

まごころおかず 日替わり5日間コース(1人用) 3,450円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 730円(税込)

まごころ御膳 日替わり5日間コース(1人用) 3,550円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 750円(税込)

まごころダブル 日替わり5日間コース(1人用) 3,950円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 830円(税込)

まごころ手鞠 日替わり5日間コース(1人用) 2,950円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 630円(税込)

まごころ小箱 日替わり5日間コース(1人用) 3,100円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 660円(税込)

まごころ小箱四 日替わり5日間コース(1人用) 2,350円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 470円(税込)

2/16 白身魚 白味噌ごまだれ ●豚肉とこんにゃくの炒め物 ●大豆と野菜の炒め物 ●真砂のマカロニサラダ ●キャベツのカレー炒め

2/16 ポークデミ ●白飯 ●花がんとじゃが芋のコンソメ煮 ●豆たっぷりイタリアンサラダ ●大根のナムル

2/16 豚肉の旨煮 & 白身魚 白味噌ごまだれ ●大豆と野菜の炒め物 ●真砂のマカロニサラダ ●キャベツのカレー炒め

2/16 ポークデミ ●花がんとじゃが芋のコンソメ煮 ●豆たっぷりイタリアンサラダ ●大根のナムル

2/16 ポークデミ ●白飯 ●花がんとじゃが芋のコンソメ煮 ●豆たっぷりイタリアンサラダ ●大根と人参のナムル

2/16 ポークデミ ●白飯 ●豆たっぷりイタリアンサラダ ●大根と人参のナムル

2/17 豚肉と小松菜の玉子中華炒め ●海鮮しゅうまい ●さつま芋と大豆の甘辛煮 ●切干大根の青じそサラダ ●白菜と人参の中華和え

2/17 肉じゃがコロッケ ●高菜明太風味ご飯 ●こうや豆腐とそぼろのカレー炒め ●根菜と青菜の和え物 ●わかめと彩り野菜のお浸し

2/17 豚肉と小松菜の玉子中華炒め & 国産イワシの梅煮 ●さつま芋と大豆の甘辛煮 ※イワシの骨は軟らかく仕上げますが、ご注意ください。 ●海鮮しゅうまい ●白菜と人参の中華和え

2/17 肉じゃがコロッケ ●こうや豆腐とそぼろのカレー炒め ●根菜と青菜の和え物 ●わかめと彩り野菜のお浸し

2/17 南瓜コロッケ ●白飯 ●こうや豆腐とそぼろのカレー炒め ●根菜と青菜の和え物 ●わかめと彩り野菜のお浸し

2/17 南瓜コロッケ ●白飯 ●こうや豆腐とそぼろのカレー炒め ●わかめと彩り野菜のお浸し

2/18 アジの醤油焼き ●じゃが芋と揚げポールの和風きのこあん ●ひき肉とチンゲン菜の炒め物 ●キャベツとレーズンの甘酢和え ●枝豆のべれんチーノ風

2/18 ホタテと野菜のもろみ醤油炒め ●白飯 ●さつま芋の金平 ●湯葉とひじきの和風サラダ ●大根と人参の煮物

2/18 牛肉となすの和風煮 & アジの醤油焼き 生姜トッピング ●ひき肉とチンゲン菜の炒め物 ●キャベツとレーズンの甘酢和え ●枝豆のべれんチーノ風

2/18 ホタテと野菜のもろみ醤油炒め ●さつま芋の金平 ●湯葉とひじきの和風サラダ ●大根と人参の煮物

2/18 ホタテと野菜のもろみ醤油炒め ●白飯 ●さつま芋の金平 ●湯葉とひじきの和風サラダ ●大根と人参の煮物

2/18 ホタテと野菜のもろみ醤油炒め ●白飯 ●湯葉とひじきの和風サラダ ●大根と人参の煮物

2/19 鶏肉のねぎ塩だれ ●豚肉とキャベツのクリーム煮 ●ほうれん草と薄揚げの和え物 ●さつま芋とハムのごまマヨサラダ ●切干大根のトマト風味

2/19 サーモンの塩焼き ●白飯 ●豚肉と根菜の金平 ●卵の花ポテトサラダ ●ほうれん草のだし煮

2/19 エビフライ&オムレツ & 鶏肉のねぎ塩だれ ●ほうれん草と薄揚げの和え物 ●さつま芋とハムのごまマヨサラダ ●切干大根のトマト風味

2/19 サーモンの塩焼き ●豚肉と根菜の金平 ●卵の花ポテトサラダ ●ほうれん草のだし煮

2/19 銀ヒラスの西京焼き ●白飯 ●蓮根と細切りこうや豆腐の金平 ●赤しそ風味のポテトサラダ ●ほうれん草のだし煮

2/19 銀ヒラスの西京焼き ●白飯 ●蓮根と細切りこうや豆腐の金平 ●ほうれん草のだし煮

2/20 マグロハンバーグ おろしポン酢のせ ●南瓜のミートソースがけ ●人参とグリーンピースのマヨサラダ ●ひじきと丸天の炒り煮 ●ほうれん草とハムの和え物

2/20 鶏肉の甘酢だれ ●菜飯 ●ブロッコリーのカニ風味あんかけ ●キャベツとツナのやみつきサラダ ●煮豆

2/20 豚肉とホルモンの味噌炒め & マグロハンバーグ おろしポン酢のせ ●人参とグリーンピースのマヨサラダ ●ひじきと丸天の炒り煮 ●ほうれん草とハムの和え物

2/20 鶏肉の甘酢だれ ●ブロッコリーのカニ風味あんかけ ●キャベツとツナのやみつきサラダ ●煮豆

2/20 チキンフリッター 甘酢だれ ●白飯 ●ブロッコリーのカニ風味あんかけ ●キャベツとツナのやみつきサラダ ●煮豆

2/20 チキンフリッター 甘酢だれ ●白飯 ●キャベツとツナのやみつきサラダ ●煮豆

2/21 豚肉と根菜のあおさ炒め ●蒸し鶏とブロッコリーのサラダ ※ごまドレッシング小袋付 ●なすの揚げ浸し ●いんげんとコーンのマヨサラダ ●ごぼうとこんにゃくのピリ辛金平

2/21 牛肉と厚揚げの山椒煮 ●白飯 ●加賀揚げ ●玉ねぎとわかめの和え物 ●切干大根のもろみ生姜煮

2/21 献立紹介 2/21 マグロハンバーグ おろしポン酢のせ ●さつま芋とほうれん草の味噌和え ●ごぼうとキャベツのツナサラダ ●人参と竹輪のおかか和え

2/21 ホタテと野菜のもろみ醤油炒め ●まごころ御膳 ●まごころ手鞠

2/19 肉球にやめらプリン

2/20 ショコにやんパフェ

2/22 牛肉と野菜の和風煮 ●鶏肉と根菜のごま照り ●麻婆豆腐 ●ほうれん草とキャベツの和風和え ●人参とえのきのおかか和え

2/22 赤魚のみりん焼き ●白飯 ●豚肉とチンゲン菜の炒め物 ●キャベツと蒸し鶏のひじきサラダ ●さつま芋のごま和え

2/22 献立紹介 2/22 マグロハンバーグ おろしポン酢のせ ●さっぱりとしたマグロハンバーグとワタミファームの有機大根を使用したおろしポン酢の相性は抜群

2/22 献立紹介 2/22 ホタテと野菜のもろみ醤油炒め ●醤油を作る際にできる醤油もろみを使い、こく深い味わいに仕上げました。

2/19 肉球にやめらプリン

2/20 ショコにやんパフェ

おすすめ! まごころ朝ごはん 日替わり5日間コース(1人用) 1,600円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 320円(税込) 2/16 マカロニグラタン ●キャベツとひよこ豆のコールスロー 2/17 サバの塩焼き ●蒸し鶏のめかぶ和え 2/18 厚揚げと小松菜の炒め物 しらすトッピング ●大根と人参のカラフルマリネ 2/19 肉団子のトマトソース ●アスパラと玉子の炒め物 2/20 オムレツ 明太風味クリームソース ●レモン香るカリフラワーのマリネ

プラス1品シリーズ 2/16 まごころランチ 日替わり5日間コース(1人用) 2,150円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 430円(税込) 2/16 ヤンニョムチキン(韓国風チキン) ●ごぼうとキャベツのツナサラダ ●人参と竹輪のおかか和え 2/17 ハンバーグ 葉大根入りおろしソース ●彩り野菜とマカロニのイタリアンサラダ ●オクラとこうや豆腐の和え物 2/18 鶏肉の金平タルタルソース ●キャベツとかまぼこのわさび風味 ●ほうれん草と薄揚げのごま味噌和え 2/19 牛肉のオイスター炒め ●きゅうりとわかめの甘酢 ●スナップエンドウのコーンバター醤油 2/20 豚肉と玉子の高菜炒め ●蓮根と豆のツナサラダ ●薄揚げと昆布の煮物

野菜を食べる(健康習慣) 2/16 日替わり5日間コース(1人用) 1,600円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 320円(税込) 2/16 ●さつま芋とほうれん草の味噌和え ●ごぼうとキャベツのツナサラダ ●人参と竹輪のおかか和え 2/17 ●大豆ひじきのトマト煮 ●彩り野菜とマカロニのイタリアンサラダ ●オクラとこうや豆腐の和え物 2/18 ●人参しりしり ●キャベツとかまぼこのわさび風味 ●ほうれん草と薄揚げのごま味噌和え 2/19 ●ひき肉と水くわいの炒め物 ●きゅうりとわかめの甘酢 ●スナップエンドウのコーンバター醤油 2/20 ●白菜と春雨のクリーム煮 ●蓮根と豆のツナサラダ ●薄揚げと昆布の煮物

サラダを食べる(健康習慣) 2/16 日替わり5日間コース(1人用) 1,850円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 370円(税込) 2/16 ●和風玉ねぎサラダ 和風ドレッシング小袋付 2/17 ●サラダチキンのグリーンサラダ ベーコンのドレッシング小袋付 2/18 ●ロメインレタスと白菜のシーザーサラダ シーザードレッシング小袋付 2/19 ●カラフル野菜とコーンのサラダ ごまドレッシング小袋付 2/20 ●10種の雑穀とキャベツの彩りサラダ クリーミーサウザンドレッシング小袋付

フルーツを食べる(健康習慣) 2/16 日替わり5日間コース(1人用) 1,850円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 370円(税込) 2/16 ●メロン・ぶどう・りんご 2/17 ●緑ぶどう・パイナップル 2/18 ●パイナップル・メロン・オレンジ 2/19 ●メロン・ぶどう・りんご 2/20 ●パイナップル

チョコスイーツ 曜日を選んで注文できます 1個 320円(税込) 2/16 ショコラクッキー サンドパフェ 2/17 あまおう苺プリンのアラモード 2/18 パフェびより 温州みかん ※容器サイズ:80x80x105mm 2/19 肉球にやめらプリン 2/20 ショコにやんパフェ

●月曜日～金曜日の各日、翌日分の朝食をお届けします。 ※密封性の高い容器のため必ずフタをずらして電子レンジで温めてください。

お召し上げの際は、よく噛んでのどに詰まらせないようにご注意ください。◎肉類や魚介類は骨に注意して召し上がってください。◎加熱後、ソースまたはスープが高温になりますのでやけどにご注意ください。◎卵、豆類、肉類、魚介類などの食材は電子レンジの過加熱により破裂の恐れがありますのでご注意ください。調味料等の小袋は、必ず取り出してから温めてください。◎加熱後は容器が熱くなる場合がありますので、電子レンジから取り出す際は、やけどにご注意ください。◎パッケージに記載の電子レンジの温め時間でも冷たい部分がある場合は加熱しすぎに注意して、10秒ずつ追加加熱をしてください。◎食事療法をされている方は、事前に医療機関にご相談ください。◎「曜日を選べるコース」の価格については「まごころスタッフ」までお問い合わせください。◎「曜日選べるコース」◎都によりメニューを変更させていただくことがあります。◎栄養成分値は、当日のお弁当・お惣菜に記載されている一括表示をご確認ください。◎写真はすべてイメージです。食器類は付いておりません。 ※密封性の高い容器のため必ずフタをずらして電子レンジで温めてください。

WEBアンケート 毎日献立に対するお客様の率直なお声をお待ちしております! 毎月抽選で100名さまにQUOカードpay 500円分プレゼント!