



お弁当と一緒に/
追加の惣菜・サラダ・フルーツをお届け

お弁当にプラス1品シリーズ

販売中♪

カット
フルーツ



お好みの献立・曜日を選んで、13ページのご注文書にご記入いただき、「まごころスタッフ」までお渡しください。

まごころランチ

1食 税込430円
5日間の場合 税込2,150円



野菜を食べる 健康習慣

1食 税込320円
5日間の場合 税込1,600円



サラダを食べる 健康習慣

1食 税込370円
5日間の場合 税込1,850円



フルーツを食べる 健康習慣

1食 税込370円
5日間の場合 税込1,850円

8/10月	鶏肉の柑橘ソース - キャベツと竹輪のオクラ和え - 五穀入り 豆腐そぼろのガパオ風	- なすの田楽味噌チーズ - キャベツと竹輪のオクラ和え - 五穀入り 豆腐そぼろのガパオ風	10種の雑穀とキャベツの彩りサラダ クリーミーサウザンドレッシング小袋付	パイン・メロン・オレンジ
8/11火	祝日 山の日	祝日 山の日	祝日 山の日	祝日 山の日
8/12水	オムレツの肉味噌 - コールスローサラダ - 豆腐とほうれん草のトマトソース煮込み	- 切干大根と人参の甘辛煮 - コールスローサラダ - 豆腐とほうれん草のトマトソース煮込み	紅芯大根とフライドオニオンのパリパリサラダ すりおろし野菜ドレッシング小袋付	メロン・ぶどう・りんご
8/13木	豚肉のケチャップ炒め - ほうれん草の白和え - ビーフンと野菜の炒め物	- 蓮根と枝豆の真砂炒め バター風味 - ほうれん草の白和え - ビーフンと野菜の炒め物	わさび香る ほうれん草と赤玉ねぎの和風サラダ かつお節小袋・和風わさびドレッシング小袋付	パイン・メロン
8/14金	牛肉と根菜の黒酢炒め - ミモザサラダ - チンゲン菜とカニ風味かまぼこの中華煮	- 野菜のナムル - ミモザサラダ - チンゲン菜とカニ風味かまぼこの中華煮	緑黄色野菜のシーザーサラダ シーザードレッシング小袋付	パイン
8/17月	豚肉の麻婆ソース炒め - 大根と人参の酢の物 カニ風味 - キャベツとさつま揚げの煮物	- チンゲン菜と椎茸の中華味噌 - 大根と人参の酢の物 カニ風味 - キャベツとさつま揚げの煮物	しそとわかめのチキンサラダ 梅かつおドレッシング小袋付	すいか
8/18火	牛肉とこうや豆腐の甘辛煮 - パパイヤの青じそサラダ - じゃが芋といんげんのジェノベーゼ和え	- こうや豆腐のカレー風味 - パパイヤの青じそサラダ - じゃが芋といんげんのジェノベーゼ和え	パプリカとクルトンのサラダ ベーコンのドレッシング小袋付	メロン・ぶどう
8/19水	鶏肉のねぎ塩だれ - 彩り野菜のごまマヨサラダ - いんげんと椎茸の彩り和風煮	- 南瓜と蓮根の温サラダ - 彩り野菜のごまマヨサラダ - いんげんと椎茸の彩り和風煮	ミックスビーンズとさつま芋のサラダ クリーミーマスタードドレッシング小袋付	メロン・オレンジ
8/20木	ハンバーグ 高リコピンケチャップソース - ブロッコリーとツナのポン酢サラダ - 春雨のチャプチェ	- 白菜と絹揚げの山椒風味 - ブロッコリーとツナのポン酢サラダ - 春雨のチャプチェ	カレーチキンとキャベツのサラダ クリーミーサウザンドレッシング小袋付	パイン・ぶどう
8/21金	エビカツ ソースマヨ - 蒸し鶏とオクラのわさび和え - なすのミートマトソース	- もやしと人参の塩昆布おかか和え - 蒸し鶏とオクラのわさび和え - なすのミートマトソース	紫野菜のドライいちじくサラダ かぼすドレッシング小袋付	メロン・りんご

プラス1品のお惣菜・サラダ・フルーツ 共通

※単品ではご注文できません。まごころシリーズ・「好い日の御膳」のお弁当・お惣菜、またはキット類と一緒にご注文ください。※土日・祝日お届けはありません。

◎受付締切後のキャンセルは、お届け日2日前の午後5時までに、担当の「まごころスタッフ」または弊社受付センターへご連絡ください。なお、キャンセルの受付は土日・祝日を除く平日午前9時～午後5時の対応とさせていただきます。ご希望に沿えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

◎受付締切後の変更・追加はお受けできませんので、ご了承ください。

※ドレッシング小袋は内容が変更になる場合があります。

●柑橘類・ぶどう・すいかは種が入る場合があります。ご注意ください。●ぶどうは、のどに詰まらせないように、よく噛んで召し上がってください。●メロンは季節により赤肉メロン・緑肉メロンのどちらかをお届けします。