

12/8週

ご注文締切日 12/3[水]

12/8 月

12/9 火

12/10 水

12/11 木

12/12 金

12/13 土

12/14 月

12/15 火

12/15 週

ご注文締切日 12/10[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、  
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

12/16 水

12/17 木

12/18 金

12/19 土

12/20 日

## PAKUMOGU

2人用調理時間

15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

## チーズ献立

主菜  
北海道産  
鮭のチーズ焼き副菜  
ポテトとコーンのバター醤油炒め

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
とろとろ照りたまチキン副菜  
キャベツとハムのソテー

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
牛丼副菜  
きゅうりと卵の中華サラダ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
鶏の唐揚げ  
甘酢あんかけ副菜  
かぼちゃの甘煮

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
コーン入り白湯ラーメン副菜  
大根ツナサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

## 週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日  
の献立をお届けします。主菜  
野菜と食べる  
みそ豚焼き副菜  
きのこのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
お子さま回鍋肉副菜  
みたらしさつま芋

※消費期限はお届け日当日です。

## チーズ献立

主菜  
鶏肉とほうれん草の  
クリーミードリア副菜  
コーンサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
巻いて食べよう!  
牛焼肉の野菜巻き副菜  
お豆のひじき煮

※消費期限はお届け日当日です。

## 週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日  
の献立をお届けします。主菜  
ガーリックチキン副菜  
ナポリタン

※消費期限はお届け日当日です。

## 週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日  
の献立をお届けします。主菜  
赤魚のムニエル  
トマトソースかけ副菜  
ハムとレタスのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

## あーとごはん

※<sup>1</sup>2人用調理時間  
15分主菜  
おうちで鳥メロ  
焼き鳥丼副菜  
小松菜と揚げのみそ汁※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。  
※消費期限はお届け日当日です。主菜  
銀ひらすの煮付け副菜  
なすとピーマンの揚げびたし

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
揉み込んで焼くだけ!  
タンドリーチキン風副菜  
マカロニサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
チーズインハンバーグ  
デミソース副菜  
洋風おひたし

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
麻婆豆腐副菜  
たけのことねぎの中華スープ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
台湾風まぜそば副菜  
きゅうりとセロリの甘酢和え

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
鶏肉ときのこの  
まぜごはん副菜  
サラダオムレツ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
韓国風焼肉副菜  
ニラ玉スープ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
定番の鶏唐揚げ副菜  
つきこんとごぼうの  
金平

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
豚肉の炒め物  
大根おろし添え副菜  
大学かぼちゃ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
えびと厚揚げの  
チリソース副菜  
きゅうりと豚バラの中華和え

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
がつんと!  
スタミナ豚テキ副菜  
水菜と春雨の和え物

※消費期限はお届け日当日です。

## 定番 おうちごはん

※<sup>1</sup>2人用調理時間  
30~35分主菜  
2種のタレで味わう  
サムギョプサル副菜2品  
●人参りしり  
●セロリとパプリカのマリネ主菜  
ベーコンの  
クリームパスタ副菜1品  
ミックスサラダ主菜  
北海道産さんまのフリット  
コチュマヨソース副菜1品  
なすの煮びたし主菜  
キャベツの肉巻き  
甘辛だれ副菜1品  
さつま芋のレモン煮※<sup>1</sup>2人用調理時間  
30~35分主菜  
鶏肉のさっぱり煮副菜1品  
かぼちゃと人参の金平※<sup>1</sup>2人用調理時間  
30~35分主菜  
牛肉とじゃが芋の  
甘辛焼き副菜2品  
●キャベツのなめたけ和え  
●人参と揚げのみそ汁※<sup>1</sup>2人用調理時間  
30~35分主菜  
たらの南蛮漬け副菜2品  
●ブロッコリーのおかかマヨ和え  
●玉ねぎとごぼうのなめたけ和え※<sup>1</sup>2人用調理時間  
30~35分主菜  
豚ロースの  
トマトチーズ焼き副菜1品  
水菜とラディッシュのサラダ※<sup>1</sup>2人用調理時間  
30~35分主菜  
4種野菜の  
麻婆春雨副菜1品  
さつま揚げと人参のチヂミ※<sup>1</sup>2人用調理時間  
30~35分主菜  
鶏肉の治部煮風副菜1品  
白菜の甘酢和え※<sup>1</sup>2人用調理時間  
30~35分主菜  
豚肉とさつま芋の  
和風炒め副菜1品  
白菜の甘酢和え※<sup>1</sup>2人用調理時間  
30~35分主菜  
オムライス  
~牛肉入りデミソース~副菜1品  
セロリのスープ※<sup>1</sup>2人用調理時間  
30~35分主菜  
茶わん蒸し副菜1品  
セロリのスープ

12/22週

ご注文締切日 12/17[水]

12/22 月

12/23 火

12/24 水

12/25 木

12/26 金

12/27 土

12/29 月

12/30 火

PAKUMOGU

2人用調理時間  
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

主菜  
フライパンで簡単!  
チキン南蛮副菜  
キャベツとヤングコーンのスープ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜  
豚ロースとかぼちゃの  
金平風炒め副菜  
大根のおかか煮主菜  
照り焼きチーズバーグ副菜  
ブロッコリーの洋風煮込みMERRY  
CHRISTMASおすみつき度  
100%

100%

おすみつき度  
100%

100%

おすみつき度  
100%

100%

主菜  
お家で本格!  
バーチキンカレー副菜  
枝豆とコーンの  
サラダ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日  
の献立をお届けします。主菜  
ふっくらさばのみそ煮副菜  
もやしとウインナーのソテー主菜  
お手軽♪豚ばらと白菜の  
フライパン蒸し副菜  
豆腐サラダ主菜  
お子さま生姜焼き副菜  
ブロッコリーのミモザ風主菜  
中華風焼きそば副菜  
豆腐とわかめのスープ主菜  
カレイの  
コーンタルタルがけ副菜  
白菜と鶏団子の  
カレーコンソメ煮

12/31・1/1・2・3は

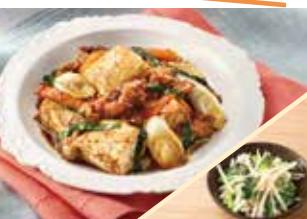
年末年始のためお休みです

12/29週、1/5週の

ご注文締切日は12/24[水]

1/5週の献立は裏面をご覧ください  
.....

あっ!とごはん

2人用調理時間  
15分主菜  
豆腐と豚肉のうま煮副菜  
小松菜と大根のごまサラダ主菜  
骨までまるごと食べられる♪  
いわしの生姜煮副菜  
なめたけ入り玉子焼き主菜  
特製ソースの  
ハヤシライス副菜  
ベーコンレタスサラダ主菜  
豚ロースの  
おろしはちみつ醤油焼き副菜  
シェルマカロニサラダ主菜  
焼きうどん副菜  
卵とねぎのみそ汁主菜  
牛肉と小松菜の  
オイスター炒め副菜  
ボテトサラダ主菜  
鶏肉とれんこんの  
甘酢炒め副菜  
大根サラダ主菜  
豚ばらみそ鍋副菜  
お届けとなります。ちゅこッ  
スイーツクリスマスにピッタリの  
デザートが登場♪1個  
320円(税込)献立一覧・  
ご注文はこちら

詳しくはお問い合わせください。



定番 おうちごはん

2人用調理時間  
30~35分主菜  
銀鮭の塩焼き副菜1品  
じゃが芋とピーマンの  
カレー炒め主菜  
鶏肉のごま焼き副菜1品  
切干大根の煮物主菜  
ポークチャップ副菜1品  
コールスロー主菜  
手づくりコロッケ副菜1品  
ブロッコリーとヤングコーンの  
オイル蒸し主菜  
豚肉ときくらげの  
玉子炒め副菜2品  
●かぼちゃの煮物  
●たけのこの中華スープ主菜  
あんかけ焼きそば副菜1品  
もやしのナムル主菜  
焼きキャベツと牛肉の  
洋風煮副菜1品  
たまごマカロニサラダ主菜  
銀ひらすの煮付け副菜2品  
●わかめと白菜の酢みそ和え  
●えのきとねぎのすまし汁

価格表

2人用

|            | 週1日         | 週2日         | 週3日         | 週4日         | 週5日         | 週6日         |
|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 通常価格       |             |             |             |             |             |             |
| 5%OFF!     | 1,280円      | 2,480円      | 3,720円      | 4,800円      | 6,000円      | 7,200円      |
| 定期注文<br>価格 | 1,220円      | 2,360円      | 3,540円      | 4,560円      | 5,700円      | 6,840円      |
|            | 1セット 1,240円 | 1セット 1,400円 | 1セット 1,600円 | 1セット 1,800円 | 1セット 2,000円 | 1セット 2,200円 |

◎「PAKU MOGU」のおすみつき度とは、モニターの子どもたちが「おいしい!」と回答した割合を表示しています。

※1 商品に「ごはん」は含まれておません。

※写真は1人用の調理後のイメージです。食器などは商品に含まれておません。※献立内容は変更になる場合がございます。