイタリアンサラダ ワタミファームの有機大根使用
- オクラとこうや豆腐の和え物

9月30日(水)

鶏肉の金平タルタルソース

- キャベツとかまぼこのわさび風味
- ほうれん草と薄揚げのごま味噌和え

10月1日(木)

牛肉のオイスター炒め

- きゅうりとわかめの甘酢
- ウインナーと野菜のコンソメソテー

10月2日(金)

豚肉と玉子の高菜炒め

- 蓮根と豆のツナサラダ
- 野菜と切昆布の煮物

- さつま芋とほうれん草の味噌和え
- ごぼうとキャベツのツナサラダ
- 野菜と春雨のおかか炒め

- 大豆ひじきのトマト煮
- 彩り野菜とマカロニのイタリアンサラダ
- オクラとこうや豆腐の和え物

- 人参しりしり
- キャベツとかまぼこのわさび風味
- ほうれん草と薄揚げのごま味噌和え

- ひき肉と水くわいの炒め物
- きゅうりとわかめの甘酢
- ウインナーと野菜のコンソメソテー

- 野菜と春雨のクリーム煮
- 蓮根と豆のツナサラダ
- 野菜と切昆布の煮物

ちりめんじゃこと海藻の グリーンサラダ

中華ドレッシング小袋付

3種レタスのチョレギサラダ

チョレギサラダドレッシング小袋付

レタスとかぼちゃの ベーコンサラダ

クリーミーサウザンドレッシング小袋付

和風玉ねぎサラダ

和風ドレッシング小袋付

サラダチキンのグリーンサラダ

ベーコンのドレッシング小袋付

- りんご・パイナップル
- メロン・ぶどう
- パイナップル
- パイナップル・メロン・オレンジ
- メロン・ぶどう・りんご

プラス1品のお惣菜・サラダ・フルーツ 共通

※単品ではご注文できません。まごころシリーズ・「好い日の御膳」のお弁当・お惣菜、「ワタミdeおいしい健康」、またはキット類と一緒にご注文ください。※土日・祝日お届けはありません。
 ◎受付締切後のキャンセルは、お届け日2日前の午後5時までに、担当の「まごころスタッフ」または弊社受付センターへご連絡ください。なお、キャンセルの受付は土日・祝日を除く平日午前9時～午後5時の対応とさせていただきます。ご希望に沿えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
 ◎受付締切後の変更・追加はお受けできませんので、ご了承ください。

※ドレッシング小袋は内容が変更になる場合があります。

●柑橘類・ぶどうは種が入る場合があります。ご注意ください。●ぶどうは、のどに詰まらせないように、よく噛んで召し上がってください。●メロンは季節により赤肉メロン・緑肉メロンのどちらかをお届けします。