

12/8週

ご注文締切日 12/3[水]

12/8 月

12/9 火

12/10 水

12/11 木

12/12 金

12/13 土

12/14 月

12/15 週

ご注文締切日 12/10[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

チーズ献立

主菜
北海道産
鮭のチーズ焼き副菜
ポテトとコーンのバター醤油炒め

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
とろとろ照りたまチキン副菜
キャベツとハムのソテー

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
牛丼副菜
きゅうりと卵の中華サラダ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
鶏の唐揚げ
甘酢あんかけ副菜
かぼちゃの甘煮

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
コーン入り白湯ラーメン副菜
大根ツナサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。主菜
野菜と食べる
みそ豚焼き副菜
きのこのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

12/13 土

主菜
お子さま回鍋肉副菜
みたらしさつまいも

※消費期限はお届け日当日です。

12/14 月

主菜
鶏肉とほうれん草の
クリーミードリア副菜
コーンサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

12/15 水

主菜
巻いて食べよう！
牛焼肉の野菜巻き副菜
お豆のひじき煮

※消費期限はお届け日当日です。

12/16 木

主菜
ガーリックチキン副菜
ナポリタン

※消費期限はお届け日当日です。

12/17 金

主菜
赤魚のムニエル
トマトソースかけ副菜
ハムとレタスのサラダ

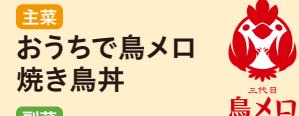
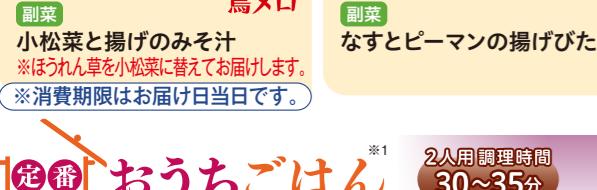
※消費期限はお届け日当日です。

12/18 土

主菜
赤魚のムニエル
トマトソースかけ副菜
ハムとレタスのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

あっ！とごはん

※1
2人用調理時間
15分主菜
おうちで鳥メロ
焼き鳥丼主菜
銀ひらすの煮付け主菜
揉み込んで焼くだけ！
タンドリーチキン風副菜
なすとピーマンの揚げびたし主菜
チーズインハンバーグ
デミソース副菜
マカロニサラダ主菜
麻婆豆腐 辛副菜
たけのことねぎの中華スープ主菜
台湾風まぜそば 辛副菜
きゅうりとセロリの甘酢和え主菜
鶏肉ときのこの
まぜごはん副菜
サラダオムレツ主菜
韓国風焼肉副菜
ニラ玉スープ主菜
定番の鶏唐揚げ副菜
豚肉の炒め物
大根おろし添え主菜
えびと厚揚げの
チリソース副菜
大学かぼちゃ主菜
がつんと！
スタミナ豚テキ副菜
きゅうりと豚バラの中華和え主菜
水菜と春雨の和え物主菜
がつんと！
スタミナ豚テキ副菜
水菜と春雨の和え物主菜
オムライス
～牛肉入りデミソース～副菜
セロリのスープ主菜
オムライス
～牛肉入りデミソース～副菜
セロリのスープ主菜
オムライス
～牛肉入りデミソース～副菜
セロリのスープ主菜
オムライス
～牛肉入りデミソース～副菜
セロリのスープ主菜
オムライス
～牛肉入りデミソース～副菜
セロリのスープ主菜
オムライス
～牛肉入りデミソース～副菜
セロリのスープ主菜
オムライス
～牛肉入りデミソース～副菜
セロリのスープ主菜
オムライス
～牛肉入りデミソース～副菜
セロリのスープ主菜
オムライス
～牛肉入りデミソース～副菜
セロリのスープ主菜
オムライス
～牛肉入りデミソース～副菜
セロリのスープ主菜
オムライス
～牛肉入りデミソース～

1/5週

ご注文締切日 12/24 [水]

1/5月

1/6火

1/7水

1/8木

1/9金

1/10土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

おすす



主菜 辛くない麻婆豆腐

副菜 枝豆とコーンのかき揚げ



主菜 ぶりぶりえびのトマトクリームオムライス

副菜 小松菜と人参のスープ
※ほれん草を小松菜に替えてお届けします。



主菜 鶏肉のカラフル炒め

副菜 もやしの海苔マヨ和え



主菜 豚肉の甘辛焼き

副菜 大根とカリカリお揚げのサラダ



主菜 鶏肉の竜田揚げ

副菜 かぼちゃのおかか煮

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜 豚平焼き

副菜 さつま芋のホットサラダ

あっ!とごはん^{※1}

2人用調理時間
15分



主菜 胡麻の香りとんかつ

副菜 かぼちゃの煮物



主菜 ごはんが進む♪甘辛鶏すき煮

副菜 もやしとピーマンのおひたし



主菜 とろ玉豚ばらキャベツ炒め

※赤パプリカを人参に替えてお届けします。

副菜 大根わかめサラダ



主菜 さんまの磯辺天ぷら

副菜 れんこん赤しそ和え



主菜 野菜と一緒に食べるるもち水餃子

副菜 切干大根のツナマヨサラダ



主菜 チンジャオロース

副菜 水菜と春雨の中華和え

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

定番おうちごはん^{※1}

2人用調理時間
30~35分



主菜 揚げない油淋鶏

副菜2品
●中華たまごスープ
●セロリのレモン漬け



主菜 豚肉の焼きしゃぶごまだれ

副菜2品
●あおさバターポテト
●大根の柚子こしょう和え



主菜 赤魚のフライパン中華蒸し

副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ



主菜 鶏肉のバターポン酢炒め

副菜1品
さつま芋の煮物



主菜 牛肉豆腐

副菜1品
コーンサラダ



主菜 豚ロースの玉ねぎソース

副菜1品
高野豆腐の煮物

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。