

ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

11/22±

※週替わりメニューは土曜
の献立をお届けします。



副菜
キャベツと人参のスープ

写真は2人用の調理後のイメージです。

A white plate filled with several dumplings, some of which are cut open to reveal a filling. The dumplings are garnished with a fresh green salad and small pieces of red and yellow vegetables. A small bowl of dark dipping sauce with green onions is placed next to the plate. The background is a blue and white patterned cloth.

副菜
お豆のひじき煮

※消費期限はお届け日当日です。

副菜2品

- 白菜としめじのバター炒め

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

祝日のため
お休みです

おすすめ
80%

主菜

赤魚の唐揚げ
和風あんかけ

副菜

えのきとねぎのみそ汁

おすすめ
87%

主菜

甘辛照り焼きチキン

副菜

さつま芋ひじき

食べごたえ満点!
お肉の献立

おすすめ
93%

主菜

にんにくしょうゆの
ポークソテー

副菜

たまごマカロニ

おすすめ
100%

主菜

デミチーズチキン

副菜

かぼちゃのコンソメ煮

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

おすすめ
86%

主菜

だしがおいしい♪
牛カルビクッパ

副菜

小松菜とコーンの
バターソテー

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

おすすめ
95%

主菜

豚ロース肉の唐揚げ

副菜

糸こんにち豆の煮物

おすすめ
83%

主菜

チーズでまろやか♪
チキンチャップ

副菜

大根サラダ

おすすめ
82%

主菜

豚肉と春雨の
あっさり炒め

副菜

小松菜と揚げの煮びたし

おすすめ
82%

主菜

肉豆腐

副菜

きゅうりのなめたけ和え

おすすめ
92%

主菜

チキンのマヨソース

副菜

ジャーマンフライドポテト

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

おすすめ
82%

主菜

たら中華風野菜あんかけ

副菜

ミックス野菜の卵焼き
※ミックスピーマンをミックスベジタブルに
替えてお届けします。

あっ!とごはん

※1
2人用調理時間
15分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

祝日のため
お休みです

おすすめ
80%

主菜

鶏肉と野菜の
オイスターマヨ炒め

副菜

大根と水菜のサラダ

食べごたえ満点!
お肉の献立

おすすめ
87%

主菜

豚の生姜焼き

副菜

フライドポテトのり塩和え

おすすめ
93%

主菜

チーズインハンバーグ
トマトソース

副菜

ベーコンカレースープ

おすすめ
100%

主菜

鮭のねぎみそ
マヨネーズ焼き

副菜

小松菜のおひたし

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

おすすめ
86%

主菜

豚天照り焼きソース

副菜

中華風冷奴

おすすめ
95%

主菜

鶏肉の和風パスタ
※水菜を小松菜に替えてお届けします。

副菜

人参とわかめのスープ

おすすめ
83%

主菜

回鍋肉

副菜

ねぎ塩たたききゅうり

おすすめ
82%

主菜

揚げ焼きで!
サクふわチキン南蛮

副菜

セロリとパプリカの和え物

おすすめ
92%

主菜

長崎県産
ぶりの照り焼き

副菜

れんこんとちくわの
ごまマヨ和え

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

おすすめ
82%

主菜

卵と一緒に!
キーマカレー

副菜

ミックス野菜スープ

おすすめ
82%

主菜

プルコギ

副菜

もやしとニラの生姜和え

定番 おうちごはん

※1
2人用調理時間
30~35分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

祝日のため
お休みです

おすすめ
80%

主菜

銀ひらす
昆布白醤油焼き

副菜2品

●ニラ玉
●人参のごま和え

おすすめ
87%

主菜

親子丼

副菜1品

キャベツとコーンのソテー

食べごたえ満点!
お肉の献立

おすすめ
93%

主菜

豚ロースの
玉ねぎソース

副菜1品

高野豆腐の煮物

おすすめ
100%

主菜

大きなかき揚げうどん

副菜1品

大根とラディッシュの
赤しそ和え

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

おすすめ
86%

主菜

牛肉とじゃが芋の
甘辛焼き

副菜2品

●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁

おすすめ
95%

主菜

肉じゃが

副菜1品

焼きなす

おすすめ
83%

主菜

鶏の唐揚げ

副菜2品

●大根と丸天の煮物
●玉ねぎとわかめのポン酢和え

おすすめ
82%

主菜

ぷるもち餃子鍋
※主菜のみ
お届けとなります。

副菜1品

糸こんにち豆チヂン風

おすすめ
92%

主菜

おうちで簡単♪
ヤンニョムチキン

副菜1品

糸こんにち豆のねぎみそ焼き

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

おすすめ
82%

主菜

さばの一夜干し

副菜1品

厚揚げのねぎみそ焼き

おすすめ
82%

主菜

かつとじ

副菜1品

ラーバツアイ