

まごころお弁当 3,450円(税込) 日替わり5日間コース(1人用) 730円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

まごころ御膳 3,550円(税込) 日替わり5日間コース(1人用) 750円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

まごころダブル 3,950円(税込) 日替わり5日間コース(1人用) 830円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

まごころ手鞠 2,950円(税込) 日替わり5日間コース(1人用) 630円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

まごころ小箱 3,100円(税込) 日替わり5日間コース(1人用) 660円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

まごころ小箱四 2,350円(税込) 日替わり5日間コース(1人用) 470円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

4/6 牛肉と菜の花のすき焼き 卵黄ソース

4/6 国産イワシの梅煮

4/6 牛肉と菜の花のすき焼き 卵黄ソース & まぐろカツ

4/6 国産イワシの梅煮

4/6 銀ヒラスの西京焼き

4/6 銀ヒラスの西京焼き

4/7 赤魚のみりん焼き

4/7 有機きく芋使用! 牛肉と野菜の炒め物

4/7 ほうれん草ときのこのガリバタチキン & 赤魚のみりん焼き

4/7 有機きく芋使用! 牛肉と野菜の炒め物

4/7 牛肉と根菜の炒め物

4/7 牛肉と根菜の炒め物

4/8 豚肉のザーサイ炒め

4/8 鶏の唐揚げ

4/8 豚肉のザーサイ炒め & サバの塩焼き

4/8 鶏の唐揚げ

4/8 鶏の唐揚げ

4/8 鶏の唐揚げ

4/9 味噌チキンカツ

4/9 豚肉とお豆のトマト煮

4/9 イカと牛肉のあごだし煮 & 味噌チキンカツ

4/9 豚肉とお豆のトマト煮

4/9 豚肉とお豆のトマト煮

4/9 豚肉とお豆のトマト煮

4/10 エビと豚肉のオイスター炒め

4/10 白身魚フライ ※ソース小袋付

4/10 エビと豚肉のオイスター炒め & 鶏肉と玉子の親子煮風

4/10 白身魚フライ ※ソース小袋付

4/10 白身魚フライ ※ソース小袋付

4/10 白身魚フライ ※ソース小袋付

4/11 鶏肉とパプリカの甘酢ソース

4/11 イカと豚肉の塩こうじ

献立紹介 まごころおかず 白だし仕立てのほうれん草と丸天の和え物

献立紹介 牛肉と菜の花のすき焼き 卵黄ソース

4/8 桃とアールグレイのシフォン

4/9 チョコレートプリンシフォン

まごころ朝ごはん 1,600円(税込) 日替わり5日間コース(1人用) 320円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

まごころランチ 2,150円(税込) 日替わり5日間コース(1人用) 430円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

野菜を食べる(健康習慣) 1,600円(税込) 日替わり5日間コース(1人用) 320円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

サラダを食べる(健康習慣) 1,850円(税込) 日替わり5日間コース(1人用) 370円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

フルーツを食べる(健康習慣) 1,850円(税込) 日替わり5日間コース(1人用) 370円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

チョコスイーツ 1,600円(税込) 日替わり5日間コース(1人用) 320円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり)

お召し上がりの際は、よく噛んでのどに詰まらせないようにご注意ください。◎肉類や魚介類は骨に注意して召し上がってください。◎加熱後、ソースまたはスープが高温になりますのでやけどにご注意ください。◎卵、豆腐、肉類、魚介類などの食材は電子レンジの過加熱により破裂の恐れがありますのでご注意ください。調味料等の小袋は、必ず取り出してから温めてください。◎加熱後は容器が熱くなる場合がありますので、電子レンジから取り出す際は、やけどにご注意ください。◎パッケージに記載の電子レンジの温め時間でも冷たい部分がある場合は加熱しすぎに注意して、10秒ずつ追加加熱をしてください。◎食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。◎「曜日を選べるコース」の価格については「まごころスタッフ」までお問い合わせください。◎「曜日を選べるコース」は一部対象外の地域がございます。◎都合によりメニューを変更させていただきます。◎栄養成分値は、当日のメニューに記載されている一括表示をご確認ください。◎写真はすべてイメージです。食器類は付いておりません。◎月曜日～金曜日の各日、翌日分の朝食をお届けします。◎密封性の高い容器のため必ずフタをずらして電子レンジで温めてください。

WEBアンケート お弁当・お惣菜 毎日の献立に対するお客様の率直なお声をお待ちしております! 毎月抽選で100名さまにQUOカードPay 500円分プレゼント!