



まごころお弁当 日替わり5日間コース(1人用) 3,450円(税込) 曜日を选べるコース(1食あたり) 730円(税込)

まごころ御膳 日替わり5日間コース(1人用) 3,400円(税込) 曜日を选べるコース(1食あたり) 720円(税込)

まごころタブル 日替わり5日間コース(1人用) 3,950円(税込) 曜日を选べるコース(1食あたり) 830円(税込)

まごころ手鞠 日替わり5日間コース(1人用) 2,950円(税込) 曜日を选べるコース(1食あたり) 630円(税込)

まごころ小箱 日替わり5日間コース(1人用) 2,950円(税込) 曜日を选べるコース(1食あたり) 630円(税込)

まごころ小箱四 日替わり5日間コース(1人用) 2,200円(税込) 曜日を选べるコース(1食あたり) 440円(税込)

4/22 鶏の唐揚げ ●豚肉と白菜のとろーり煮 ●ひじきと豆腐のマヨサラダ ●水くわいとキャベツの炒め物 わさび風味 ●ブロッコリーのおかか和え

4/22 揚げ出し豆腐と牛肉の たけのこ姫皮あんかけ ●白飯 ●切干大根のチャブチェ風 ●湯葉の和風グリーンサラダ ●キャベツのカレー炒め

4/22 鶏の唐揚げ & あさりの クリームソース ●ひじきと豆腐のマヨサラダ ●水くわいとキャベツの炒め物 わさび風味 ●ブロッコリーのおかか和え

4/22 揚げ出し豆腐と牛肉の たけのこ姫皮あんかけ ●切干大根のチャブチェ風 ●湯葉の和風グリーンサラダ ●キャベツのカレー炒め

4/22 揚げ出し豆腐と牛肉の たけのこ姫皮あんかけ ●白飯 ●切干大根のチャブチェ風 ●湯葉の和風グリーンサラダ ●キャベツとなめこの和え物

4/22 揚げ出し豆腐と牛肉の たけのこ姫皮あんかけ ●白飯 ●湯葉の和風グリーンサラダ ●キャベツとなめこの和え物

4/23 サバの塩焼き ●大根と豚肉の煮物 ●麻婆春雨 ●シャキシャキごぼうサラダ ●いんげんとたけのこの和え物

4/23 白身魚フライ ※タルタルソース小袋付 ●香りご飯(青じそ) ●こうや豆腐と野菜の炒め物 ●なますのゆず風味 ●枝豆のだし煮

4/23 豚肉のスタミナ炒め 卵黄ソース & サバの塩焼き ●麻婆春雨 ●シャキシャキごぼうサラダ ●いんげんとたけのこの和え物

4/23 白身魚フライ ※タルタルソース小袋付 ●こうや豆腐と野菜の炒め物 ●なますのゆず風味 ●枝豆のだし煮

4/23 白身魚フライ オーロラソースがけ ●白飯 ●こうや豆腐と野菜の炒め物 ●なますのゆず風味 ●枝豆のだし煮

4/23 白身魚フライ オーロラソースがけ ●白飯 ●なますのゆず風味 ●枝豆のだし煮

4/24 味噌チキンカツ ●オムレツ ホワイトソースがけ ●切干大根のツナサラダ ●わかめとキャベツのナムル ●小松菜ときのこの和え物

4/24 豚肉と野菜のトマト煮 チーズソースがけ ●白飯 ●海鮮しゅうまい ●さつま芋のレモン風味 ●人参と薄揚げの金平

4/24 味噌チキンカツ トマトパスタ添え & イカと春雨の塩炒め ●切干大根のツナサラダ ●わかめとキャベツのナムル ●小松菜ときのこの和え物

4/24 豚肉と野菜のトマト煮 チーズソースがけ ●海鮮しゅうまい ●さつま芋のレモン風味 ●人参と薄揚げの金平

4/24 豚肉の炒め和え ●白飯 ●海鮮しゅうまい ●さつま芋のレモン風味 ●人参と薄揚げの煮物

4/24 豚肉の炒め和え ●白飯 ●さつま芋のレモン風味 ●人参と薄揚げの煮物

4/25 豚の角煮 ●鶏団子の炊き合わせ ●角切りチーズとキャベツのサラダ ●卵の花 ●ごぼうとこんにゃくのピリ辛金平

4/25 鶏肉と玉子の炒め物 ●白飯 ●三色いなりの煮物 ●豆の白和え ●大根とこんにゃくのサイコロ煮

4/25 カレイの南蛮風& 酢どり & 豚の角煮 ●角切りチーズとキャベツのサラダ ●卵の花 ●ごぼうとこんにゃくのピリ辛金平

4/25 鶏肉と玉子の炒め物 ●三色いなりの煮物 ●豆の白和え ●大根とこんにゃくのサイコロ煮

4/25 鶏肉と玉子の炒め物 ●白飯 ●なすの揚げ浸し ●豆の白和え ●大根のおかか和え

4/25 鶏肉と玉子の炒め物 ●白飯 ●豆の白和え ●大根のおかか和え

4/26 牛肉と蓮根の炒め物 ●花がんと湯葉入り青菜の炊き合わせ ●じゃが芋と玉ねぎのツナ炒め ●豆のマスタードサラダ ●白菜のゆず和え

4/26 サワラの白醤油焼き ●高菜明太風味ご飯 ●玉子とさくらげの中華風 ●さつま芋のツナマヨサラダ ●昆布と切干大根の煮物

4/26 牛肉と蓮根の炒め物 & アジの塩こうじ焼き ●花がんと湯葉入り青菜の炊き合わせ ●豆のマスタードサラダ ●白菜のゆず和え

4/26 サワラの白醤油焼き ●玉子とさくらげの中華風 ●さつま芋のツナマヨサラダ ●昆布と切干大根の煮物

4/26 サバの照り焼き ●白飯 ●ほうれん草と玉子の炒め物 ●さつま芋のツナマヨサラダ ●昆布と切干大根の煮物

4/26 サバの照り焼き ●白飯 ●ほうれん草と玉子の炒め物 ●昆布と切干大根の煮物

4/27 イワシの生姜煮 ※イワシの骨は軟らかく仕上げてありますが、ご注意ください。 ●豚肉とこうや豆腐の肉豆腐風 ●じゃが芋と人参の金平 ●ほうれん草とコーンのサラダ ●大根とこんにゃくの炒り煮

4/27 野菜入りチキンハンバーグ ●白飯 ●豚肉と里芋の昆布煮 ●キャベツと竹輪のさっぱり炒め ●カリフラワーのソテー

4/27 カレイの南蛮風& 酢どり & 豚の角煮 ●角切りチーズとキャベツのサラダ ●卵の花 ●ごぼうとこんにゃくのピリ辛金平

4/26 サワラの白醤油焼き ●玉子とさくらげの中華風 ●さつま芋のツナマヨサラダ ●昆布と切干大根の煮物

4/26 サバの照り焼き ●白飯 ●ほうれん草と玉子の炒め物 ●さつま芋のツナマヨサラダ ●昆布と切干大根の煮物

4/26 サバの照り焼き ●白飯 ●ほうれん草と玉子の炒め物 ●昆布と切干大根の煮物

4/28 豚肉と春雨の炒め物 ●南瓜いなりの煮物 ●ひじきと丸太の炒り煮 ●大根の梅和え ●昆布豆

4/28 白身魚の西京焼き ●白飯 ●春雨と玉子の中華風 ●大豆と野菜の炒め物 ●切干大根のトマト風味

4/28 カレイの南蛮風& 酢どり & 豚の角煮 ●角切りチーズとキャベツのサラダ ●卵の花 ●ごぼうとこんにゃくのピリ辛金平

4/26 サワラの白醤油焼き ●玉子とさくらげの中華風 ●さつま芋のツナマヨサラダ ●昆布と切干大根の煮物

4/26 サバの照り焼き ●白飯 ●ほうれん草と玉子の炒め物 ●さつま芋のツナマヨサラダ ●昆布と切干大根の煮物

4/26 サバの照り焼き ●白飯 ●ほうれん草と玉子の炒め物 ●昆布と切干大根の煮物

4/28 豚肉と春雨の炒め物 ●南瓜いなりの煮物 ●ひじきと丸太の炒り煮 ●大根の梅和え ●昆布豆

4/28 白身魚の西京焼き ●白飯 ●春雨と玉子の中華風 ●大豆と野菜の炒め物 ●切干大根のトマト風味

4/28 カレイの南蛮風& 酢どり & 豚の角煮 ●角切りチーズとキャベツのサラダ ●卵の花 ●ごぼうとこんにゃくのピリ辛金平

4/26 サワラの白醤油焼き ●玉子とさくらげの中華風 ●さつま芋のツナマヨサラダ ●昆布と切干大根の煮物

4/26 サバの照り焼き ●白飯 ●ほうれん草と玉子の炒め物 ●さつま芋のツナマヨサラダ ●昆布と切干大根の煮物

4/26 サバの照り焼き ●白飯 ●ほうれん草と玉子の炒め物 ●昆布と切干大根の煮物

野菜・果物をとろろ!! 食べる健康習慣シリーズ

日替わり5日間コース(1人用) 1,600円(税込) 曜日を选べるコース(1食あたり) 320円(税込) 週1日間からご利用いただけます。

野菜を食べる健康習慣

サラダを食べる健康習慣

フルーツを食べる健康習慣

4/22 ●かまぼこと野菜の旨煮 ●彩り野菜のごまマヨサラダ ●オクラとこうや豆腐の和え物

4/22 ●白菜と塩昆布のサラダ ※シーザードレッシング小袋付

4/22 ●パイナップル

4/23 ●蓮根とブロッコリーの炒め物 ●人参とひじきの梅和え ●チンゲン菜と椎茸の中華味噌

4/23 ●水菜とサラダチキンの棒棒鶏風サラダ ※ごまドレッシング小袋付

4/23 ●メロン・ぶどう

4/24 ●じゃが芋といんげんのジェノベーゼ和え ●カリフラワーのカレーマヨサラダ ●キャベツとさつま揚げの黒コショウ炒め

4/24 ●枝豆とコーンのサラダ ※すりおろし野菜ドレッシング小袋付

4/24 ●パイナップル・オレンジ・グレープフルーツ

4/25 ●ごごろ野菜のデミソース ●彩り野菜とマカロニのイタリアンサラダ ●白菜と絹揚げの煮物

4/25 ●ちりめんじゃこと海藻のグリーンサラダ ※中華ドレッシング小袋付

4/25 ●りんご・パイナップル

4/26 ●ピーマンと野菜の炒め物 ●おからの野菜サラダ ●スナップエンドウのコーンバター醤油

4/26 ●3種レタスのチョコレギサラダ ※チョコレギサラダドレッシング小袋付

4/26 ●メロン・ぶどう

※ドレッシング小袋は内容が変更になる場合があります。

お弁当・お惣菜にあわせてどうぞ 常溫 レンジ調理 温熱 パックごはん 5食セット 150g/1食 690円(税込)

秋田県産あきたこまち 無洗米/2kg 1,600円(税込)

毎日おいしいおみそ汁 常溫 20食入 4種類×5食入 食塩相当量:1食あたり1.1g 700円(税込)

お弁当プラス 日替わり5日間コース(1人用) 1,600円(税込) 曜日を选べるコース(1食あたり) 320円(税込)

まごころランチ 日替わり5日間コース(1人用) 2,150円(税込) 曜日を选べるコース(1食あたり) 430円(税込)

お弁当・お惣菜 WEBアンケートにご協力をお願いいたします。

4/22 新 豚肉と玉子の高菜炒め風 ●彩り野菜のごまマヨサラダ ●オクラとこうや豆腐の和え物

4/22 新 豚肉と玉子の高菜炒め風 ●彩り野菜のごまマヨサラダ ●オクラとこうや豆腐の和え物

献立に対するお客さまの率直なご意見をお聞かせください。

4/23 新 肉団子のクリームソース ●人参とひじきの梅和え ●チンゲン菜と椎茸の中華味噌

4/23 新 肉団子のクリームソース ●人参とひじきの梅和え ●チンゲン菜と椎茸の中華味噌

献立に対するお客さまの率直なご意見をお聞かせください。

4/24 鶏肉の梅だれ ●キャベツとさつま揚げの黒コショウ炒め

4/24 鶏肉の梅だれ ●キャベツとさつま揚げの黒コショウ炒め

献立に対するお客さまの率直なご意見をお聞かせください。

4/25 牛焼肉風 ●彩り野菜とマカロニのイタリアンサラダ ●白菜と絹揚げの煮物

4/25 新 牛焼肉風 ●彩り野菜とマカロニのイタリアンサラダ ●白菜と絹揚げの煮物

献立に対するお客さまの率直なご意見をお聞かせください。

4/26 黒酢豚 ●おからの野菜サラダ ●スナップエンドウのコーンバター醤油

4/26 黒酢豚 ●おからの野菜サラダ ●スナップエンドウのコーンバター醤油

献立に対するお客さまの率直なご意見をお聞かせください。

単品ではご注文できません。お弁当・お惣菜、キッパと一緒にご注文ください。 ※土・日・祝日お届けはありません。