



お弁当と一緒に/
追加の惣菜・サラダ・フルーツをお届け

お弁当にプラス1品シリーズ

販売中♪

カット
フルーツ



お好みの献立・曜日を選んで、13ページのご注文書にご記入いただき、「まごころスタッフ」までお渡しください。

まごころランチ

1食 税込430円
5日間の場合 税込2,150円



野菜を食べる健康習慣

1食 税込320円
5日間の場合 税込1,600円



サラダを食べる健康習慣

1食 税込370円
5日間の場合 税込1,850円



フルーツを食べる健康習慣

1食 税込370円
5日間の場合 税込1,850円

7/27月

豚肉の麻婆ソース炒め

- カリフラワーのカレーマヨサラダ
- キャベツとしらすの煮浸し

7/28火

あらびきウインナー 洋風玉ねぎソース

- 野菜の人参ドレッシングサラダ ワタミファームの有機人参使用
- 大豆のキーマカレー

7/29水

豚肉とチンゲン菜の醤油炒め

- 切干大根とカニ風味かまぼこの酢の物
- キャベツとさつま揚げの黒コショウ炒め

7/30木

牛肉じゃが

- キャベツとコーンのドレッシング和え
- ごぼうとツナのごま炒め

7/31金

鶏肉の柚子こしょうあん

- ブロッコリーと人参の塩昆布和え
- 南瓜と蓮根の温サラダ

- チンゲン菜と椎茸の中華味噌
- カリフラワーのカレーマヨサラダ
- キャベツとしらすの煮浸し

- 蓮根とじゃが芋のチリソース炒め
- 野菜の人参ドレッシングサラダ ワタミファームの有機人参使用
- 大豆のキーマカレー

- じゃが芋と野菜のあおさ炒め
- 切干大根とカニ風味かまぼこの酢の物
- キャベツとさつま揚げの黒コショウ炒め

- いんげんとじゃが芋のガーリック炒め
- キャベツとコーンのドレッシング和え
- ごぼうとツナのごま炒め

- 絹揚げと野菜の玉子とじ
- ブロッコリーと人参の塩昆布和え
- 南瓜と蓮根の温サラダ

白菜と塩昆布のサラダ

シーザードレッシング小袋付

水菜とサラダチキンの 棒棒鶏風サラダ

ごまドレッシング小袋付

枝豆とコーンのサラダ

すりおろし野菜ドレッシング小袋付

ちりめんじゃこと海藻の グリーンサラダ

中華ドレッシング小袋付

3種レタスのチョレギサラダ

チョレギサラダドレッシング小袋付

- りんご・パイナップル



- メロン・ぶどう



- パイン



- パイン・メロン・オレンジ



- すいか



8/3月

ヤンニョムチキン(韓国風チキン)

- ごぼうとキャベツのツナサラダ
- 人参と竹輪のおかか和え

8/4火

ハンバーグ 葉大根入りおろしソース

- 彩り野菜とマカロニのイタリアンサラダ ワタミファームの有機大根使用
- オクラとこうや豆腐の和え物

8/5水

牛肉のオイスター炒め

- きゅうりとわかめの甘酢
- ウインナーと野菜のコンソメソテー

8/6木

鶏肉の金平タルタルソース

- キャベツとかまぼこのわさび風味
- ほうれん草と薄揚げのごま味噌和え

8/7金

豚肉と玉子の高菜炒め

- 蓮根と豆のツナサラダ
- 薄揚げと昆布の煮物

- さつま芋とほうれん草の味噌和え
- ごぼうとキャベツのツナサラダ
- 人参と竹輪のおかか和え

- 大豆ひじきのトマト煮
- 彩り野菜とマカロニのイタリアンサラダ
- オクラとこうや豆腐の和え物

- ひき肉と水くわいの炒め物
- きゅうりとわかめの甘酢
- ウインナーと野菜のコンソメソテー

- 人参しりしり
- キャベツとかまぼこのわさび風味
- ほうれん草と薄揚げのごま味噌和え

- 野菜と春雨のクリーム煮
- 蓮根と豆のツナサラダ
- 薄揚げと昆布の煮物

レタスとかぼちゃの ベーコンサラダ

クリーミーサウザンドレッシング小袋付

和風玉ねぎサラダ

和風ドレッシング小袋付

サラダチキンのグリーンサラダ

ベーコンのドレッシング小袋付

ロメインレタスと白菜の シーザーサラダ

シーザードレッシング小袋付

カラフル野菜とコーンのサラダ

ごまドレッシング小袋付

- メロン・ぶどう・りんご



- パイン・メロン



- メロン・オレンジ



- 緑ぶどう・パイン



- すいか



プラス1品のお惣菜・サラダ・フルーツ 共通

※単品ではご注文できません。まごころシリーズ・「好い日の御膳」のお弁当・お惣菜、またはキット類と一緒にご注文ください。※土日・祝日お届けはありません。

◎受付締切後のキャンセルは、お届け日2日前の午後5時までに、担当の「まごころスタッフ」または弊社受付センターへご連絡ください。なお、キャンセルの受付は土日・祝日を除く平日午前9時～午後5時の対応とさせていただきます。ご希望に沿えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

◎受付締切後の変更・追加はお受けできませんので、ご了承ください。

※ドレッシング小袋は内容が変更になる場合があります。

●柑橘類・ぶどう・すいかは種が入る場合があります。ご注意ください。●ぶどうは、のどに詰まらせないように、よく噛んで召し上がってください。●メロンは季節により赤肉メロン・緑肉メロンのどちらかをお届けします。