

まごころおやすみ

日替わり5日間コース(1人用) 3,450円(税込) 曜日を選ぶコース(1食あたり) 730円(税込)

2/23 月・祝 鶏の唐揚げ

- マカロニのクリーム煮 白みそ仕立て
- 豆のマスタードサラダ
- 根菜のケチャップ炒め
- キャベツの塩昆布和え

2/24 火 豚肉と花野菜の塩こうじ炒め

●白身魚のつみれと人参の炊き合わせ

●じゃが芋のそぼろ炒め

●なますのゆず風味

●人参とツナの炒め物

2/25 水 ブリの揚げ煮

- 豆腐チャンプルー
- キャベツと竹輪のボン酢炒め
- 白菜と大根のツナマヨサラダ
- 枝豆のだし煮

2/26 木 タンドリーチキン風

- 野菜コロッケ
- こうや豆腐の湯葉あんかけ
- ごぼうとベーコンのマヨサラダ
- わかめとねぎのナムル

2/27 金 牛肉と野菜の五目炒め

- さつま芋と蒸し鶏のオリーブオイル風味
- 切干大根と高菜の炒り煮
- 豆とオクラの和風ひじきサラダ
- チンゲン菜と薄揚げの和え物

2/28 土 豚肉と厚揚げの炒め物

- ゆで野菜の梅マヨソース
- なすの生姜風味
- もやしと中華くらげのナムル
- コーンと人参の炒め物

3/1 日 鶏団子の春雨あん

- 玉子ときくらげの中華炒め
- ひよこ豆とベーコンのトマト煮
- きゅうりとカニ風味かまぼこの中華和え
- 小松菜ときのこの和え物

まごころ御膳

日替わり5日間コース(1人用) 3,550円(税込) 曜日を選ぶコース(1食あたり) 750円(税込)

2/23 月・祝 豚肉と野菜のねぎ塩だれスナップエンドウ添え

- 白飯
- 南瓜いなの煮物
- 蒸し鶏とキャベツのカリカリ梅和え
- ごぼうとこんにゃくのピリ辛金平

2/24 火 国産カツオフライ 生姜ポン酢がけ

- 二色そぼろご飯
- 豚肉と絹揚げのオイスター煮
- ポテトサラダ
- キャベツのカレー炒め

2/25 水 鶏肉の照り焼き

- 白飯
- 麻婆春雨
- 卵の花といんげんのサラダ
- チンゲン菜と人参のナムル

2/26 木 サバの塩焼き

- 白飯
- なすのそぼろあん
- ほうれん草と白菜の黒ごま和え
- 春菊と薄揚げの和え物

2/27 金 チキンカツ ※ソース小袋付

- 香りご飯(青じそ)
- キャベツとウインナーのトマトソース
- カリフラワーとツナのサラダ
- 人参と薄揚げの金平

2/28 土 牛肉としらたきの煮物

- 白飯
- 大根の湯葉あんかけ
- わかめと蒸し鶏の酢味噌和え
- ほうれん草とハムの和え物

3/1 日 豚肉と野菜の中華味噌

- 白飯
- 山菜と白菜のナムル
- 人参のサラダ
- ひじきと枝豆の炒り煮

まごころタブル

日替わり5日間コース(1人用) 3,950円(税込) 曜日を選ぶコース(1食あたり) 830円(税込)

2/23 月・祝 祝日 天皇誕生日

2/24 火 豚肉と花野菜の塩こうじ炒め & 天ぷら(南瓜入りかき揚げ・カニカマ)

- じゃが芋のそぼろ炒め
- なますのゆず風味
- 人参とツナの炒め物

2/25 水 鶏肉といんげんのバター醤油 & ブリの揚げ煮

- キャベツと竹輪のボン酢炒め
- 白菜と大根のツナマヨサラダ
- 枝豆のだし煮

2/26 木 イカカツ & エビカツ ※ソース小袋付

- こうや豆腐の湯葉あんかけ
- ごぼうとベーコンのマヨサラダ
- わかめとねぎのナムル

2/27 金 牛肉と野菜の五目炒め & エビとブロッコリーのマスタード和え

- 切干大根と高菜の炒り煮
- 豆とオクラの和風ひじきサラダ
- チンゲン菜と薄揚げの和え物

献立紹介

まごころ御膳

まごころ手鞠

サバの塩焼き

程よい塩味で定番の人気メニューです。

まごころ手鞠

日替わり5日間コース(1人用) 2,950円(税込) 曜日を選ぶコース(1食あたり) 630円(税込)

2/23 月・祝 祝日 天皇誕生日

2/24 火 国産カツオフライ 生姜ポン酢がけ

- 豚肉と絹揚げのオイスター煮
- ポテトサラダ
- キャベツのカレー炒め

2/25 水 鶏肉の照り焼き

- 麻婆春雨
- 卵の花といんげんのサラダ
- チンゲン菜と人参のナムル

2/26 木 サバの塩焼き

- なすのそぼろあん
- ほうれん草と白菜の黒ごま和え
- 春菊と薄揚げの和え物

2/27 金 チキンカツ ※ソース小袋付

- キャベツとウインナーのトマトソース
- カリフラワーとツナのサラダ
- 人参と薄揚げの金平

まごころ小箱

日替わり5日間コース(1人用) 3,100円(税込) 曜日を選ぶコース(1食あたり) 660円(税込)

2/23 月・祝 祝日 天皇誕生日

2/24 火 まぐろカツ ごまたっぷりソース

- 白飯
- ひき肉と絹揚げのオイスター炒め
- ポテトサラダ
- キャベツのカレー炒め

2/25 水 鶏肉の照り焼き

- 白飯
- 卵の花といんげんのサラダ
- ほうれん草のナムル

2/26 木 サバの塩焼き

- 白飯
- ひじきと枝豆の炒り豆腐風
- ほうれん草と白菜の黒ごま和え
- キャベツと高菜の炒め物

2/27 金 チキンカツ ※ソース小袋付

- 白飯
- キャベツとウインナーのトマトソース
- カリフラワーとツナのサラダ
- 人参と薄揚げの煮物

まごころ小箱四

日替わり5日間コース(1人用) 2,350円(税込) 曜日を選ぶコース(1食あたり) 470円(税込)

2/23 月・祝 祝日 天皇誕生日

2/24 火 まぐろカツ ごまたっぷりソース

- 白飯
- ひき肉と絹揚げのオイスター炒め
- キャベツのカレー炒め

2/25 水 鶏肉の照り焼き

- 白飯
- 卵の花といんげんのサラダ
- ほうれん草のナムル

2/26 木 サバの塩焼き

- 白飯
- ほうれん草と白菜の黒ごま和え
- キャベツと高菜の炒め物

2/27 金 チキンカツ ※ソース小袋付

- 白飯
- カリフラワーとツナのサラダ
- 人参と薄揚げの煮物

ご感想を大募集!

WEBアンケート

お弁当・お惣菜

毎日の献立に対するお客様の率直なお声をお待ちしております!

こちらから!

毎月抽選で100名さまにQUOカードpay 500円分プレゼント!

2/27 ちょこっと特別デー

フランクタルト & さつまいもタルト

たまごカスタードのフランクタルトに、茨城県産紅はるかを使用したタルト♪

390円(税込)

おすすめ!

まごころ朝ごはん

日替わり5日間コース(1人用) 1,600円(税込) 曜日を選ぶコース(1食あたり) 320円(税込)

お届け日 朝食

2/23 月・祝 祝日 天皇誕生日

2/24 火 豆腐のひき肉包み 甘辛だれ

- もやしときゅうりの梅サラダ

2/25 水 目玉焼き風 & あらびきウインナー

- ほうれん草と玉ねぎの炒め物

2/26 木 豚肉じゃが

- ブロッコリーと椎茸の白和え

2/27 金 ローストチキンのミートソースがけ

- ハッシュドポテト

●月曜日～金曜日の各日、翌日分の朝食をお届けします。

※密封性の高い容器のため必ずフタをずらして電子レンジで温めてください。

プラス1品シリーズ

まごころランチ

日替わり5日間コース(1人用) 2,150円(税込) 曜日を選ぶコース(1食あたり) 430円(税込)

2/23 月・祝 祝日 天皇誕生日

2/24 火 鶏肉の柑橘ソース

- キャベツと竹輪のオクラ和え
- 五穀入り 豆腐そぼろのガバオ風

2/25 水 オムレツの肉味噌

- コールスローサラダ
- 豆腐とほうれん草のトマトソース煮込み

2/26 木 豚肉のケチャップ炒め

- 人参のラペ
- 花野菜のピーナッツ和え

2/27 金 肉団子のきのこ和風あん

- じゃが芋と五穀のカレーマヨサラダ
- もやしとザーサイの中華和え

◎お召し上がりの際は、よく噛んでのどに詰まらせないようにご注意ください。◎肉類や魚介類は骨に注意して召し上がってください。◎加熱後、ソースまたはスープが高温になりますのでやけどにご注意ください。◎卵、豆類、肉類、魚介類などの食材は電子レンジの過加熱により破裂の恐れがありますのでご注意ください。調味料等の小袋は、必ず取り出してから温めてください。◎加熱後は容器が熱くなる場合がありますので、電子レンジから取り出す際は、やけどにご注意ください。◎パッケージに記載の電子レンジの温め時間でも冷たい部分がある場合は加熱しすぎに注意して、10秒ずつ追加加熱をしてください。◎食事療法をされている方は、事前に医療機関にご相談ください。◎「曜日を選ぶコース」の価格については「まごころスタッフ」までお問い合わせください。◎「曜日を選ぶコース」は一部対象外の地域がございます。◎都合によりメニューを変更させていただくことがあります。◎栄養成分値は、当日のお弁当・お惣菜に記載されている一括表示をご確認ください。●写真はすべてイメージです。食器類は付いておりません。

野菜を食べる健康習慣

まごころサラダ

日替わり5日間コース(1人用) 1,600円(税込) 曜日を選ぶコース(1食あたり) 320円(税込)

2/23 月・祝 祝日 天皇誕生日

2/24 火 なすの田楽味噌チーズ

- キャベツと竹輪のオクラ和え
- 五穀入り 豆腐そぼろのガバオ風

2/25 水 切干大根と人参の甘辛煮

- コールスローサラダ
- 豆腐とほうれん草のトマトソース煮込み

2/26 木 蓮根と枝豆の真砂炒め

- 人参のラペ
- 花野菜のピーナッツ和え

2/27 金 蒸し鶏とほうれん草の塩だれ和え

- じゃが芋と五穀のカレーマヨサラダ
- もやしとザーサイの中華和え

※ドレッシング小袋は内容が変更になる場合があります。

サラダを食べる健康習慣

まごころサラダ

日替わり5日間コース(1人用) 1,850円(税込) 曜日を選ぶコース(1食あたり) 370円(税込)

2/23 月・祝 祝日 天皇誕生日

2/24 火 紅芯大根とフライドオニオンのパリパリサラダ

- すりおろし野菜ドレッシング小袋付

2/25 水 わさび香るほうれん草と赤玉ねぎの和風サラダ

- かつお節小袋・和風わさびドレッシング小袋付

2/26 木 緑黄色野菜のシーザーサラダ

- シーザードレッシング小袋付

2/27 金 しそとわかめのチキンサラダ

- 梅かつおドレッシング小袋付

◎柑橘類は種が入る場合があります。ご注意ください。◎メロンは季節により赤肉メロン・緑肉メロンのどちらかをお届けします。

フルーツを食べる健康習慣

まごころフルーツ

日替わり5日間コース(1人用) 1,850円(税込) 曜日を選ぶコース(1食あたり) 370円(税込)

2/23 月・祝 祝日 天皇誕生日

2/24 火 バイン・メロン

2/25 水 メロン・オレンジ

2/26 木 バイン

2/27 金 メロン・オレンジ

※ドレッシング小袋は内容が変更になる場合があります。

ちょこっとスイーツ

日替わり5日間コース(1人用) 1,600円(税込) 曜日を選ぶコース(1食あたり) 320円(税込)

2/23 月・祝 祝日 天皇誕生日

2/24 火 パフェびより コーヒー

- *容器サイズ:80×80×105mm

2/25 水 しあわせ スフレロールパフェ

2/26 木 ベルギー チョコブリンのアラモード

2/27 金 フランクタルト & さつまいもタルト

- 390円(税込) *容器サイズ:120×120×50mm

●スプーンやフォークは付属しておりません。●お召し上がりまでは冷蔵庫で保管してください。●消費期限は商品パッケージをご確認ください。