

まごころお弁当 3,450円 (税込) 日替わり5日間コース(1人用) 730円 (税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

まごころ御膳 3,550円 (税込) 日替わり5日間コース(1人用) 750円 (税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

まごころダブル 3,950円 (税込) 日替わり5日間コース(1人用) 830円 (税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

まごころ手鞠 2,950円 (税込) 日替わり5日間コース(1人用) 630円 (税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

まごころ小箱 3,100円 (税込) 日替わり5日間コース(1人用) 660円 (税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

まごころ小箱四 2,350円 (税込) 日替わり5日間コース(1人用) 470円 (税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

4/27 月 おすすり 鮭フライ 美幌峠牧場生乳で作ったホワイトソースがけ

4/27 月 おすすり 白だし香る牛肉じゃが

4/27 月 鶏肉と春雨の洋風炒め

4/27 月 おすすり 白だし香る牛肉じゃが

4/27 月 おすすり 白だし香る牛肉じゃが

4/27 月 おすすり 白だし香る牛肉じゃが

4/28 火 黒酢酢豚

4/28 火 白身魚フライ 具沢山タルタルソース

4/28 火 黒酢酢豚 & サバの味噌煮

4/28 火 白身魚フライ 具沢山タルタルソース

4/28 火 白身魚フライ 具沢山タルタルソース

4/28 火 白身魚フライ 具沢山タルタルソース

4/29 水・祝 豆腐ハンバーグ 和風ソース

4/29 水・祝 豚焼肉

4/29 水・祝 祝日 昭和の日

4/29 水・祝 祝日 昭和の日

4/29 水・祝 祝日 昭和の日

4/29 水・祝 祝日 昭和の日

4/30 木 豚肉とじゃが芋のひじき炒め

4/30 木 国産イワシの煮付け

4/30 木 エビフライ&アジフライ

4/30 木 国産イワシの煮付け

4/30 木 銀ヒラスの西京焼き

4/30 木 銀ヒラスの西京焼き

5/1 金 サワラの白醤油焼き

5/1 金 コーンクリームコロッケ

5/1 金 鶏肉の照り焼き卵黄ソース

5/1 金 コーンクリームコロッケ

5/1 金 甘エビ入りクリームコロッケ

5/1 金 甘エビ入りクリームコロッケ

5/2 土 鶏肉のデミソース

5/2 土 アジの醤油焼き

5/2 土 鶏肉の照り焼き卵黄ソース

5/2 土 コーンクリームコロッケ

5/2 土 甘エビ入りクリームコロッケ

5/2 土 甘エビ入りクリームコロッケ

5/3 日・祝 牛肉と根菜の照り煮

5/3 日・祝 鶏肉と小松菜の生姜風味

5/3 日・祝 祝日 昭和の日

5/3 日・祝 祝日 昭和の日

5/3 日・祝 祝日 昭和の日

5/3 日・祝 祝日 昭和の日

端午の節句献立 こいのぼり蒲鉾が登場! サワラの白醤油焼き まごころおかず まごころダブル

表紙で販売中 今号限定 矢野食品 かしわ餅 1個50g×6個入 780円 (税込)

まごころ朝ごはん 1,600円 (税込) 日替わり5日間コース(1人用) 320円 (税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

まごころランチ 2,150円 (税込) 日替わり5日間コース(1人用) 430円 (税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

野菜を食べる健康習慣 1,600円 (税込) 日替わり5日間コース(1人用) 320円 (税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

サラダを食べる健康習慣 1,850円 (税込) 日替わり5日間コース(1人用) 370円 (税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

フルーツを食べる健康習慣 1,850円 (税込) 日替わり5日間コース(1人用) 370円 (税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

まごころスイーツ 1,600円 (税込) 日替わり5日間コース(1人用) 320円 (税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

お召し上げの際は、よく噛んでのどに詰まらせないようにご注意ください。◎肉類や魚介類は骨に注意して召し上がってください。◎加熱後、ソースまたはスープが高温になりますのでやけどにご注意ください。◎卵、豆腐、肉類、魚介類などの食材は電子レンジの過加熱により破裂の恐れがありますのでご注意ください。調味料等の小袋は、必ず取り出してから温めてください。◎加熱後は容器が熱くなる場合がありますので、電子レンジから取り出す際は、やけどにご注意ください。◎パッケージに記載の電子レンジの温め時間でも冷たい部分がある場合は加熱しすぎに注意して、10秒ずつ追加加熱をしてください。◎食事療法をされている方は、事前に医療機関にご相談ください。◎「曜日を選べるコース」の価格については「まごころスタッフ」までお問い合わせください。◎「曜日を選べるコース」は一部対象外の地域がございます。◎都合によりメニューを変更させていただくことがあります。◎栄養成分値は、当日のお弁当・お惣菜に記載されている一括表示をご確認ください。◎写真はすべてイメージです。食器類は付いておりません。◎密封性の高い容器のため必ずフタをずらして電子レンジで温めてください。