11/2週 ご注文締切日 10/28(水)

あなたのご意見をお聞かせください
抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント！

11/9週 ご注文締切日 11/4(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

11/2(月)

お子さまがいる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間 15～20分



祝日のため
お休みです

11/3(火)

11/4(水)



主菜 照り焼き スティックチキン
副菜 大根とウインナーのコンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。

11/5(木)



主菜 たらの中華風野菜あんかけ
副菜 ミックス野菜の卵焼き
※写真のミックスピーマン→ミックスベジタブルに変更

11/6(金)



主菜 定番の味！ナポリタン
副菜 キャベツと人参のスープ

11/7(土)

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜 豚肉のトマトソース
副菜 かぼちゃとブロッコリーのサラダ

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

11/9(月)



主菜 3色鶏そぼろ丼
副菜 きのこのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

11/10(火)



主菜 豚平焼き
写真は2人用の調理後のイメージです。
副菜 さつま芋のホットサラダ

11/11(水)



主菜 辛くない♪ お子さまカレー鍋
＊主菜のみのお届けとなります。

写真は2人用の調理後のイメージです。

11/12(木)



主菜 照り焼きチーズバーグ
副菜 ブロッコリーの洋風煮込み

11/13(金)



主菜 チキンのマヨソース
副菜 切干大根甘煮

※消費期限はお届け日当日です。

11/14(土)

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜 骨まで食べられる！いわしの竜田揚げ
副菜 かぼちゃのおかか煮

とにかく時短したい方

あっ!とごはん※1

2人用 調理時間 15分



祝日のため
お休みです

主菜 鶏肉とキャベツのレモンソース炒め
副菜 れんこん赤しそ和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 豚肉となすのみそ炒め
副菜 切干大根のサラダ



主菜 チーズインハンバーグ トマトソース
副菜 フライドポテトのり塩和え

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 国産鶏むね肉と野菜のオイスターマヨ炒め
副菜 きゅうりと大根の2色ナムル

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 特製ソースのハヤシライス
副菜 ベーコンレタスサラダ



主菜 国産さば味噌醤油干し
副菜 つきこんとごぼうの金平 ピリ辛

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 チキンときのこのクリームオムライス
副菜 野菜スープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 玉子と一緒に♪豚大根
副菜 もやしと人参のナムル



主菜 揉み込んで焼くだけ！国産鶏むね肉のタンドリーチキン風 ピリ辛
副菜 マカロニサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 本格！麻婆豆腐 辛
副菜 ねぎ塩たたききゅうり

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 豚肉の中華炒め
副菜 大根のべっこう煮

手づくりを楽しみたい方

定番おうちごはん※1

2人用 調理時間 30～35分



祝日のため
お休みです

主菜 国産みかんソースで♪豚こま団子照り焼き
副菜1品 たまごマカロニサラダ



主菜 カレイの煮付け
副菜2品
- 人参しりしり
- えのきとニラのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 ぷるもち餃子鍋
＊主菜のみのお届けとなります。

写真は2人用の調理後のイメージです。

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 豚肉ときくらげの玉子炒め
副菜1品 チョレギサラダ



主菜 銀鮭の塩焼き
副菜1品 豚肉と玉ねぎの卵とじ



主菜 豚肉のカリカリ竜田揚げ
副菜1品 赤しそサラダ風冷奴



主菜 じゃが芋DE チンジャオロース
副菜1品 ごま油香るたたききゅうり



主菜 国産鶏むね肉のみそ焼き
副菜2品
- ひじきの炒り煮
- 玉ねぎの甘酢漬け ピリ辛

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 豚肉のくわ焼き
副菜1品 さつま芋のレモン煮



主菜 あんかけ焼きそば
副菜1品 もやしのナムル

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 焼きキャベツと牛肉の洋風煮
副菜1品 水菜と大根のサラダ

11/16週 ご注文締切日 11/11(水)

あなたのご意見をお聞かせください
抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント！

11/23週 ご注文締切日 11/18(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページ各コースの「メニューを見る」ボタンからご確認いただけます

11/16(月)

お子さまがいる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間 15～20分

100%

主菜 牛丼
副菜 きゅうりと卵の中華サラダ

11/17(火)

91%

主菜 とろっと照りたまチキン
副菜 白菜のあおさ和え

※消費期限はお届け日当日です。

11/18(水)

84%

主菜 フライドポテトで作る かぼちゃとポテトのミート焼き
副菜 小松菜と人参のスープ

11/19(木)

86%

主菜 お子さま回鍋肉
副菜 みたらしさつま芋

11/20(金)

80%

主菜 ガーリックチキン
副菜 かぼちゃごまマヨ和え

※消費期限はお届け日当日です。

11/21(土)

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

100%

主菜 巻いて食べよう！ 牛焼肉の野菜巻き
副菜 つきこんとごぼうの金平

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

11/23(月)

祝日のため お休みです

11/24(火)

96%

主菜 豚ロースソテー 特製デミソースがけ
副菜 ブロッコリーと卵のサラダ

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

11/25(水)

87%

主菜 甘辛照り焼きチキン
副菜 カレーマカロニ

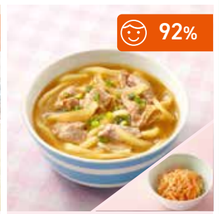
※消費期限はお届け日当日です。

11/26(木)

80%

主菜 野菜と食べるみそ豚焼き
副菜 きゅうりとわかめの中華和え

11/27(金)

92%

主菜 辛くない♪ マイルドカレーうどん
副菜 大根と人参のごま金平

※消費期限はお届け日当日です。

11/28(土)

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

88%

主菜 赤魚のムニエル トマトソースかけ
副菜 チーズとレタスのサラダ

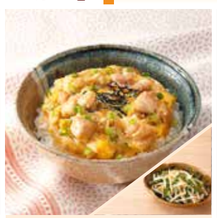
とにかく時短したい方

あっ!とごはん※1

2人用 調理時間 15分


主菜 国産みかんソースの豚ロース照り焼き
副菜 肉団子のコンソメ煮


主菜 カレイのカレー天ぷら
副菜 ブロッコリーサラダ


主菜 レンジで簡単！ 外食の味 親子丼
副菜 もやしとニラのナムル

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。


主菜 和風おろしハンバーグ
副菜 小松菜とえのきのおひたし


主菜 鶏肉の和風パスタ
副菜 人参とわかめのスープ

※消費期限はお届け日当日です。


主菜 胡麻の香りとんかつ
副菜 きゅうりと丸天の中華和え

祝日のため お休みです


主菜 銀鮭の塩焼き
副菜 大根と揚げの含め煮


主菜 野菜と食べる 揚げ出し豆腐
副菜 オクラとわかめのとろろがけ


主菜 鶏肉ときのこのまぜごはん
副菜 もやしとピーマンのおひたし

※消費期限はお届け日当日です。


主菜 コクうま回鍋肉
副菜 たたききゅうり

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。


主菜 韓国風焼肉
副菜 ニラ玉スープ

手づくりを楽しみたい方

定番おうちごはん※1

2人用 調理時間 30～35分


主菜 たっぷり野菜の酢鶏
副菜1品 韓国風冷奴 ピリ辛

※消費期限はお届け日当日です。


主菜 とろ～り温玉豚丼
副菜2品
- かぼちゃのおかか煮
- なめたけおろし


主菜 4種野菜の麻婆春雨 ピリ辛
副菜1品 2色おひたし


主菜 鶏の唐揚げ
副菜1品 厚揚げのねぎみそ焼き

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。


主菜 ポークチャップ
副菜1品 コールスロー


主菜 長崎県産 ぶりの照り焼き
副菜1品 豚汁

祝日のため お休みです


主菜 牛焼肉ビビンバ丼 ピリ辛
副菜1品 キャベツの赤しそ和え


主菜 キャベツの肉巻き 甘辛だれ
副菜2品 ピリ辛
- ピリ辛こんにゃく
- のり塩粉ふき芋


主菜 たらのから揚げ タルタルソース
副菜1品 金平ごぼう


主菜 牛肉のオニオンソース
副菜1品 小松菜と人参のスープ

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。


主菜 さばのみそ煮
副菜1品 豆腐の香味ソースがけ