



日替わり5日間コース(1人用) 3,450円 営業日を選べるコース(1食あたり) 730円

1/12 月・祝 チキン南蛮 ※タルタルソース小袋付

- 花野菜と五穀のトマトドレッシングサラダ
- ひじきと水(わい)の炒め煮
- 大根の梅和え
- 春菊と薄揚げの和え物

1/13 火 サバの味噌煮

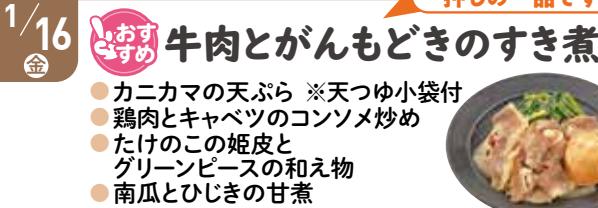
- 牛肉と大根の煮物
- 豆腐と野菜の煮物
- 里芋の明太風味マヨサラダ
- ほうれん草とコーンの炒め物

1/14 水 玉子焼き 中華あん

- ホタテと野菜のクリーム煮
- 乱切りじゃが芋のサーモンフレーク炒め
- ブロッコリーとハムのサラダ
- 煮豆

1/15 木 とんかつ ※ソース小袋付

- 南瓜のふわふわ豆腐
- 蒸し鶏と切干大根のサラダ
- 蓮根とこんにゃくの金平
- もやしと人参のポン酢和え



甘く優しい味わいの牛すき煮は人気で一押しの一品です!

1/16 金 鶏肉の玉子あん

- 豚肉とこんにゃくの炒め物
- 麻婆春雨
- ほうれん草と薄揚げの塩こうじ和え
- カリフラワーのソテー

1/17 土 豚肉とたけのこの中華炒め

- 鶏団子とわかめの炒き合わせ
- キャベツと人参のソナサラダ
- さつまいものごま和え
- 白菜とえのきの和え物



日替わり5日間コース(1人用) 1,600円 営業日を選べるコース(1食あたり) 320円

1/12 月・祝 祝日 成人の日

1/13 火 豚肉とこうや豆腐の肉豆腐

- あおさのポテトサラダ

1/14 水 チキンナゲット マスタードマヨソース

- 豆とベーコンのトマト煮

1/15 木 肉団子の照り焼きソース

- ごろっと野菜の金平

1/16 金 あらびきウインナー

- 野菜入りスクランブルエッグ

●月曜日～金曜日の各日、翌日分の朝食をお届けします。
※密封性の高い容器のため必ずフタをslashして電子レンジで温めてください。

日替わり5日間コース(1人用) 3,550円 営業日を選べるコース(1食あたり) 750円

1/12 月・祝 ブリの照り焼き

- 白飯
- 麻婆なす
- あおさボテトサラダ
- 金平ごぼう

1/13 火 豚肉の生姜焼き

- サーモン丼飯
- 南瓜と人参の炊き合わせ
- マカロニとブロッコリーのピーナッツサラダ
- ほうれん草とコーンの炒め物

1/14 水 カレイの唐揚げ 南蛮風

- 白飯
- こうや豆腐と野菜の炒め物
- マカロニの真砂クリーム煮
- 大根とこんにゃくのサイコロ煮

1/15 木 和風ハンバーグ

- 白飯
- じゃがバタコーン
- ブロッコリーと蒸し鶏の和え物
- 人参とツナの炒め物

1/16 金 鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし

- なめ茸ご飯
- ほうれん草と玉子の炒め物
- 豆豆サラダ
- キャベツのしば漬け和え

1/17 土 牛肉と野菜のトマト煮

- 白飯
- 花野菜のコンソメ煮
- ツイストマカロニサラダ
- 切干大根のカレー風味

1/18 日 サンマの煮付け

※サンマの骨は軟らかく仕上げてあります。ご注意ください。

- 白飯
- 豚肉と野菜の高菜炒め
- ニラ玉もやし
- 三色煮豆



日替わり5日間コース(1人用) 3,950円 営業日を選べるコース(1食あたり) 830円

1/12 月・祝 祝日 成人の日

1/13 火 豚肉となすのポン酢ジュレ ゆず風味 & サバの味噌煮

- 豆腐と野菜の煮物
- 里芋の明太風味マヨサラダ
- ほうれん草とコーンの炒め物
- 小松菜ときのこの和え物

1/14 水 玉子焼き 中華あん & 鶏肉ときのこのXO醤炒め

- 乱切りじゃが芋のサーモンフレーク炒め
- ブロッコリーとハムのサラダ
- 煮豆

1/15 木 とんかつ ※ソース小袋付

- 南瓜のふわふわ豆腐
- 蒸し鶏と切干大根のサラダ
- 蓮根とこんにゃくの金平
- もやしと人参のポン酢和え

1/16 金 牛肉とがんもどきのすき煮 & 赤魚の煮付け

- 鶏肉とキャベツのコンソメ炒め
- たけのこの姫皮とグリーンピースの和え物
- 南瓜とひじきの甘煮

1/17 土 牛肉と野菜のトマト煮

- 白飯
- 花野菜のコンソメ煮
- ツイストマカロニサラダ
- 切干大根のカレー風味

1/18 日 サンマの煮付け

※サンマの骨は軟らかく仕上げてあります。ご注意ください。

- 白飯
- 豚肉と野菜の高菜炒め
- ニラ玉もやし
- 三色煮豆

◎栄養成分値、アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。◎祝日のある週は日替わり5日間コースの価格が変わります。

「週間献立表」は取り外してお使いください。



日替わり5日間コース(1人用) 2,950円 営業日を選べるコース(1食あたり) 630円

1/12 月・祝 祝日 成人の日

1/13 火 豚肉の生姜焼き

- 南瓜と人参の炊き合わせ
- マカロニとブロッコリーのピーナッツサラダ
- 小松菜ときのこの和え物

1/14 水 カレイの唐揚げ 南蛮風

- こうや豆腐と野菜の炒め物
- マカロニの真砂クリーム煮
- 大根とこんにゃくのサイコロ煮

1/15 木 和風ハンバーグ

- じゃがバタコーン
- ブロッコリーと蒸し鶏の和え物
- 人参とツナの炒め物

1/16 金 鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし

- ほうれん草と玉子の炒め物
- 豆豆サラダ
- キャベツのしば漬け和え



日替わり5日間コース(1人用) 3,100円 営業日を選べるコース(1食あたり) 660円

1/12 月・祝 祝日 成人の日

1/13 火 豚肉の生姜焼き

- 白飯
- 南瓜と人参の炊き合わせ
- わかれと切干大根のソナサラダ
- ほうれん草ときのこの和え物

1/14 水 カレイの唐揚げ 南蛮風

- 白飯
- こうや豆腐と野菜の炒め物
- マカロニの真砂クリーム煮
- 大根のおかか和え

1/15 木 和風ハンバーグ

- 白飯
- じゃがバター
- ブロッコリーと蒸し鶏の和え物
- 人参とツナの炒め物

1/16 金 鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし

- 白飯
- ほうれん草と玉子の炒め物
- 豆豆サラダ
- キャベツと葉大根の梅おかか和え



日替わり5日間コース(1人用) 2,350円 営業日を選べるコース(1食あたり) 470円

1/12 月・祝 祝日 成人の日

1/13 火 豚肉の生姜焼き

- 白飯
- わかれと切干大根のソナサラダ
- ほうれん草ときのこの和え物

1/14 水 カレイの唐揚げ 南蛮風

- 白飯
- こうや豆腐と野菜の炒め物
- マカロニの真砂クリーム煮
- 大根のおかか和え

1/15 木 和風ハンバーグ

- 白飯
- じゃがバター
- 人参とツナの炒め物

1/16 金 鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし

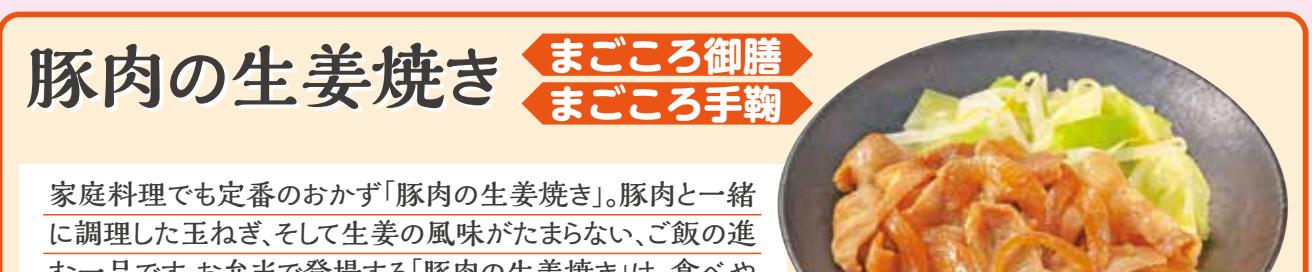
- 白飯
- ほうれん草と玉子の炒め物
- キャベツと葉大根の梅おかか和え

ご感想を大募集!

WEBアンケート
お弁当・お惣菜お客様の献立してお直します
毎日お待ちしております!声を

こちらから!

毎月抽選で100名さまにQUOカードpay 500円分プレゼント♪



まごろ御膳

まごろ手鞠

家庭料理でも定番のおかず「豚肉の生姜焼き」。豚肉と一緒に調理した玉ねぎ、そして生姜の風味がたまらない、ご飯の進む一品です。お弁当で登場する「豚肉の生姜焼き」は、食べやすくやわらかに。生姜を利かせ、甘辛い醤油ベースの味わいに仕上げました。



日替わり5日間コース(1人用) 1,600円 営業日を選べるコース(1食あたり) 320円

お届け日

1/12 月・祝 祝日 成人の日

1/13 火 豚肉とこうや豆腐の肉豆腐

- あおさのポテトサラダ

1/14 水 チキンナゲット マスタードマヨソース

- 豆とベーコンのトマト煮

1/15 木 肉団子の照り焼きソース

- ごろっと野菜の金平

1/16 金 あらびきウインナー

- 野菜入りスクランブルエッグ

●月曜日～金曜日の各日、翌日分の朝食をお届けします。
※密封性の高い容器のため必ずフタをslashして電子レンジで温めてください。

プラス1品のお惣菜・サラダ・フルーツ・スイーツ 共通



日替わり5日間コース(1人用) 2,150円 営業日を選べるコース(1食あたり) 430円

月・祝 祝日 成人の日

火 鶏肉のレモンクリームソース

- 緑野菜のマヨおかさサラダ
- 薄揚げといんげんの炒り煮

水 豚肉のスタミナ炒め

- 切干大根のハリハリ漬け ゆず風味

木 ワタミファームの有機大根使用 生姜をきかせた鶏肉のみぞれ和え

- きゅうりとわかめの酢の物

金 豚肉と大豆のトマトソース

- 花野菜のさっぱりマリネ