



まごころお弁当 日替わり5日間コース(1人用) 3,450円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 730円(税込)

まごころ御膳 日替わり5日間コース(1人用) 3,400円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 720円(税込)

まごころダブル 日替わり5日間コース(1人用) 3,950円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 830円(税込)

まごころ手鞠 日替わり5日間コース(1人用) 2,950円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 630円(税込)

まごころ小箱 日替わり5日間コース(1人用) 2,950円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 630円(税込)

まごころ小箱四 日替わり5日間コース(1人用) 2,200円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 440円(税込)

4/29 赤魚のみりん焼き ●鶏肉と野菜のカレー炒め ●彩り切干大根 ●南瓜とひよこ豆のピーナッツ和え ●チンゲン菜と薄揚げの和え物

4/29 豚肉と玉ねぎの焼肉風 ●白飯 ●こうや豆腐と人参の炊き合わせ ●わかめときゅうりのツナサラダ ●ブロッコリーのおかか和え

4/29 祝日 昭和の日

4/29 祝日 昭和の日

4/29 祝日 昭和の日

4/29 祝日 昭和の日

4/30 エビチリ ●ゆで豚とわかめのサラダ ※ごまドレッシング小袋付 ●さつま芋のそぼろ煮 ●蒸し鶏と豆腐の棒棒鶏風サラダ ●ほうれん草ともやしのわさび醤油和え

4/30 カツオフライ 生姜ポン酢がけ ●二色そぼろご飯 ●豚肉と絹揚げのオイスター煮 ●湯葉とひじきの和風サラダ ●チンゲン菜と人参のナムル

4/30 祝日 昭和の日

4/30 カツオフライ 生姜ポン酢がけ ●豚肉と絹揚げのオイスター煮 ●湯葉とひじきの和風サラダ ●チンゲン菜と人参のナムル

4/30 豚肉と絹揚げのオイスター煮 ●白飯 ●春雨の炒め物 ●湯葉とひじきの和風サラダ ●いんげんとツナのナムル

4/30 豚肉と絹揚げのオイスター煮 ●白飯 ●湯葉とひじきの和風サラダ ●いんげんとツナのナムル

5/1 鶏肉とヤングコーンのバター醤油炒め ●メンチカツ ●しらすと野菜の炒め物 ●真砂のマカロニサラダ ●煮豆

5/1 牛すき煮 ●白飯 ●がんとどきと野菜の炊き合わせ ●彩り野菜とツナの玉子和え ●小松菜ときこの和え物

5/1 祝日 昭和の日

5/1 牛すき煮 ●がんとどきと野菜の炊き合わせ ●彩り野菜とツナの玉子和え ●小松菜ときこの和え物

5/1 牛すき煮 ●白飯 ●がんとどきとかぶの炊き合わせ ●彩り野菜とツナの玉子和え ●さつま芋のごま和え

5/1 牛すき煮 ●白飯 ●彩り野菜とツナの玉子和え ●さつま芋のごま和え

5/2 和風ハンバーグ 菜の花添え ●じゃが芋と豆の煮物 ●もろみ醤油を使ったなすとキャベツの味噌炒め ●なますのゆず風味 ●金平ごぼう

5/2 エビカツ ●白飯 ●肉団子のトマトソース ●根菜と青菜の和え物 ●豆のコンソメ煮

5/2 祝日 昭和の日

5/2 エビカツ ●肉団子のトマトソース ●根菜と青菜の和え物 ●豆のコンソメ煮

5/2 エビカツ ●白飯 ●なすのトマト煮 ●根菜と青菜の和え物 ●豆のコンソメ煮

5/2 エビカツ ●白飯 ●根菜と青菜の和え物 ●豆のコンソメ煮

5/3 牛肉と野菜の五目炒め ●肉しゅうまい ●ほうれん草と薄揚げの和え物 ●花野菜のポテトサラダ ●もやしの梅和え

5/3 サバの味噌煮 ●梅菜飯 ●切り昆布と豚肉のピリ辛煮 ●ブロッコリーと人参の生姜マヨサラダ ●金平ごぼう

5/3 祝日 憲法記念日

5/3 祝日 憲法記念日

5/3 祝日 憲法記念日

5/3 祝日 憲法記念日

5/4 鶏団子の春雨あん ●豚肉とこんにゃくの炒め物 ●蓮根の真砂和え ●コールスローサラダ ●大豆ひじき

5/4 豚肉のスタミナ炒め 卵黄ソース ●白飯 ●里芋と人参の煮物 ●わかめと蒸し鶏の酢味噌和え ●いんげんとコーンの炒め物

5/4 祝日 昭和の日

5/4 祝日 昭和の日

5/4 祝日 昭和の日

5/4 祝日 昭和の日

5/5 豚肉の香味ソース ●こうや豆腐とこんにゃくの煮物 ●じゃが芋の炒め物 ●大根と人参のごま酢和え ●カリフラワーのソテー

5/5 ホッケの塩焼き ●白飯 ●豚肉となすの味噌炒め ●ほうれん草とコーンのサラダ ●南瓜とひじきの甘煮

5/5 祝日 昭和の日

5/5 祝日 昭和の日

5/5 祝日 昭和の日

5/5 祝日 昭和の日

野菜・果物をとろろ!! 食べる健康習慣シリーズ

日替わり5日間コース(1人用) 1,600円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 320円(税込) 週1日間からご利用いただけます。 ※単品ではご注文できません。

野菜を食べる健康習慣

4/29 祝日 昭和の日

4/30 ●なすのキーマカレー風 ●花野菜のさっぱりマリネ ●いんげんとじゃが芋のガーリック炒め

5/1 ●じゃが芋と野菜のあおさ炒め ●蒸し鶏とオクラのわさび和え ●春雨とほうれん草のチャプチェ風

5/2 ●蓮根とコーンの真砂炒め バター風味 ●ブロッコリーとカニカマのお浸し ●大根と薄揚げの生姜炒め

5/3 祝日 憲法記念日

サラダを食べる健康習慣

4/29 祝日 昭和の日

4/30 ●レタスとかぼちゃのベーコンサラダ ※クリーミーサウザンドレッシング小袋付

5/1 ●和風玉ねぎサラダ ※和風ドレッシング小袋付

5/2 ●サラダチキンのグリーンサラダ ※ベーコンのドレッシング小袋付

5/3 祝日 憲法記念日

フルーツを食べる健康習慣

4/29 祝日 昭和の日

4/30 ●パイナップル

5/1 ●パイナップル・メロン・オレンジ

5/2 ●メロン・ぶどう・りんご

5/3 祝日 憲法記念日

●柑橘類・ぶどうは糖が入る場合があります。ご注意ください。 ●ぶどうは、のどに詰まらせないように、よく噛んで召し上がってください。 ●メロンは季節により赤肉メロン・緑肉メロンのどちらかをお届けします。

たんぱく質 おかずプラス

日替わり5日間コース(1人用) 1,600円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 320円(税込) 単品ではご注文できません。お弁当・お惣菜、キット類と一緒にご注文ください。 ※土日・祝日お届けはありません。

4/29 祝日 昭和の日

4/30 ●牛肉と根菜の黒酢炒め

5/1 ●ウインナーのポテトスクランブルエッグ

5/2 ●鶏肉のレモンタルタルソース

5/3 祝日 憲法記念日

まごころランチ

日替わり5日間コース(1人用) 2,150円(税込) 曜日を選べるコース(1食あたり) 430円(税込) 単品ではご注文できません。お弁当・お惣菜、キット類と一緒にご注文ください。 ※土日・祝日お届けはありません。

4/29 祝日 昭和の日

4/30 牛肉と根菜の黒酢炒め ●花野菜のさっぱりマリネ ●いんげんとじゃが芋のガーリック炒め

5/1 ウインナーのポテトスクランブルエッグ ●蒸し鶏とオクラのわさび和え ●春雨とほうれん草のチャプチェ風

5/2 鶏肉のレモンタルタルソース ●ブロッコリーとカニカマのお浸し ●大根と薄揚げの生姜炒め

5/3 祝日 憲法記念日

お弁当・お惣菜 WEBアンケートにご協力をお願いいたします。

献立に対するお客さまの率直なご意見をお聞かせください。お持ちのスマートフォンからバーコードを読み取っていただきますとアンケートにアクセスできます。簡単なアンケートになりますので、数分で回答できます。ご協力をお願いいたします。 ●こちらのアンケートは4月29日(月)～5月5日(日)の献立についてご回答ください。

お客さまからの声

「お客さまよりお寄せいただいたご意見をピックアップしてお答えしています。こちらよりご覧ください。」

◎お召し上がりの際は、よく噛んでのどに詰まらせないようにご注意ください。 ◎肉類や魚介類は骨に注意して召し上がってください。 ※加熱後、ソースまたはスープが高温になりますのでやけどにご注意ください。 ◎卵、豆類、肉類、魚介類などの食材は電子レンジの過加熱により破裂の恐れがありますのでご注意ください。調味料等の小袋は、必ず取り出してから温めてください。 ◎加熱後は容器が熱くなる場合がありますので、電子レンジから取り出す際は、やけどにご注意ください。 ◎パッケージに記載の電子レンジの温め時間でも冷たい部分がある場合は加熱しすぎに注意して、10秒ずつ追加加熱をしてください。 ◎食事療法をされている方は、事前に医療機関にご相談ください。 ◎「曜日を選べるコース」の価格については「まごころスタッフ」までお問い合わせください。 ◎「曜日を選べるコース」は一部対象外の地域がございます。 ◎都合によりメニューを変更させていただくことがあります。 ◎栄養成分値は、当日のお弁当・お惣菜に記載されている一括表示をご確認ください。 ●写真はすべてイメージです。食器類は付いておりません。