

12/8週

ご注文締切日 12/3[水]

12/15週

ご注文締切日 12/10[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

12/8月

12/9火

12/10水

12/11木

12/12金

12/13土

12/15月

12/16火

12/17水

12/18木

12/19金

12/20土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

チーズ献立

おすすめ度
80%



主菜

北海道産
鮭のチーズ焼き

副菜

ポテトとコーンのバター醤油炒め

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
91%

主菜

とろっと照りたまチキン

副菜

キャベツとハムのソテー

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
100%

主菜

牛丼

副菜

きゅうりと卵の中華サラダ



おすすめ度
96%

主菜

鶏の唐揚げ
甘酢あんかけ

副菜

かぼちゃの甘煮

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
88%

主菜

コーン入り白湯ラーメン

副菜

大根ツナサラダ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



おすすめ度
80%

主菜

野菜と食べる
みそ豚焼き

副菜

きのこのみそ汁

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

チーズ献立

おすすめ度
96%



おすすめ度
86%

主菜

お子さま回鍋肉

副菜

みたらしさつま芋



主菜

鶏肉とほうれん草の
クリームドリア

副菜

コーンサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
100%

主菜

巻いて食べよう！
牛焼肉の野菜巻き

副菜

お豆のひじき煮



おすすめ度
80%

主菜

ガーリックチキン

副菜

大根とちくわのカレー風味煮

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
100%

主菜

ナポリタン

副菜

ミックス野菜スープ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



おすすめ度
88%

主菜

赤魚のムニエル
トマトソースかけ

副菜

ハムとレタスのサラダ

あっ!とごはん

※1

2人用調理時間
15分



主菜

おうちで鳥メロ
焼き鳥丼

副菜

小松菜と揚げのみそ汁

※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

銀ひらすの煮付け

副菜

なすとピーマンの揚げびたし



主菜

揉み込んで焼くだけ！
タンドリーチキン風

副菜

マカロニサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

チーズ献立



主菜

チーズインハンバーグ
デミソース

副菜

洋風おひたし



主菜

麻婆豆腐

副菜

たけのこねぎの中華スープ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜

台湾風まぜそば

副菜

きゅうりとセロリの甘酢和え



主菜

鶏肉ときのこの
まぜごはん

副菜

サラダオムレツ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

韓国風焼肉

副菜

ニラ玉スープ



主菜

定番の鶏唐揚げ

副菜

つきこんとごぼうの
金平

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚肉の炒め物
大根おろし添え

副菜

大学かぼちゃ

おすすめ



主菜

えびと厚揚げの
チリソース

副菜

きゅうりと豚ばらの中華和え

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜

がっつんと！
スタミナ豚テキ

副菜

水菜と春雨の和え物

定番 おうちごはん

※1

2人用調理時間
30~35分



主菜

2種のタレで味わう
サムギョプサル

副菜2品

●人参しりしり
●セロリとパプリカのマリネ



主菜

ベーコンの
クリームパスタ

副菜1品

ミックスサラダ



主菜

北海道産さんまのフリット
コチュマヨソース

副菜1品

なすの煮びたし



主菜

キャベツの肉巻き
甘辛だれ

副菜1品

さつま芋のレモン煮

おすすめ



主菜

鶏肉のさっぱり煮

副菜1品

かぼちゃと人参の金平

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜

牛肉とじゃが芋の
甘辛焼き

副菜2品

●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁



主菜

たらの南蛮漬け

副菜2品

●ブロッコリーのおかかマヨ和え
●玉ねぎとえのきのみそ汁

チーズ献立



主菜

豚ロースの
トマトチーズ焼き

副菜1品

水菜とラディッシュのサラダ



主菜

4種野菜の
麻婆春雨

副菜1品

さつま揚げと人参のチヂミ



主菜

鶏肉の治部煮風

副菜1品

白菜の甘酢和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚肉とさつま芋の
和風炒め

副菜1品

茶わん蒸し



主菜

オムライス
～牛肉入りデミソース～

副菜1品

セロリのスープ

※消費期限はお届け日当日です。

12/30 火

1/5週の献立は裏面をご覧ください。

主菜
お手軽♪豚ばらと白菜の
フライパン蒸し

副菜
豆腐サラダ



**ちゅっと
スイーツ**

クリスマスにピッタリの デザートが登場♪

1個
320円 (税込)



12/23 Tue	12/24 Wed	12/25 Thu
 <p>雪だるまの ミルクケーキ</p>	 <p>サンタの いちごショートケーキ</p>	 <p>どなかいの チョコレートケーキ</p>

**献立一覧・
ご注文はこちら**

詳しくはお問い合わせください。









※写真はイメージです。 ※スプーンやフォークは付属しておりません。
※お召し上がりまでは冷蔵庫で保管してください。 ※消費期限は商品パッケージをご確認ください。

主菜
銀ひらすの煮付け

副菜2品

- わかめと白菜の酢みそ和え
- えのきとねぎのすまし汁

※「PAKU MOGU」のおすみつき度とは、モニターの子どもたちが「おいしい!」と回答した割合を表示しています。
※1 商品に「ごはん」は含まれておりません。
※写真は1人用の調理後のイメージです。食器などは商品に含まれておりません。 ※献立内容は変更になる場合がございます。

1/5週

ご注文締切日 **12/24** [水]

1/5月

1/6火

1/7水

1/8木

1/9金

1/10土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



おすすめ
87%

主菜
辛くない麻婆豆腐

副菜
枝豆とコーンのかき揚げ



おすすめ
93%

主菜
ぷりぷりえびの
トマトクリームオムライス

副菜
小松菜と人参のスープ
※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
87%

主菜
鶏肉のカラフル炒め

副菜
もやしの海苔マヨ和え

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
100%

主菜
豚肉の甘辛焼き

副菜
大根とカリカリお揚げのサラダ



おすすめ
100%

主菜
鶏肉の竜田揚げ

副菜
かぼちゃのおかか煮

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
91%

主菜
豚平焼き

副菜
さつま芋のホットサラダ

写真は2人用の調理後のイメージです。

あっ!とごはん ※1

2人用調理時間
15分



主菜
胡麻の香りとんかつ

副菜
かぼちゃの煮物



主菜
ごはんが進む♪
甘辛鶏すき煮

副菜
もやしとピーマンのおひたし

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
とろ玉豚ばら
キャベツ炒め
※赤パプリカを人参に替えてお届けします。

副菜
大根わかめサラダ



主菜
さんまの磯辺天ぷら

副菜
れんこん赤しそ和え



おすすめ

主菜
野菜と一緒に食べる
ぷるもち水餃子

副菜
切干大根のツナマヨサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
チンジャオロース

副菜
水菜と春雨の中華和え

定番 おうちごはん ※1

2人用調理時間
30~35分



主菜
揚げない油淋鶏

副菜2品
●中華たまごスープ
●セロリのレモン漬け

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉の焼きしゃぶ
ごまだれ

副菜2品
●あおさバターポテト
●大根の柚子こしょう和え



主菜
赤魚の
フライパン中華蒸し

副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ



主菜
鶏肉の
バターポン酢炒め

副菜1品
さつま芋の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
牛肉豆腐

副菜1品
コーンサラダ



主菜
豚ロースの
玉ねぎソース

副菜1品
高野豆腐の煮物

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。