

10/19週

ご注文締切日 10/14(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント!



10/26週

ご注文締切日 10/21(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

10/19月

10/20火

10/21水

10/22木

10/23金

10/24土

10/26月

10/27火

10/28水

10/29木

10/30金

10/31土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

100%

主菜
骨まで食べられる!
国産さばの仙台みそ煮

副菜
きゅうりと卵の中華サラダ



90%

主菜
ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ

副菜
野菜のコンソメスープ



85%

主菜
豚肉とごぼうの柳川風

副菜
大根の赤しそ和え



100%

主菜
鶏肉の竜田揚げ

副菜
かぼちゃのおかか煮



100%

主菜
中華風焼きそば

副菜
海苔とねぎのスープ



100%

主菜
豚肉の甘辛焼き

副菜
糸こんにちと枝豆の煮物



93%

主菜
にんにくしょうゆの
ポークソテー

副菜
高野豆腐の卵とじ



80%

主菜
赤魚の唐揚げ
和風あんかけ

副菜
えのきとねぎのみそ汁



100%

主菜
やわらかとんかつ

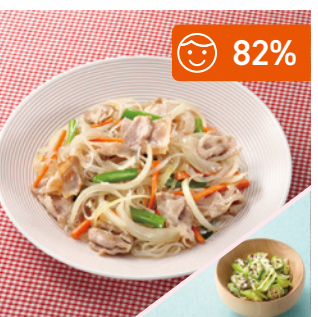
副菜
たまごマカロニ



91%

主菜
簡単!
手づくり洋風つくね

副菜
大根と人参のスープ



82%

主菜
豚肉と春雨の
あっさり炒め

副菜
キャベツとオクラの
赤しそ和え



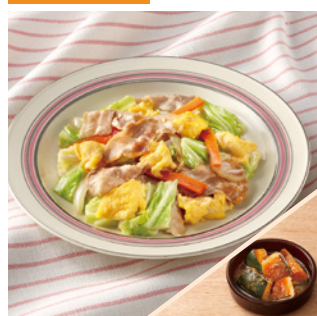
100%

主菜
特製ソースの
ハッシュドビーフ

副菜
炒りたま
サラダ

Happy
Halloweenとにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜
とろ玉豚キャベツ炒め

副菜
かぼちゃのごま煮



主菜
たらのカリカリ香味揚げ

副菜
もやしと人参のあおさและ



主菜
おうちで鳥メロ
焼き鳥丼

副菜
小松菜と揚げのみそ汁

鳥メロ



主菜
白身魚のムニエル

副菜
ポテトとコーンのコンソメ炒め



主菜
豆腐と豚肉のうま煮

副菜
柚子こしょう香る
ハリハリサラダ



主菜
チンジャオロース

副菜
ニラと豆腐のスープ



主菜
国産鶏むね肉の唐揚げ

副菜
シェルマカロニサラダ



主菜
牛ごぼう丼

副菜
こんにゃくの甘辛炒め



主菜
鶏肉の
トマトクリームソース

副菜
大根サラダ



主菜
えびと厚揚げの
チリソース

副菜
きゅうりのごま和え



主菜
焼きうどん

副菜
卵とねぎのみそ汁

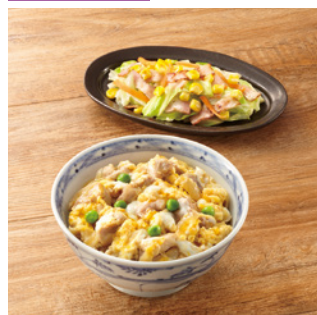


主菜
豚肉の炒め物
大根おろし添え

副菜
なめたけ入り玉子焼き

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30~35分土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜
親子丼

副菜1品
キャベツとコーンのソテー



主菜
ミルフィーユ
ポークピカタ

副菜1品
じゃが芋とピーマンの
カレー炒め



主菜
銀ひらす
昆布白醤油焼き

副菜2品
●ニラ玉
●人参のごま和え



主菜
豚肉のスタミナ焼き

副菜1品
春雨の中華和え



主菜
鶏肉の辛みそ炒め

副菜1品
丸天と青菜の煮物



主菜
豚ロースの玉ねぎソース

副菜1品
高野豆腐の煮物



主菜
牛肉と野菜の
カレーウスター炒め

副菜1品
わかめスープ



主菜
2種のタレで味わう
サムギョブサル

副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ



主菜
手づくりコロッケ

副菜1品
小松菜のごま和え



主菜
豚ロースのみそ漬け焼き

副菜2品
●キャベツとコーンのコールスロー
●とろろ汁



主菜
鶏肉のごま焼き

副菜1品
切干大根の煮物



主菜
北海道産さんまのフリット

副菜1品
赤しそサラダ風冷奴

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

