

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

おすすめ

100%

主菜

照り焼き
スティックチキン

副菜

ブロッコリーと卵のサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ

94%

主菜

牛肉とこんがりポテトの
洋風炒め

副菜

キャベツとコーンのスープ

おすすめ

100%

主菜

鶏ちゃん焼きうどん

副菜

大根とカリカリお揚げのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ

88%

主菜

おさかなハンバーグ
照り焼きソース

副菜

ごぼうと揚げのみそ汁

おすすめ

94%

主菜

チキンと野菜の
クリーム煮

副菜

リーフサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ

88%

主菜

中華丼

副菜

里芋のごまみそ汁

おすすめ

82%

主菜

3色鶏そぼろ丼

副菜

大根とベーコンの煮物

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ

96%

主菜

豚ロースソテー
特製デミソースがけ

副菜

ちくわときゅうりの
マヨしょうゆ和え

おすすめ

80%

主菜

カレイの
ホワイトソースがけ

副菜

リーフとパプリカのサラダ

おすすめ

96%

主菜

お鍋でぽかぽか
お子さまカレー鍋

※主菜のみの
お届けとなります。

写真は2人用の調理後のイメージです。

おすすめ

87%

主菜

牛肉と豆腐の炒め物

副菜

ひじきとコーンのサラダ

おすすめ

94%

主菜

卵でまろやか♪
ミートソースパスタ

副菜

キャベツと人参のスープ

あっ!とごはん

※1

2人用調理時間
15分

お鍋でぽかぽか

主菜

白身魚のムニエル

副菜

肉団子のコンソメ煮

主菜

豚ばらみそ鍋

※主菜のみの
お届けとなります。

主菜

野菜と一緒に食べる
ぶるもち水餃子

副菜

オクラとわかめのとろろがけ

主菜

チキンときこの
クリームオムライス

副菜

コールスローサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜

デミグラスソースの
ポークソテー

副菜

ブロッコリーとコーンのスープ

主菜

お手軽♪さばのみそ煮

副菜

シェルマカロニサラダ

主菜

豚ロースの
おろしはちみつ醤油焼き

副菜

きゅうりと大根の2色ナムル

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ

主菜

牛豚スタミナ丼

副菜

ごぼうのみそ汁

主菜

鶏肉とキャベツの
レモンソース炒め

副菜

ブロッコリーと卵のサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜

ウーシャンフエン
五香粉香る!
豚ばらで作る中華風煮物

※チンゲン菜を小松菜に替えてお届けします。

副菜

れんこん金平

主菜

たらのかりかり香味揚げ

副菜

お豆のひじき煮

定番

おうちごはん

※1

2人用調理時間
30~35分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

おすすめ

主菜

鶏肉の辛みそ炒め

副菜2品

●なすの煮びたし
●きゅうりの酢の物

※消費期限はお届け日当日です。

主菜

北海道産 鮭のムニエル
バターソースがけ

副菜1品

小松菜のごま和え

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ

主菜

野菜たっぷりメンチカツ

副菜1品

ブロッコリーとヤングコーンの
オイル蒸し

※消費期限はお届け日当日です。

主菜

簡単! 豚肉のレンジ蒸し
タルタルソース

副菜1品

水菜と大根のサラダ

主菜

牛焼肉ビビンバ丼

副菜1品

キャベツの赤しそ和え

主菜

たらのから揚げ
タルタルソース

副菜1品

金平ごぼう

主菜

鶏肉DE
ホイコーロー

副菜1品

きゅうりとえのきのナムル

※消費期限はお届け日当日です。

主菜

野菜たっぷり!
牛肉のカレーウスター炒め

副菜1品

わかめスープ

主菜

手づくりチキンカツ
トマトソース

副菜1品

ブロッコリーのミモザサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜

とろ〜り温玉豚丼

副菜2品

●かぼちゃのおかか煮
●なめたけおろし

おすすめ

主菜

長崎県産
ぶりの照り焼き

副菜1品

豚汁

主菜

豚ロースのみそ漬け焼き

※もやしを玉ねぎに替えてお届けします。

副菜2品

●白菜としめじのバター炒め
●わかめとねぎのすまし汁

※消費期限はお届け日当日です。

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

祝日のため
お休みです

おすすめ
80%

主菜
赤魚の唐揚げ
和風あんかけ

副菜
えのきとねぎのみそ汁

おすすめ
87%

主菜
甘辛照り焼きチキン

副菜
さつま芋ひじき

食べごたえ満点!
お肉の献立
おすすめ
93%

主菜
にんにくしょうゆの
ポークソテー

副菜
たまごマカロニ

おすすめ
100%

主菜
デミチーズチキン

副菜
かぼちゃのコンソメ煮

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

おすすめ
86%

主菜
だしがおいしい♪
牛カルビクッパ

副菜
小松菜とコーンの
バターソテー

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

おすすめ
95%

主菜
豚ロース肉の唐揚げ

副菜
糸こんにち豆の煮物

おすすめ
83%

主菜
チーズでまろやか♪
チキンチャップ

副菜
大根サラダ

おすすめ
82%

主菜
豚肉と春雨の
あっさり炒め

副菜
小松菜と揚げの煮びたし

おすすめ
82%

主菜
肉豆腐

副菜
きゅうりのなめたけ和え

おすすめ
92%

主菜
チキンのマヨソース

副菜
ジャーマンフライドポテト

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

おすすめ
82%

主菜
たら中華風野菜あんかけ

副菜
ミックス野菜の卵焼き
※ミックスピーマンをミックスベジタブルに
替えてお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。

あっ!とごはん

※1
2人用調理時間
15分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

祝日のため
お休みです

おすすめ
80%

主菜
鶏肉と野菜の
オイスターマヨ炒め

副菜
大根と水菜のサラダ

食べごたえ満点!
お肉の献立

おすすめ
87%

主菜
豚の生姜焼き

副菜
フライドポテトのり塩和え

おすすめ
93%

主菜
チーズインハンバーグ
トマトソース

副菜
ベーコンカレースープ

おすすめ
100%

主菜
鮭のねぎみそ
マヨネーズ焼き

副菜
小松菜のおひたし

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

おすすめ
86%

主菜
豚天照り焼きソース

副菜
中華風冷奴

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

おすすめ
95%

主菜
鶏肉の和風パスタ
※水菜を小松菜に替えてお届けします。

副菜
人参とわかめのスープ

おすすめ
83%

主菜
回鍋肉

副菜
ねぎ塩たたききゅうり

おすすめ
82%

主菜
揚げ焼きで!
サクふわチキン南蛮

副菜
セロリとパプリカの和え物

おすすめ
82%

主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き

副菜
れんこんとちくわの
ごまマヨ和え

おすすめ
92%

主菜
卵と一緒に!
キーマカレー

副菜
ミックス野菜スープ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

おすすめ
82%

主菜
プルコギ

副菜
もやしとニラの生姜和え

※消費期限はお届け日当日です。

定番 おうちごはん

※1
2人用調理時間
30~35分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

祝日のため
お休みです

おすすめ
80%

主菜
銀ひらす
昆布白醤油焼き

副菜2品
●ニラ玉
●人参のごま和え

おすすめ
87%

主菜
親子丼

副菜1品
キャベツとコーンのソテー

食べごたえ満点!
お肉の献立

おすすめ
93%

主菜
豚ロースの
玉ねぎソース

副菜1品
高野豆腐の煮物

おすすめ
100%

主菜
大きなかき揚げうどん

副菜1品
大根とラディッシュの
赤しそ和え

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

おすすめ
86%

主菜
牛肉とじゃが芋の
甘辛焼き

副菜2品
●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

おすすめ
95%

主菜
肉じゃが

副菜1品
焼きなす

おすすめ
83%

主菜
鶏の唐揚げ

副菜2品
●大根と丸天の煮物
●玉ねぎとわかめのポン酢和え

おすすめ
82%

主菜
ぷるもち餃子鍋
※主菜のみ
お届けとなります。

副菜1品
糸こんにち豆の煮物

おすすめ
82%

主菜
おうちで簡単♪
ヤンニョムチキン

副菜1品
糸こんにち豆の煮物

おすすめ
92%

主菜
さばの一夜干し

副菜1品
厚揚げのねぎみそ焼き

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

おすすめ
82%

主菜
かつとじ

副菜1品
ラーバーツアイ

※消費期限はお届け日当日です。

12/8週

ご注文締切日 12/3[水]

12/15週

ご注文締切日 12/10[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

12/8月

12/9火

12/10水

12/11木

12/12金

12/13土

12/15月

12/16火

12/17水

12/18木

12/19金

12/20土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

チーズ献立

おすすめ度
80%



主菜

北海道産
鮭のチーズ焼き

副菜

ポテトとコーンのバター醤油炒め

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ度
91%



主菜

とろっと照りたまチキン

副菜

キャベツとハムのソテー

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ度
100%



主菜

牛丼

副菜

きゅうりと卵の中華サラダ

おすすめ度
96%



主菜

鶏の唐揚げ
甘酢あんかけ

副菜

かぼちゃの甘煮

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ度
88%



主菜

コーン入り白湯ラーメン

副菜

大根ツナサラダ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

おすすめ度
80%



主菜

野菜と食べる
みそ豚焼き

副菜

きのこのみそ汁

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

チーズ献立

おすすめ度
96%



主菜

お子さま回鍋肉

副菜

みたらしさつま芋



主菜

鶏肉とほうれん草の
クリームドリア

副菜

コーンサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ度
100%



主菜

巻いて食べよう！
牛焼肉の野菜巻き

副菜

お豆のひじき煮

おすすめ度
80%



主菜

ガーリックチキン

副菜

大根とちくわのカレー風味煮

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ度
100%



主菜

ナポリタン

副菜

ミックス野菜スープ

おすすめ度
88%



主菜

赤魚のムニエル
トマトソースかけ

副菜

ハムとレタスのサラダ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

あっ!とごはん

※1

2人用調理時間
15分



主菜

おうちで鳥メロ
焼き鳥丼

副菜

小松菜と揚げのみそ汁

※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

銀ひらすの煮付け

副菜

なすとピーマンの揚げびたし



主菜

揉み込んで焼くだけ!
タンドリーチキン風

副菜

マカロニサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

チーズ献立



主菜

チーズインハンバーグ
デミソース

副菜

洋風おひたし



主菜

麻婆豆腐

副菜

たけのこねぎの中華スープ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜

台湾風まぜそば

副菜

きゅうりとセロリの甘酢和え



主菜

鶏肉ときのこの
まぜごはん

副菜

サラダオムレツ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

韓国風焼肉

副菜

ニラ玉スープ



主菜

定番の鶏唐揚げ

副菜

つきこんとごぼうの
金平

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚肉の炒め物
大根おろし添え

副菜

大学かぼちゃ

おすすめ



主菜

えびと厚揚げの
チリソース

副菜

きゅうりと豚ばらの中華和え

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜

がっんと!
スタミナ豚テキ

副菜

水菜と春雨の和え物

定番 おうちごはん

※1

2人用調理時間
30~35分



主菜

2種のタレで味わう
サムギョプサル

副菜2品

●人参しりしり
●セロリとパプリカのマリネ



主菜

ベーコンの
クリームパスタ

副菜1品

ミックスサラダ



主菜

北海道産さんまのフリット
コチュマヨソース

副菜1品

なすの煮びたし



主菜

キャベツの肉巻き
甘辛だれ

副菜1品

さつま芋のレモン煮

おすすめ



主菜

鶏肉のさっぱり煮

副菜1品

かぼちゃと人参の金平

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜

牛肉とじゃが芋の
甘辛焼き

副菜2品

●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁



主菜

たら南蛮漬け

副菜2品

●ブロッコリーのおかかマヨ和え
●玉ねぎとえのきのみそ汁

チーズ献立



主菜

豚ロースの
トマトチーズ焼き

副菜1品

水菜とラディッシュのサラダ



主菜

4種野菜の
麻婆春雨

副菜1品

さつま揚げと人参のチヂミ



主菜

鶏肉の治部煮風

副菜1品

白菜の甘酢和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚肉とさつま芋の
和風炒め

副菜1品

茶わん蒸し



主菜

オムライス
～牛肉入りデミソース～

副菜1品

セロリのスープ

※消費期限はお届け日当日です。