

12/22週

ご注文締切日 12/17[水]

12/22 月

12/23 火

12/24 水

12/25 木

12/26 金

12/27 土

12/29 月

12/30 火

PAKUMOGU

2人用調理時間  
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

主菜  
フライパンで簡単!  
チキン南蛮副菜  
キャベツとヤングコーンのスープ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
豚ロースとかぼちゃの  
金平風炒め副菜  
大根のおかか煮主菜  
照り焼きチーズバーグ副菜  
ブロッコリーの洋風煮込みMERRY  
CHRISTMASおすみつき度  
100%

15~20分

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
お家で本格!  
バーチキンカレー副菜  
枝豆とコーンの  
サラダ主菜  
ふっくらさばのみそ煮副菜  
もやしとウインナーのソテー

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日  
の献立をお届けします。主菜  
お手軽♪豚ばらと白菜の  
フライパン蒸し副菜  
豆腐サラダ主菜  
お子さま生姜焼き副菜  
ブロッコリーのミモザ風主菜  
中華風焼きそば副菜  
豆腐とわかめのスープ

週替わりメニュー

※12/29(月)、30(火)のみの  
お届けです。主菜  
カレイの  
コーンタルタルがけ副菜  
白菜と鶏団子の  
カレーコンソメ煮ご家庭でご用意いただく材料は、  
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

12/31水・1/1木・2金・3土

年末年始のためお休みです

12/29週、1/5週の  
ご注文締切日は12/24[水]1/5週の献立は裏面をご覧ください：  
.....

あっ!とごはん

2人用調理時間  
15分主菜  
豆腐と豚肉のうま煮副菜  
小松菜と大根のごまサラダ主菜  
骨までまるごと食べられる♪  
いわしの生姜煮副菜  
なめたけ入り玉子焼き主菜  
特製ソースの  
ハヤシライス副菜  
ベーコンレタスサラダ主菜  
豚ロースの  
おろしはちみつ醤油焼き副菜  
シェルマカロニサラダ主菜  
焼きうどん副菜  
卵とねぎのみそ汁主菜  
牛肉と小松菜の  
オイスター炒め副菜  
ボテトサラダ主菜  
鶏肉とれんこんの  
甘酢炒め副菜  
大根サラダ主菜  
豚ばらみそ鍋副菜  
お届けとなります。ちゅこっと  
スイーツクリスマスにピッタリの  
デザートが登場♪1個  
320円(税込)献立一覧・  
ご注文はこちら

詳しくはお問い合わせください。



定番 おうちごはん

2人用調理時間  
30~35分主菜  
銀鮭の塩焼き副菜1品  
じゃが芋とピーマンの  
カレー炒め主菜  
鶏肉のごま焼き副菜1品  
切干大根の煮物主菜  
ポークチャップ副菜1品  
コールスロー主菜  
手づくりコロッケ副菜1品  
ブロッコリーとヤングコーンの  
オイル蒸し主菜  
豚肉ときくらげの  
玉子炒め副菜2品  
●かぼちゃの煮物  
●たけのこの中華スープ主菜  
あんかけ焼きそば副菜1品  
もやしのナムル主菜  
焼きキャベツと牛肉の  
洋風煮副菜1品  
たまごマカロニサラダ主菜  
銀ひらすの煮付け副菜2品  
●わかめと白菜の酢みそ和え  
●えのきとねぎのすまし汁

価格表

1週間価格(宅配料込・税込)

	週1日	週2日	週3日	週4日	週5日	週6日
通常価格						
5%OFF!	1,280円	2,480円	3,720円	4,800円	6,000円	7,200円
定期注文 価格	1,220円	2,360円	3,540円	4,560円	5,700円	6,840円
	1セット 1,240円	1セット 1,400円	1セット 1,600円	1セット 1,800円	1セット 2,000円	1セット 2,200円
	1セットあたり 40円おトク!	1セットあたり 40円おトク!	1セットあたり 40円おトク!	1セットあたり 60円おトク!	1セットあたり 60円おトク!	1セットあたり 60円おトク!
3人用	週1日	週2日	週3日	週4日	週5日	週6日
通常価格						
5%OFF!	1,920円	3,720円	5,580円	7,200円	9,000円	10,800円
定期注文 価格	1,830円	3,540円	5,310円	6,840円	8,550円	10,260円
	1セット 1,860円	1セット 2,000円	1セット 2,200円	1セット 2,400円	1セット 2,600円	1セット 2,800円
	1セットあたり 60円おトク!					

○「PAKU MOGU」のおすみつき度とは、モニターの子どもたちが「おいしい!」と回答した割合を表示しています。

※1 商品に「ごはん」は含まれておません。

※写真は1人用の調理後のイメージです。食器などは商品に含まれておません。※献立内容は変更になる場合がございます。

※消費期限はお届け日当日です。

1/5週

ご注文締切日 12/24 [水]

1/5月

1/6火

1/7水

1/8木

1/9金

1/10土

## PAKUMOGU

2人用調理時間  
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

おすす



主菜 辛くない麻婆豆腐

副菜 枝豆とコーンのかき揚げ



主菜 ぶりぶりえびのトマトクリームオムライス

副菜 小松菜と人参のスープ  
※ほれん草を小松菜に替えてお届けします。



主菜 鶏肉のカラフル炒め

副菜 もやしの海苔マヨ和え



主菜 豚肉の甘辛焼き

副菜 大根とカリカリお揚げのサラダ



主菜 鶏肉の竜田揚げ

副菜 かぼちゃのおかか煮

## 週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜 豚平焼き

副菜 さつま芋のホットサラダ

## あっ!とごはん<sup>※1</sup>

2人用調理時間  
15分



主菜 胡麻の香りとんかつ

副菜 かぼちゃの煮物



主菜 ごはんが進む♪甘辛鶏すき煮

副菜 もやしとピーマンのおひたし



主菜 とろ玉豚ばらキャベツ炒め

※赤パプリカを人参に替えてお届けします。  
副菜 大根わかめサラダ



主菜 さんまの磯辺天ぷら

副菜 れんこん赤しそ和え



主菜 野菜と一緒に食べる  
ぱるもち水餃子

副菜 切干大根のツナマヨサラダ



主菜 チンジャオロース

副菜 水菜と春雨の中華和え

土曜日分の食材は、  
金曜日にお届けいたします。

## 定番おうちごはん<sup>※1</sup>

2人用調理時間  
30~35分



主菜 揚げない油淋鶏

副菜2品  
●中華たまごスープ  
●セロリのレモン漬け



主菜 豚肉の焼きしゃぶごまだれ

副菜2品  
●あおさバターポテト  
●大根の柚子こしょう和え



主菜 赤魚のフライパン中華蒸し

副菜1品  
さつま揚げと人参のチヂミ



主菜 鶏肉のバターポン酢炒め

副菜1品  
さつま芋の煮物



主菜 牛肉豆腐

副菜1品  
コーンサラダ



主菜 豚ロースの玉ねぎソース

副菜1品  
高野豆腐の煮物

土曜日分の食材は、  
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

