週間献立表 ふかしいも 2025年10月27日週

ご注文締切日 2025年10月22日(水)

◎栄養成分値、アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。◎祝日のある週は日替わり5日間コースの価格が変わります。

「週間献立表」は取り外してお使いください。

まごころおかず

日替わり5日間コース(1人用) 3,450円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 730円(税込)

10/27(月) 新 白身魚 白味噌ごまだれ
- 豚肉とこんにゃくの炒め物
- 大豆と野菜の炒め物
- 真砂のマカロニサラダ
- キャベツのカレー炒め

白味噌のほどよい甘さが特徴です。

10/28(火) 豚肉と小松菜の玉子中華炒め
- 海鮮しゅうまい
- ブロッコリーとコーンのソテー
- 切干大根の青じそサラダ
- 白菜と人参の中華和え

10/29(水) アジの醤油焼き
- じゃが芋と揚げボールの和風きのこあん
- ひき肉とチンゲン菜の炒め物
- キャベツとレーズンの甘酢和え
- 枝豆のペペロンチーノ風

10/30(木) 鶏肉のねぎ塩だれ
- 豚肉とキャベツのクリーム煮
- ほうれん草と薄揚げの和え物
- さつま芋とハムのごまマヨサラダ
- 切干大根のトマト風味

赤い色合いが華やかなトマトのコク深い味わいと酸味が感じられるソースです♪

10/31(金) マグロハンバーグ トマトドレッシングがけ ハロウィンかまぼこ添え
- 南瓜のチーズ入りホワイトソースがけ
- 人参とグリーンピースのマヨサラダ
- ひじきと丸天の炒り煮
- 三色煮豆

11/1(土) 豚肉と根菜のあおさ炒め
- 蒸し鶏とブロッコリーのサラダ ※ごまドレッシング小袋付
- なすの揚げ浸し
- いんげんとコーンのマヨサラダ
- ごぼうとこんにゃくのピリ辛金平

11/2(日) 牛肉と野菜の和風煮
- 鶏肉と根菜のごま照り
- 麻婆豆腐
- ほうれん草とキャベツの和風和え
- 人参とえのきのおかか和え

まごころ御膳

日替わり5日間コース(1人用) 3,550円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 750円(税込)

10/27(月) ポークデミ
- 白飯
- 花がんもとじゃが芋のコンソメ煮
- 豆たっぷりイタリアンサラダ
- 大根のナムル

10/28(火) 鶏肉の甘酢だれ
- 菜飯
- ブロッコリーのカニ風味あんかけ
- キャベツとツナのやみつきサラダ
- 煮豆

10/29(水) ホタテと野菜のもろみ醤油炒め
- 白飯
- さつま芋の金平
- 湯葉とひじきの和風サラダ
- 大根と人参の煮物

10/30(木) サーモンの塩焼き
- 白飯
- 豚肉と根菜の金平
- 赤しそ風味のポテトサラダ
- ほうれん草のだし煮

秋らしい南瓜を使ったコロッケと、かわいらしいジャックオランタンのかまぼこでハロウィンを演出しました。

10/31(金) 南瓜コロッケ
- ビラフ風ご飯
- こうや豆腐とそぼろのカレー炒め ハロウィンかまぼこ添え
- 根菜と青菜の和え物
- わかめと彩り野菜のお浸し

11/1(土) 牛肉と厚揚げの山椒煮
- 白飯
- 加賀揚げ
- 玉ねぎとわかめの和え物
- 切干大根のもろみ生姜煮

11/2(日) 赤魚のみりん焼き
- 白飯
- 豚肉とチンゲン菜の炒め物
- キャベツと蒸し鶏のひじきサラダ
- さつま芋のごま和え

まごころダブル

日替わり5日間コース(1人用) 3,950円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 830円(税込)

10/27(月) 豚肉の旨煮 & 新 白身魚 白味噌ごまだれ
- 大豆と野菜の炒め物
- 真砂のマカロニサラダ
- キャベツのカレー炒め

白味噌のほどよい甘さが特徴です。

10/28(火) 豚肉と小松菜の玉子中華炒め & 国産イワシの梅煮
- ブロッコリーとコーンのソテー
- 海鮮しゅうまい
- 白菜と人参の中華和え

※イワシの骨は軟らかく仕上げてありますが、ご注意ください。

10/29(水) 牛肉となすの和風煮 生姜トッピング & アジの醤油焼き
- ひき肉とチンゲン菜の炒め物
- キャベツとレーズンの甘酢和え
- 枝豆のペペロンチーノ風

10/30(木) エビフライ&オムレツ デミグラスソース & 鶏肉のねぎ塩だれ
- ほうれん草と薄揚げの和え物
- さつま芋とハムのごまマヨサラダ
- 切干大根のトマト風味

赤い色合いが華やかなトマトのコク深い味わいと酸味が感じられるソースです♪

10/31(金) マグロハンバーグ トマトドレッシングがけ ハロウィンかまぼこ添え & 豚肉とホルモンの味噌炒め
- 人参とグリーンピースのマヨサラダ
- ひじきと丸天の炒り煮
- 三色煮豆

まごころ手鞠

日替わり5日間コース(1人用) 2,950円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 630円(税込)

10/27(月) ポークデミ
- 花がんもとじゃが芋のコンソメ煮
- 豆たっぷりイタリアンサラダ
- 大根のナムル

10/28(火) 鶏肉の甘酢だれ
- ブロッコリーのカニ風味あんかけ
- キャベツとツナのやみつきサラダ
- 煮豆

10/29(水) ホタテと野菜のもろみ醤油炒め
- さつま芋の金平
- 湯葉とひじきの和風サラダ
- 大根と人参の煮物

10/30(木) サーモンの塩焼き
- 豚肉と根菜の金平
- 赤しそ風味のポテトサラダ
- ほうれん草のだし煮

秋らしい南瓜を使ったコロッケと、かわいらしいジャックオランタンのかまぼこでハロウィンを演出しました。

10/31(金) 南瓜コロッケ
- こうや豆腐とそぼろのカレー炒め ハロウィンかまぼこ添え
- 根菜と青菜の和え物
- わかめと彩り野菜のお浸し

まごころ小鞠

日替わり5日間コース(1人用) 3,100円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 660円(税込)

10/27(月) ポークデミ
- 白飯
- 花がんもとじゃが芋のコンソメ煮
- 豆たっぷりイタリアンサラダ
- 大根と人参のナムル

10/28(火) チキンフリッター 甘酢だれ
- 白飯
- ブロッコリーのカニ風味あんかけ
- キャベツとツナのやみつきサラダ
- 煮豆

10/29(水) ホタテと野菜のもろみ醤油炒め
- 白飯
- 湯葉とひじきの和風サラダ
- 大根と人参の煮物

10/30(木) サーモンの塩焼き
- 白飯
- 蓮根と細切りこうや豆腐の金平
- 赤しそ風味のポテトサラダ
- ほうれん草のだし煮

10/31(金) 南瓜コロッケ
- 白飯
- こうや豆腐とそぼろのカレー炒め ハロウィンかまぼこ添え
- 根菜と青菜の和え物
- わかめと彩り野菜のお浸し

まごころ小鞠 小

日替わり5日間コース(1人用) 2,350円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 470円(税込)

10/27(月) ポークデミ
- 白飯
- 豆たっぷりイタリアンサラダ
- 大根と人参のナムル

10/28(火) チキンフリッター 甘酢だれ
- 白飯
- キャベツとツナのやみつきサラダ
- 煮豆

10/29(水) ホタテと野菜のもろみ醤油炒め
- 白飯
- 湯葉とひじきの和風サラダ
- 大根と人参の煮物

10/30(木) サーモンの塩焼き
- 白飯
- 蓮根と細切りこうや豆腐の金平
- ほうれん草のだし煮

10/31(金) 南瓜コロッケ
- 白飯
- こうや豆腐とそぼろのカレー炒め ハロウィンかまぼこ添え
- わかめと彩り野菜のお浸し

ご感想を大募集! お弁当・お惣菜 WEBアンケート

毎日の献立に対するお客さまの率直なお声をお待ちしております!

こちらから!

毎月抽選で100名さまにQUOカードpay 500円分プレゼント♪

HALLOWEEN 献立紹介

まごころおかず

マグロハンバーグ トマトドレッシングがけ ハロウィンかまぼこ添え

まごころ御膳 まごころ手鞠

南瓜コロッケ

こうや豆腐とそぼろのカレー炒め ハロウィンかまぼこ添え

ちょこっとスイーツ ハッピーハロウィンウィーク♪

今週は毎日スペシャルなハロウィンスイーツが登場します!

10/27 蜜芋と紫芋のパフェ

10/28 おばけかぼちゃのモンブランパフェ

たっぷりのかぼちゃモンブランクリームに、北海道えびすかぼちゃを使用

10/29 まぜてたのしいパチパチパフェ

口の中で"ぱちぱち"はじけるチョコレートキャンディ(粒)が新感覚

10/30 ミイラのミルクモンブランパフェ

10/31 濃厚くろねこショコラパフェ

チョコ風味のムースをチョコがけしました

おすすめ♪ まごころ朝ごはん

日替わり5日間コース(1人用) 1,600円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 320円(税込)

お届け日	朝食	
10/27(月)	マカロニグラタン キャベツとひよこ豆のドレッシング和え	火曜日朝用
10/28(火)	サバの塩焼き 蒸し鶏のめかぶ和え	水曜日朝用
10/29(水)	厚揚げと小松菜の炒め物 しらすトッピング 大根と人参のカラフルマリネ	木曜日朝用
10/30(木)	肉団子のトマトソース アスパラと玉子の炒め物	金曜日朝用
10/31(金)	オムレツ 明太風味クリームソース レモン香るカリフラワーのマリネ	土曜日朝用

●月曜日～金曜日の各日、翌日分の朝食をお届けします。
※密封性の高い容器のため必ずフタをずらして電子レンジで温めてください。

プラス1品シリーズ

ご注文書(P.10) 週1日1食からご注文いただけます。 ※単品ではご注文できません。上記献立表のお弁当・お惣菜、またはキット類と一緒にご注文ください。※土日・祝日お届けはありません。

まごころランチ

日替わり5日間コース(1人用) 2,150円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 430円(税込)

- 月 ヤンニョムチキン(韓国風チキン) / ごぼうとキャベツのツナサラダ / 人参と竹輪のおかか和え
- 火 ハンバーグ 高リコピンケチャップソース / 彩り野菜とマカロニのイタリアンサラダ / オクラとこうや豆腐の和え物
- 水 鶏肉の金平タルタルソース / キャベツとかまぼこのわさび風味 / ほうれん草と薄揚げのごま味噌和え
- 木 牛肉のオイスター炒め / きゅうりとわかめの甘酢 / スナップエンドウのコーンバター醤油
- 金 豚肉と玉子の高菜炒め / 蓮根と豆のツナサラダ / 薄揚げと昆布の煮物

野菜を食べる健康習慣

日替わり5日間コース(1人用) 1,600円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 320円(税込)

- 月 さつま芋とほうれん草の味噌和え / ごぼうとキャベツのツナサラダ / 人参と竹輪のおかか和え
- 火 大豆ひじきのトマト煮 / 彩り野菜とマカロニのイタリアンサラダ / オクラとこうや豆腐の和え物
- 水 人参しりしり / キャベツとかまぼこのわさび風味 / ほうれん草と薄揚げのごま味噌和え
- 木 ひき肉と水くわいの炒め物 / きゅうりとわかめの甘酢 / スナップエンドウのコーンバター醤油
- 金 かまぼこと野菜の旨煮 / 蓮根と豆のツナサラダ / 薄揚げと昆布の煮物

サラダを食べる健康習慣

日替わり5日間コース(1人用) 1,850円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 370円(税込)

- 月 カラフル野菜とコーンのサラダ ごまドレッシング小袋付
- 火 10種の雑穀とキャベツの彩りサラダ クリーミーサウザンドレッシング小袋付
- 水 紅芯大根とフライドオニオンのパリパリサラダ すりおろし野菜ドレッシング小袋付
- 木 わさび香る ほうれん草と赤玉ねぎの和風サラダ かつお節小袋・和風わさびドレッシング小袋付
- 金 緑黄色野菜のシーザーサラダ シーザードレッシング小袋付

※ドレッシング小袋は内容が変更になる場合があります。

フルーツを食べる健康習慣

日替わり5日間コース(1人用) 1,850円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 370円(税込)

- 月 メロン・オレンジ
- 火 緑ぶどう・パイン
- 水 パイン・メロン・オレンジ
- 木 メロン・ぶどう・りんご
- 金 パイン・メロン

●柑橘類・ぶどうは種が入る場合があります。ご注意ください。●ぶどうは、のどに詰まらせないように、よく噛んで召し上がってください。●メロンは季節により赤肉メロン・緑肉メロンのどちらかをお届けします。

たんぱく おかずプラス

日替わり5日間コース(1人用) 1,600円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 320円(税込)

- 月 ヤンニョムチキン(韓国風チキン)
- 火 ハンバーグ 高リコピンケチャップソース
- 水 鶏肉の金平タルタルソース
- 木 牛肉のオイスター炒め
- 金 豚肉と玉子の高菜炒め

※密封性の高い容器のため必ずフタをずらして電子レンジで温めてください。

ちょこっとスイーツ

曜日を選んで注文できます

1個 320円(税込)

単品ではご注文できません。お弁当・お惣菜、キット類と一緒にご注文ください。※土日・祝日お届けはありません。

- 10/27(月) 蜜芋と紫芋のパフェ
- 10/28(火) おばけかぼちゃのモンブランパフェ
- 10/29(水) まぜてたのしいパチパチパフェ
- 10/30(木) ミイラのミルクモンブランパフェ
- 10/31(金) ハロウィン 濃厚くろねこショコラパフェ

●スプーンやフォークは付属しておりません。●お召し上がりまでは冷蔵庫で保管してください。●消費期限は商品パッケージをご確認ください。

◎お召し上がりの際は、よく噛んでのどに詰まらせないようご注意ください。◎肉類や魚介類は骨に注意して召し上がってください。◎加熱後、ソースまたはスープが高温になりますのでやけどにご注意ください。◎卵、豆類、肉類、魚介類などの食材は電子レンジの過加熱により破裂の恐れがありますのでご注意ください。調味料等の小袋は、必ず取り出してから温めてください。◎加熱後は容器が熱くなる場合がありますので、電子レンジから取り出す際は、やけどにご注意ください。◎パッケージに記載の電子レンジの温め時間でも冷たい部分がある場合は加熱しすぎに注意して、10秒ずつ追加加熱をしてください。◎食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。◎「曜日を選べるコース」の価格については「まごころスタッフ」までお問い合わせください。◎「曜日を選べるコース」は一部対象外の地域がございます。◎都合によりメニューを変更させていただくことがあります。◎栄養成分値は、当日のお弁当・お惣菜に記載されている一括表示をご確認ください。●写真はすべてイメージです。食器類は付いておりません。

プラス1品のお惣菜・サラダ・フルーツ・スイーツ 共通 ◎受付締切後のキャンセルは、お届け日2日前の午後5時までに、担当の「まごころスタッフ」または弊社受付センターへご連絡ください。なお、キャンセルの受付は土日・祝日を除く平日午前9時～午後5時の対応とさせていただいております。ご希望に沿えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。◎受付締切後の変更・追加はお受けできませんので、ご了承ください。