



追加の惣菜・サラダ・フルーツをお届け お弁当にプラス1品シリーズ



お好みの献立・曜日を選んで、13ページのご注文書にご記入いただき、「まごころスタッフ」までお渡しください。

まごころランチ

1食 税込430円
5日間の場合 税込2,150円



野菜を食べる健康習慣

1食 税込320円
5日間の場合 税込1,600円



サラダを食べる健康習慣

1食 税込370円
5日間の場合 税込1,850円



フルーツを食べる健康習慣

1食 税込370円
5日間の場合 税込1,850円



6/29 月

豚肉のスタミナ炒め

- 切干大根のハリハリ漬け ゆず風味
- 白菜とツナのピリ辛炒め

- ごろごろ野菜のデミソース
- 切干大根のハリハリ漬け ゆず風味
- 白菜とツナのピリ辛炒め

白菜と塩昆布のサラダ

シーザードレッシング小袋付

- パイン・メロン・オレンジ



6/30 火

鶏肉のレモンクリームソース

- 人参のラペ
- 薄揚げといんげんの炒り煮

- ジャーマンポテトのマスタード風味
- 人参のラペ
- 薄揚げといんげんの炒り煮

水菜とサラダチキンの棒棒鶏風サラダ

ごまドレッシング小袋付

- メロン・ぶどう・りんご



7/1 水

豚肉と大豆のトマトソース

- 野菜の人参ドレッシングサラダ **ワタミファームの有機人参使用**
- ごぼうとツナのごま炒め

- 五穀入りミックスビーンズのトマトソース
- 野菜の人参ドレッシングサラダ **ワタミファームの有機人参使用**
- ごぼうとツナのごま炒め

枝豆とコーンのサラダ

すりおろし野菜ドレッシング小袋付

- パイン・メロン



7/2 木

生姜をきかせた鶏肉のみぞれ和え

- きゅうりとわかめの酢の物
- 蓮根とブロッコリーの炒め物

- パパイヤとひき肉の玉子炒め
- きゅうりとわかめの酢の物
- 蓮根とブロッコリーの炒め物

ちりめんじゃこと海藻のグリーンサラダ

中華ドレッシング小袋付

- メロン・オレンジ



7/3 金

牛肉と絹揚げの煮物

- ブロッコリーとひじきのお浸し
- ほうれん草とカニ風味かまぼこの中華炒め

- 白菜と絹揚げの煮物
- ブロッコリーとひじきのお浸し
- ほうれん草とカニ風味かまぼこの中華炒め

3種レタスのチョレギサラダ

チョレギサラダドレッシング小袋付

- 緑ぶどう・パイン



7/6 月

豚肉とキャベツの味噌炒め

- 人参とツナのサラダ
- さつま芋とヤングコーンのほくほく和え

- かまぼこと野菜の旨煮
- 人参とツナのサラダ
- さつま芋とヤングコーンのほくほく和え

レタスとかぼちゃのベーコンサラダ

クリーミーサウザンドレッシング小袋付

- すいか



7/7 火

鶏の唐揚げ ハニーマスタードソース

- ブロッコリーと人参の塩昆布和え
- ごろごろ野菜の和風ガーリック

- 絹揚げとキャベツの生姜醤油炒め
- ブロッコリーと人参の塩昆布和え
- ごろごろ野菜の和風ガーリック

和風玉ねぎサラダ

和風ドレッシング小袋付

- パイン・メロン・オレンジ



7/8 水

牛肉とほうれん草の煮物

- ビーツのポテトサラダ
- 揚げなすのごま醤油

- ごぼうと蒸し鶏の和風真砂和え
- ビーツのポテトサラダ
- 揚げなすのごま醤油

サラダチキンのグリーンサラダ

ベーコンのドレッシング小袋付

- メロン・ぶどう・りんご



7/9 木

肉団子のコンソメソース

- もやしとほうれん草のナムル
- 野菜のチンジャオロース風

- ウインナーと野菜のコンソメソース
- もやしとほうれん草のナムル
- 野菜のチンジャオロース風

ロメインレタスと白菜のシーザーサラダ

シーザードレッシング小袋付

- パイン・メロン



7/10 金

チキン竜田 柑橘ソース

- ブロッコリーとカニ風味かまぼこのお浸し
- 白菜とほうれん草のしらす和え

- じゃが芋とえのきの甘酢和え
- ブロッコリーとカニ風味かまぼこのお浸し
- 白菜とほうれん草のしらす和え

カラフル野菜とコーンのサラダ

ごまドレッシング小袋付

- パイン



プラス1品のお惣菜・サラダ・フルーツ 共通

※単品ではご注文できません。まごころシリーズ・「好い日の御膳」のお弁当・お惣菜、またはキット類と一緒にご注文ください。※土日・祝日お届けはありません。

◎受付締切後のキャンセルは、お届け日2日前の午後5時までに、担当の「まごころスタッフ」または弊社受付センターへご連絡ください。なお、キャンセルの受付は土日・祝日を除く平日午前9時～午後5時の対応とさせていただきます。ご希望に沿えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

◎受付締切後の変更・追加はお受けできませんので、ご了承ください。

※ドレッシング小袋は内容が変更になる場合があります。

●柑橘類・ぶどう・すいかは種が入る場合があります。ご注意ください。●ぶどうは、のどに詰まらせないように、よく噛んで召し上がってください。●メロンは季節により赤肉メロン・緑肉メロンのどちらかをお届けします。