

12/30 火

1/5週の献立は裏面をご覧ください・

副菜2品

- わかめと白菜の酢みそ和え
- えのきとねぎのすまし汁

副菜1品
もやしのナムル



**ちょこっと
スイーツ**

**クリスマスにピッタリの
デザートが登場♪**

1個
320円(税込)

12/23 Tue	12/24 Wed	12/25 Thu
 <p>雪だるまの ミルクケーキ</p>	 <p>サンタの いちごショートケーキ</p>	 <p>とんかいの チョコレートケーキ</p>

**献立一覧・
ご注文はこちら**

詳しくはお問い合わせください。





※写真はイメージです。 ※スプーンやフォークは付属しておりません。
※お召し上がりまでは冷蔵庫で保管してください。 ※消費期限は商品パッケージをご確認ください。



◎「PAKU MOGU」のおすみつき度とは、モニターの子どもたちが「おいしい!」と回答した割合を表示しています。
※1 商品に「ごはん」は含まれておりません。
※写真は1人用の調理後のイメージです。食器などは商品に含まれておりません。 ※献立内容は変更になる場合がございます。

1/5週

ご注文締切日 **12/24** [水]

1/5月

1/6火

1/7水

1/8木

1/9金

1/10土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



おすすめ
87%

主菜
辛くない麻婆豆腐

副菜
枝豆とコーンのかき揚げ



おすすめ
93%

主菜
ぷりぷりえびの
トマトクリームオムライス

副菜
小松菜と人参のスープ
※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
87%

主菜
鶏肉のカラフル炒め

副菜
もやしの海苔マヨ和え

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
100%

主菜
豚肉の甘辛焼き

副菜
大根とカリカリお揚げのサラダ



おすすめ
100%

主菜
鶏肉の竜田揚げ

副菜
かぼちゃのおかか煮

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
91%

主菜
豚平焼き

副菜
さつま芋のホットサラダ

写真は2人用の調理後のイメージです。

あっ!とごはん ※1

2人用調理時間
15分



主菜
胡麻の香りとんかつ

副菜
かぼちゃの煮物



主菜
ごはんが進む♪
甘辛鶏すき煮

副菜
もやしとピーマンのおひたし

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
とろ玉豚ばら
キャベツ炒め
※赤パプリカを人参に替えてお届けします。

副菜
大根わかめサラダ



主菜
さんまの磯辺天ぷら

副菜
れんこん赤しそ和え



おすすめ

主菜
野菜と一緒に食べる
ぷるもち水餃子

副菜
切干大根のツナマヨサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
チンジャオロース

副菜
水菜と春雨の中華和え

定番 おうちごはん ※1

2人用調理時間
30~35分



主菜
揚げない油淋鶏

副菜2品
●中華たまごスープ
●セロリのレモン漬け

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉の焼きしゃぶ
ごまだれ

副菜2品
●あおさバターポテト
●大根の柚子こしょう和え



おすすめ

主菜
赤魚の
フライパン中華蒸し

副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ



主菜
鶏肉の
バターポン酢炒め

副菜1品
さつま芋の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
牛肉豆腐

副菜1品
コーンサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
豚ロースの
玉ねぎソース

副菜1品
高野豆腐の煮物

1/12週

ご注文締切日 1/7[水]

1/19週

ご注文締切日 1/14[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

1/12月

1/13火

1/14水

1/15木

1/16金

1/17土

1/19月

1/20火

1/21水

1/22木

1/23金

1/24土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

頼れる人気メニュー



主菜
チキンの
カレーチーズ焼き

副菜
キャベツとコーンのソテー



主菜
だしがおいしい♪
肉うどん

副菜
白菜のごま和え



主菜
おさかなハンバーグ
照り焼きソース

副菜
ごぼうと揚げのみそ汁



主菜
ふんわり玉子の親子丼

副菜
厚揚げとリーフのサラダ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
豚肉とさつま芋の
まろやかみそクリーム煮

副菜
大根サラダ

おすすめ



主菜
照り焼きスティックチキン

副菜
ブロッコリーと卵のサラダ



主菜
辛くない♪
お子さまカレー鍋

※主菜のみ
お届けとなります。



主菜
フライドポテトで作る
かぼちゃとポテトのミート焼き

副菜
野菜のコンソメスープ



主菜
骨まで食べられる♪
いわしの竜田揚げ

副菜
ひじきと高野豆腐の煮物



主菜
豚肉とごぼうの柳川風

副菜
かぼちゃごまマヨ和え

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
バターライス
牛焼き肉のつけ

副菜
ウインナーと
オニオンのスープ

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

写真は2人用の調理後のイメージです。

あっ!とごはん

祝日のため
お休みです



主菜
豚肉と白菜のみそ炒め

副菜
豆腐のニラ醤油かけ



主菜
デミグラスチキンカツ

副菜
卵とねぎのみそ汁



主菜
たらふくムニエル
トマトソース

副菜
大根とウインナーの
コンソメ煮



主菜
卵と一緒に!
豚ばら大根

副菜
もやしと人参のナムル

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
銀鮭の塩焼き

副菜
春雨サラダ



主菜
さばの一夜干し

副菜
こんにゃくの甘辛炒め



主菜
鶏肉の
トマトクリームソース

副菜
野菜スープ



主菜
南瓜入り豚こまDE
黒酢酢豚

副菜
柚子こしょう香る
ハリハリサラダ



主菜
和風おろしハンバーグ

副菜
もやしとニラの生姜和え



主菜
鶏南蛮うどん

副菜
大根とパプリカの即席漬け

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
デミグラスソースの
ポークソテー

副菜
ブロッコリーとハムの
コンソメ煮

定番 おうちごはん

2人用調理時間
30~35分

祝日のため
お休みです



主菜
ひじき入り
豆腐ハンバーグ

副菜2品
●小松菜のおひたし
●わかめとねぎのすまし汁



主菜
豚肉の生姜焼き

副菜1品
チンゲン菜とえのきの
おかかマヨ和え



主菜
鶏肉のみそ焼き

副菜2品
●ひじきの炒り煮
●玉ねぎの甘酢漬

おすすめ



主菜
カレーのチーズ焼き

副菜1品
ジャーマンポテト

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
牛肉のオニオンソース

副菜1品
かぼちゃのだし煮



主菜
ロースとんかつ

副菜1品
大根とラディッシュの
ゆかり和え



主菜
たらふく南蛮漬

副菜1品
切干大根の煮物



主菜
コク旨!
トマトチーズカレー

副菜1品
焼きキャベツサラダ



主菜
特製ダレで食べる
ぷるもち水餃子

副菜1品
レタスの韓国風厚揚げのつけ

おすすめ



主菜
牛肉とれんこんの金平

副菜2品
●水菜と油揚げのサラダ
●じゃが芋のみそ汁

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
豚肉のスタミナ焼き

副菜1品
春雨の中華和え