

追加の惣菜・サラダ・フルーツをお届け
お弁当にプラス1品シリーズ



お好みの献立・曜日を選んで、13ページのご注文書にご記入いただき、「まごころスタッフ」までお渡しください。

まごころランチ

1食 税込430円
 5日間の場合 税込2,150円



野菜を食べる
健康習慣

1食 税込320円
 5日間の場合 税込1,600円



サラダを食べる
健康習慣

1食 税込370円
 5日間の場合 税込1,850円



フルーツを食べる
健康習慣

1食 税込370円
 5日間の場合 税込1,850円

<p>6/15 月</p> <p>鶏肉の柑橘ソース</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャベツと竹輪のオクラ和え ●五穀入り 豆腐そぼろのガパオ風 	<ul style="list-style-type: none"> ●なすの田楽味噌チーズ ●キャベツと竹輪のオクラ和え ●五穀入り 豆腐そぼろのガパオ風 	<p>カラフル野菜とコーンのサラダ</p> <p>ごまドレッシング小袋付</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●メロン・ぶどう
<p>6/16 火</p> <p>牛肉と根菜の黒酢炒め</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ミモザサラダ ●チンゲン菜とカニ風味かまぼこの中華煮 	<ul style="list-style-type: none"> ●野菜のナムル ●ミモザサラダ ●チンゲン菜とカニ風味かまぼこの中華煮 	<p>10種の雑穀とキャベツの彩りサラダ</p> <p>クリーミーサウザンドレッシング小袋付</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●メロン・オレンジ
<p>6/17 水</p> <p>肉団子のきのこ和風あん</p> <ul style="list-style-type: none"> ●じゃが芋と五穀のカレーマヨサラダ ●もやしとザーサイの中華和え 	<ul style="list-style-type: none"> ●蒸し鶏とほうれん草の塩だれ和え ●じゃが芋と五穀のカレーマヨサラダ ●もやしとザーサイの中華和え 	<p>紅芯大根とフライドオニオンのパリパリサラダ</p> <p>すりおろし野菜ドレッシング小袋付</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●パイン・ぶどう
<p>6/18 木</p> <p>豚肉のケチャップ炒め</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ほうれん草の白和え ●花野菜のピーナッツ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ●蓮根と枝豆の真砂炒め バター風味 ●ほうれん草の白和え ●花野菜のピーナッツ和え 	<p>わさび香る ほうれん草と赤玉ねぎの和風サラダ</p> <p>かつお節小袋・和風わさびドレッシング小袋付</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●メロン・りんご
<p>6/19 金</p> <p>オムレツの肉味噌</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コールスローサラダ ●豆腐とほうれん草のトマトソース煮込み 	<ul style="list-style-type: none"> ●切干大根と人参の甘辛煮 ●コールスローサラダ ●豆腐とほうれん草のトマトソース煮込み 	<p>緑黄色野菜のシーザーサラダ</p> <p>シーザードレッシング小袋付</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●パイン・メロン
<p>6/22 月</p> <p>ハンバーグ 高リコピンケチャップソース</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ブロッコリーとツナのポン酢サラダ ●春雨のチャプチェ 	<ul style="list-style-type: none"> ●白菜と絹揚げの山椒風味 ●ブロッコリーとツナのポン酢サラダ ●春雨のチャプチェ 	<p>しそとわかめのチキンサラダ</p> <p>梅かつおドレッシング小袋付</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●メロン・ぶどう
<p>6/23 火</p> <p>牛肉とこうや豆腐の甘辛煮</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パパイヤの青じそサラダ ●じゃが芋といんげんのジェノベーゼ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ●こうや豆腐のカレー風味 ●パパイヤの青じそサラダ ●じゃが芋といんげんのジェノベーゼ和え 	<p>パプリカとクルトンのサラダ</p> <p>ベーコンのドレッシング小袋付</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●パイン・オレンジ・グレープフルーツ
<p>6/24 水</p> <p>鶏肉のねぎ塩だれ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●彩り野菜のごまマヨサラダ ●いんげんと椎茸の彩り和風煮 	<ul style="list-style-type: none"> ●南瓜と蓮根の温サラダ ●彩り野菜のごまマヨサラダ ●いんげんと椎茸の彩り和風煮 	<p>ミックスビーンズとさつま芋のサラダ</p> <p>クリーミーマスタードドレッシング小袋付</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●りんご・パイン
<p>6/25 木</p> <p>豚肉の麻婆ソース炒め</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大根と人参の酢の物 カニ風味 ●キャベツとさつま揚げの煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ●チンゲン菜と椎茸の中華味噌 ●大根と人参の酢の物 カニ風味 ●キャベツとさつま揚げの煮物 	<p>カレーチキンとキャベツのサラダ</p> <p>クリーミーサウザンドレッシング小袋付</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●メロン・ぶどう
<p>6/26 金</p> <p>エビカツ タルタルソース小袋付</p> <ul style="list-style-type: none"> ●蒸し鶏とオクラのわさび和え ●なすのミートマトソース 	<ul style="list-style-type: none"> ●もやしと人参の塩昆布おかか和え ●蒸し鶏とオクラのわさび和え ●なすのミートマトソース 	<p>紫野菜のドライいちじくサラダ</p> <p>かぼすドレッシング小袋付</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●パイン

プラス1品のお惣菜・サラダ・フルーツ 共通

※単品ではご注文できません。まごころシリーズ・「好い日の御膳」のお弁当・お惣菜、またはキット類と一緒にご注文ください。※土日・祝日お届けはありません。
 ◎受付締切後のキャンセルは、お届け日2日前の午後5時までに、担当の「まごころスタッフ」または弊社受付センターへご連絡ください。なお、キャンセルの受付は土日・祝日を除く平日午前9時～午後5時の対応とさせていただきます。ご希望に沿えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
 ◎受付締切後の変更・追加はお受けできませんので、ご了承ください。

※ドレッシング小袋は内容が変更になる場合があります。

●柑橘類・ぶどうは種が入る場合があります。ご注意ください。●ぶどうは、のどに詰まらせないように、よく噛んで召し上がってください。●メロンは季節により赤肉メロン・緑肉メロンのどちらかをお届けします。