

12/8週

ご注文締切日 12/3[水]

12/15週

ご注文締切日 12/10[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

12/8月

12/9火

12/10水

12/11木

12/12金

12/13土

12/15月

12/16火

12/17水

12/18木

12/19金

12/20土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

チーズ献立

おすすめ度
80%



主菜
北海道産
鮭のチーズ焼き

副菜
ポテトとコーンのバター醤油炒め

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
とろっと照りたまチキン

副菜
キャベツとハムのソテー

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
牛丼

副菜
きゅうりと卵の中華サラダ



主菜
鶏の唐揚げ
甘酢あんかけ

副菜
かぼちゃの甘煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
コーン入り白湯ラーメン

副菜
大根ツナサラダ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
野菜と食べる
みそ豚焼き

副菜
きのこのみそ汁



主菜
お子さま回鍋肉

副菜
みたらしさつま芋

チーズ献立

おすすめ度
96%



主菜
鶏肉とほうれん草の
クリームドリア

副菜
コーンサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
巻いて食べよう！
牛焼肉の野菜巻き

副菜
お豆のひじき煮



主菜
ガーリックチキン

副菜
大根とちくわのカレー風味煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
ナポリタン

副菜
ミックス野菜スープ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
赤魚のムニエル
トマトソースかけ

副菜
ハムとレタスのサラダ

あっ!とごはん

※1

2人用調理時間
15分



主菜
おうちで鳥メロ
焼き鳥丼

副菜
小松菜と揚げのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
銀ひらすの煮付け

副菜
なすとピーマンの揚げびたし



主菜
揉み込んで焼くだけ!
タンドリーチキン風

副菜
マカロニサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

チーズ献立



主菜
チーズインハンバーグ
デミソース

副菜
洋風おひたし



主菜
麻婆豆腐

副菜
たけのこねぎの中華スープ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
台湾風まぜそば

副菜
きゅうりとセロリの甘酢和え



主菜
鶏肉ときのこの
まぜごはん

副菜
サラダオムレツ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
韓国風焼肉

副菜
ニラ玉スープ



主菜
定番の鶏唐揚げ

副菜
つきこんとごぼうの
金平

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉の炒め物
大根おろし添え

副菜
大学かぼちゃ

おすすめ



主菜
えびと厚揚げの
チリソース

副菜
きゅうりと豚ばらの中華和え

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
がっつんと!
スタミナ豚テキ

副菜
水菜と春雨の和え物

定番 おうちごはん

※1

2人用調理時間
30~35分



主菜
2種のタレで味わう
サムギョプサル

副菜2品
●人参しりしり
●セロリとパプリカのマリネ



主菜
ベーコンの
クリームパスタ

副菜1品
ミックスサラダ



主菜
北海道産さんまのフリット
コチュマヨソース

副菜1品
なすの煮びたし



主菜
キャベツの肉巻き
甘辛だれ

副菜1品
さつま芋のレモン煮

おすすめ



主菜
鶏肉のさっぱり煮

副菜1品
かぼちゃと人参の金平

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
牛肉とじゃが芋の
甘辛焼き

副菜2品
●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁



主菜
たらの南蛮漬

副菜2品
●ブロッコリーのおかかマヨ和え
●玉ねぎとえのきのみそ汁

チーズ献立



主菜
豚ロースの
トマトチーズ焼き

副菜1品
水菜とラディッシュのサラダ



主菜
4種野菜の
麻婆春雨

副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ



主菜
鶏肉の治部煮風

副菜1品
白菜の甘酢和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉とさつま芋の
和風炒め

副菜1品
茶わん蒸し

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
オムライス
~牛肉入りデミソース~

副菜1品
セロリのスープ

12/22月

12/23火

12/24水

12/25木

12/26金

12/27土

12/29月

12/30火

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



おすすめ度
80%

主菜
フライパンで簡単！
チキン南蛮

副菜
キャベツとヤングコーンのスープ

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
95%

主菜
豚ロースとかぼちゃの
金平風炒め

副菜
大根のおかか煮



おすすめ度
93%

主菜
照り焼きチーズバーグ

副菜
ブロッコリーの洋風煮込み



MERRY CHRISTMAS

おすすめ度
100%

主菜
お家で本格！
バターチキンカレー

副菜
枝豆とコーンの
サラダ

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
100%

主菜
ふっくらさばのみそ煮

副菜
もやしとウインナーのソテー



おすすめ度
100%

主菜
お手軽♪豚ばらと白菜の
フライパン蒸し

副菜
豆腐サラダ



おすすめ度
100%

主菜
お子さま生姜焼き

副菜
ブロッコリーのミモザ風



おすすめ度
100%

主菜
中華風焼きそば

副菜
豆腐とわかめのスープ



おすすめ度
89%

主菜
カレイの
コーンタルタルがけ

副菜
白菜と鶏団子の
カレーコンソメ煮

あっ!とごはん

※1

2人用調理時間
15分



主菜
豆腐と豚肉のうま煮

副菜
小松菜と大根のごまサラダ



主菜
骨までまるごと食べられる♪
いわしの生姜煮

副菜
なめたけ入り玉子焼き



主菜
特製ソースの
ハヤシライス

副菜
ベーコンレタスサラダ



主菜
豚ロースの
おろしはちみつ醤油焼き

副菜
シェルマカロニサラダ



主菜
焼きうどん

副菜
卵とねぎのみそ汁



土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜
牛肉と小松菜の
オイスター炒め

副菜
ポテトサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
鶏肉とれんこんの
甘酢炒め

副菜
大根サラダ



おすすめ

主菜
豚ばらみそ鍋

*主菜のみの
お届けとなります。

※消費期限はお届け日当日です。写真は2人用の調理後のイメージです。

定番

おうちごはん

※1

2人用調理時間
30~35分



主菜
銀鮭の塩焼き

副菜1品
じゃが芋とピーマンの
カレー炒め



おすすめ

主菜
鶏肉のごま焼き

副菜1品
切干大根の煮物



主菜
ポークチャップ

副菜1品
コールスロー



主菜
手づくりコロッケー

副菜1品
ブロッコリーとヤングコーンの
オイル蒸し



主菜
豚肉ときくらげの
玉子炒め

副菜2品
●かぼちゃの煮物
●たけのこの中華スープ



主菜
あんかけ焼きそば

副菜1品
もやしのナムル



主菜
焼きキャベツと牛肉の
洋風煮

副菜1品
たまごマカロニサラダ



主菜
銀ひらすの煮付け

副菜2品
●わかめと白菜の酢みそ和え
●えのきとねぎのすまし汁

※消費期限はお届け日当日です。

12/31水・1/1木・2/2金・3/3土は
年末年始のためお休みです

12/29週、1/5週の
ご注文締切日は12/24[水]

1/5週の献立は裏面をご覧ください

ちよっと
スイーツ

クリスマスにピッタリの
デザートが登場♪

1個
320円(税込)

12/23
Tue



雪だるまの
ミルクケーキ

12/24
Wed



サンタの
いちごショートケーキ

12/25
Thu



どなかいの
チョコレートケーキ

献立一覧・
ご注文はこちら

詳しくはお問い合わせください。





※写真はイメージです。 ※スプーンやフォークは付属していません。
※お召し上がりまでは冷蔵庫で保管してください。 ※消費期限は商品パッケージをご確認ください。

価格表							1週間価格(宅配料込・税込)
2人用							
	週 1 日	週 2 日	週 3 日	週 4 日	週 5 日	週 6 日	
通常価格 5%OFF!	1,280円	1セット 1,240円		1セット 1,200円			
		2,480円	3,720円	4,800円	6,000円	7,200円	
		1セットあたり 40円おトク!		1セットあたり 40円おトク!			
定期注文 価格	1,220円	2,360円	3,540円	4,560円	5,700円	6,840円	
3人用							
	週 1 日	週 2 日	週 3 日	週 4 日	週 5 日	週 6 日	
通常価格 5%OFF!	1,920円	1セット 1,860円		1セット 1,800円			
		3,720円	5,580円	7,200円	9,000円	10,800円	
		1セットあたり 60円おトク!		1セットあたり 60円おトク!			
定期注文 価格	1,830円	3,540円	5,310円	6,840円	8,550円	10,260円	

©「PAKU MOGU」のおすすめ度とは、モニターの子どもたちが「おいしい!」と回答した割合を表示しています。
※1 商品に「ごはん」は含まれておりません。
※写真は1人用の調理後のイメージです。食器などは商品に含まれておりません。 ※献立内容は変更になる場合がございます。